

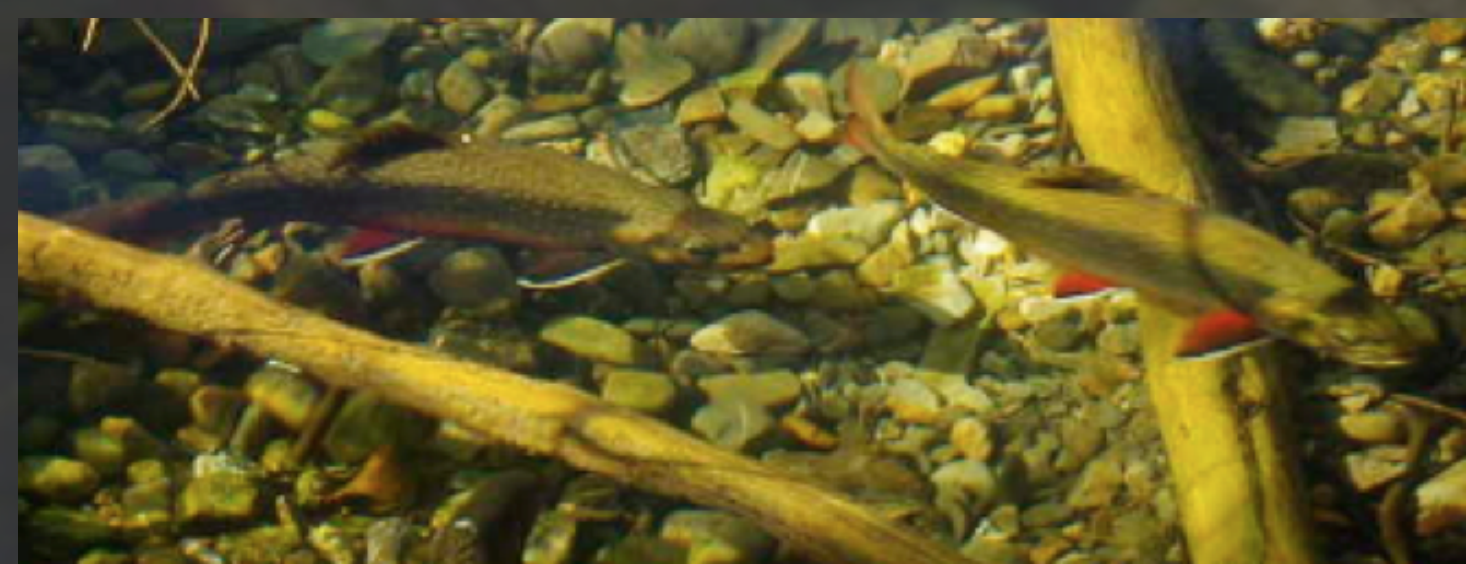
# L'omble de fontaine (*Salvelinus fontinalis*)

## Habitat

L'omble de fontaine est aussi communément appelé la truite mouchetée. Cette espèce de poisson, très prisée par les amateurs de pêche, se retrouve dans la majorité des plans d'eau du Québec. Elle vit dans les ruisseaux, les rivières et les lacs où les eaux sont fraîches, claires et bien oxygénées.

## Alimentation

L'omble de fontaine est un poisson carnivore qui possède une diète plutôt variée. Son régime alimentaire se compose habituellement de vers, sangsues, crustacés, insectes aquatiques et terrestres, araignées, salamandres ainsi que de petits poissons.



Collection de Marc Fleury

## La reproduction

L'omble de fontaine fraie principalement au début de l'automne. Lors de la fraie, la femelle creuse un nid dans le gravier où elle y dépose entre 100 à 5 000 œufs. Une fois les œufs fécondés, ceux-ci sont recouverts de gravier où ils passeront l'hiver. Au printemps, les œufs éclore et les alevins pourront y être observés.

Lors de la période de reproduction, le mâle se distingue de la femelle par des couleurs plus prononcées. Son abdomen ainsi que ses flancs inférieurs se démarquent par une teinte orange-rouge.

## Perturbations vécues

Plusieurs pressions et perturbations affectent l'habitat de l'omble de fontaine contribuant ainsi à diminuer sa productivité sur le territoire.

En effet, l'amélioration de l'accessibilité aux lacs où l'omble de fontaine est présent ainsi que l'insouciance de certains pêcheurs ont contribué à l'introduction d'espèces de poissons indésirables dans les lacs allopatriques à omble de fontaine, des milieux peuplés uniquement par la truite mouchetée. Dans plusieurs lacs du Québec, cela a engendré un bouleversement significatif de la population de cette espèce et par conséquent de la qualité de la pêche. Cela puisque l'omble de fontaine doit lutter contre les espèces compétitrices comme le meunier noir, qui sont des poissons souvent beaucoup plus prolifiques et qui tolèrent des conditions plus extrêmes, afin de préserver ses habitats, sa nourriture et ses abris.

## Aidez-nous à protéger l'omble de fontaine

Plusieurs actions peuvent être mises de l'avant afin de réduire l'impact des activités humaines sur ces populations de poissons et afin de protéger son habitat.

- Éviter de pêcher avec des appâts vivants comme le gobie à taches noires et le mulot à cornes afin d'éviter l'introduction d'espèces indésirables dans les lacs.
- Conserver les berges des lacs intactes puisque les arbres et les arbustes créent de l'ombrage et constituent d'excellents abris qui sont nécessaires à la survie de ce poisson. De plus, la préservation de la bande riveraine réduit l'apport en sédiments dans les lacs qui nuisent aux frayères.
- Favoriser la construction de quais sur pilotis afin de permettre la libre-circulation du poisson.

Panneau  
d'interprétation  
réalisé avec la  
collaboration

