



> Formation
Pêche estivale

Formation <
Pêche blanche

**Pêche
en herbe**



Québec



Introduction à la pêche

Tu désires pêcher, c'est super !



Tu pourras passer du temps en famille ou avec des amis en pleine nature et tu pourras créer tes propres histoires de pêche. Nous t'aiderons à préserver la nature et à pêcher en toute sécurité. C'est une activité étonnante et nous te dirons tout ce que tu dois savoir :

- La préparation et la réussite de ton [excursion](#) de pêche.
- Les règlements qui s'appliquent à la pêche et les conditions pour assurer ta sécurité.
- Le respect de l'environnement et des milieux naturels.

Plus tu en apprendras sur le poisson, sur son habitat et ses comportements, meilleur tu seras pour trouver les sites propices à la pêche.

Permis



Tu dois savoir que pour pêcher au Québec, tu dois posséder un permis de pêche et l'avoir sur toi lorsque tu pêches. Celui-ci doit être valide, signé et il est non transférable d'une personne à l'autre. Le permis te donne certains droits (limite [quotidienne](#), limite de possession, etc.). Nous te l'expliquerons plus loin.

À la fin de la formation, tu auras un petit quiz à réaliser pour obtenir ton certificat* « Pêche en herbe » qui te servira de permis valide au Québec jusqu'à l'âge de 18 ans.

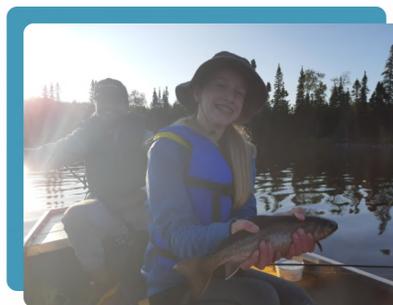
*Veuillez vous référer à la réglementation sur la pêche sportive pour les règles particulières qui s'appliquent au certificat Pêche en herbe.

Règlements

Tu apprendras les règlements en vigueur selon l'endroit et l'espèce que tu pêches.

Il est très important de les connaître pour :

- Protéger les populations de poisson.
- Garantir une pêche de qualité.
- Respecter les limites permises.
- Adopter un comportement responsable.



Son habitat

Chaque espèce de poisson a des besoins spécifiques en matière d'habitat. Ce dernier doit répondre aux différentes exigences de l'espèce afin de favoriser sa survie.

Pour trouver le poisson, tu dois savoir où le chercher. Bien sûr qu'il est dans l'eau, mais aux endroits où il y a de la nourriture, de l'oxygène et où il peut se cacher.

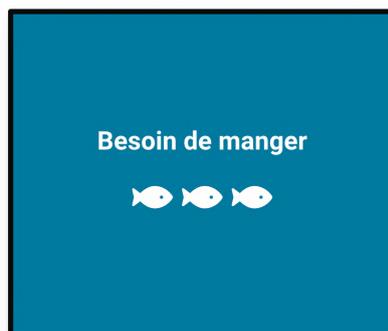
Tu peux le retrouver parmi les plantes, non loin des arbres morts ou à proximité des roches.



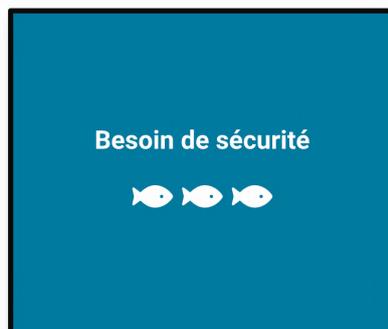
Toutes les espèces de poissons ne vivent pas dans le même habitat. Ils ont des besoins particuliers. Le poisson va rechercher par exemple :

- Les sources de nourriture.
- La quantité d'oxygène.
- La vitesse du courant.
- La température et la profondeur de l'eau.
- Les sites de reproduction.
- Les secteurs où se cacher.

Voici les 4 besoins les plus importants du poisson. Clique sur les images pour en apprendre davantage.



La nourriture dépend principalement de la qualité des endroits où le poisson vit. Les plantes aquatiques qu'on y trouve servent souvent de refuge aux organismes (insectes, amphibiens, petits poissons, etc.), c'est le garde-manger des poissons. Le fond des lacs et des rivières est rempli de [macro-invertébrés](#) dont se nourrissent les poissons.



La plupart des espèces vont choisir des sites pour se cacher afin de se protéger contre les prédateurs et ainsi assurer le maintien de leur population.



Les poissons vont se reproduire là où la température est adéquate, où le fond de l'eau permet d'y déposer les œufs et l'oxygène est présent en quantité suffisante pour permettre la survie des œufs.

Besoin de se déplacer



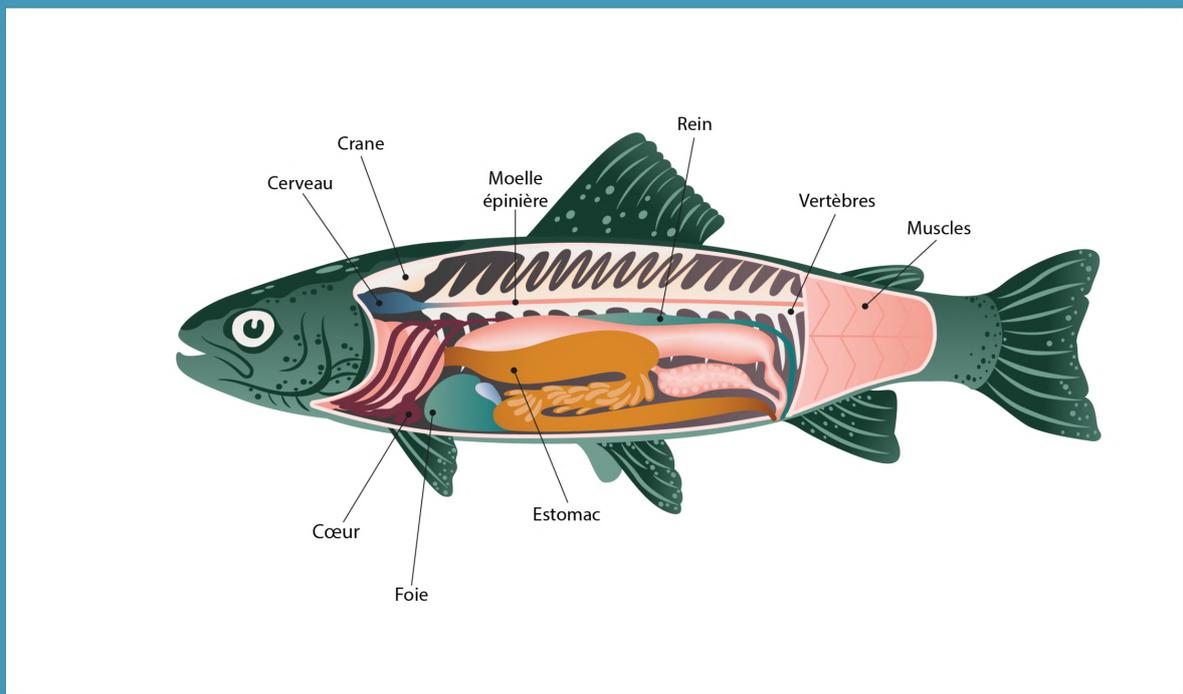
Les poissons doivent se déplacer pour rejoindre les bons habitats pour leur alimentation, leur reproduction et pour se cacher des prédateurs.

Sa physiologie

Il est intéressant de connaître la physiologie du poisson avec toutes ses caractéristiques. Tous les poissons ont presque la même anatomie; chez certaines espèces, quelques points diffèrent.

Tu auras sûrement à [éviscérer](#) un poisson et tu reconnaîtras quelques-unes de ses parties internes.

L'anatomie interne

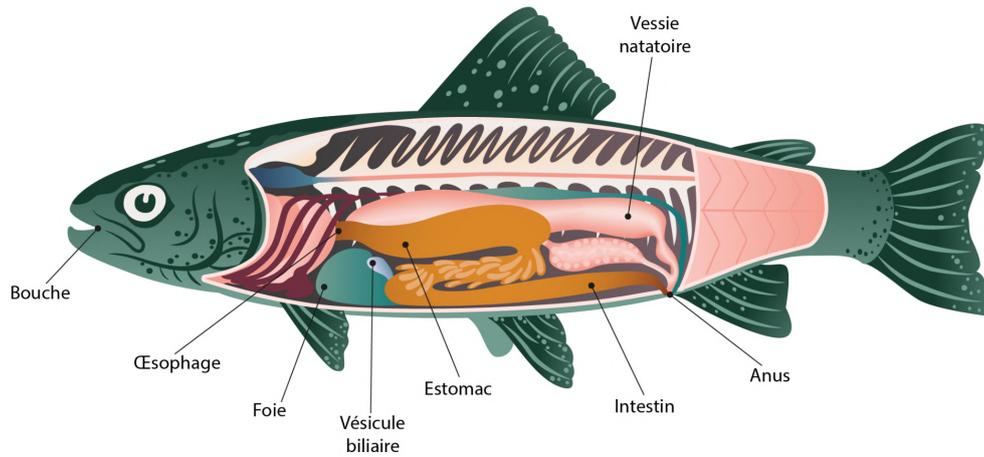


Connaître l'anatomie des poissons permet et aide à comprendre leurs systèmes [vitaux](#).

- Le système digestif
- Le système respiratoire
- Le système reproducteur

Clique sur l'image pour l'agrandir.

Le système digestif

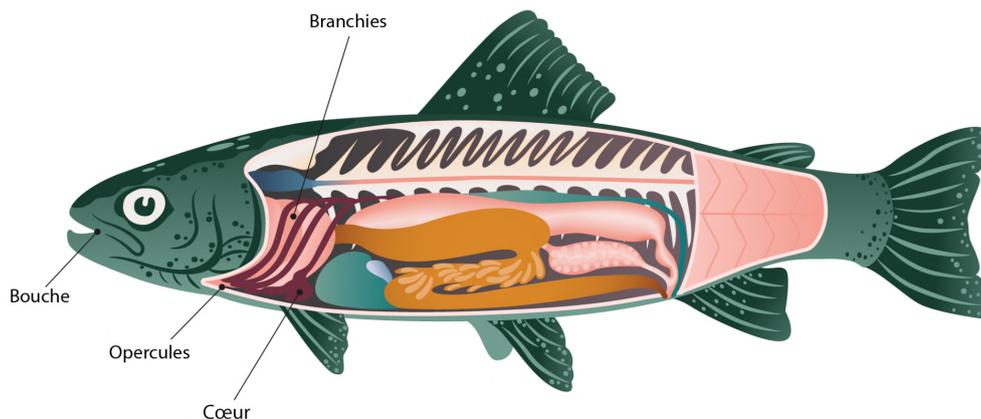


Le poisson avale la nourriture par la bouche et elle commence sa décomposition dès son arrivée dans l'**œsophage** et se poursuit dans l'estomac. Le **foie** et le **pancréas** apportent des substances permettant la digestion. La nourriture poursuit sa route dans l'intestin pour se rendre jusqu'à l'anus.

La **vessie natatoire** est reliée à l'œsophage. Elle se remplit plus ou moins de gaz et permet aux poissons de flotter entre deux eaux.

Clique sur l'image pour l'agrandir.

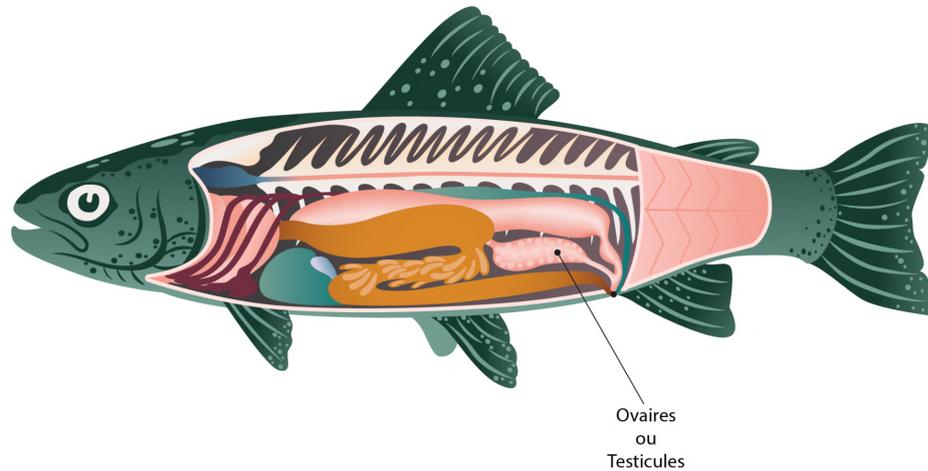
Le système respiratoire



Les poissons comme tous les animaux doivent respirer. Ils le font en absorbant l'oxygène dans l'eau. C'est pourquoi les poissons ne font pas de bulles en respirant.

Clique sur l'image pour l'agrandir.

Le système reproducteur

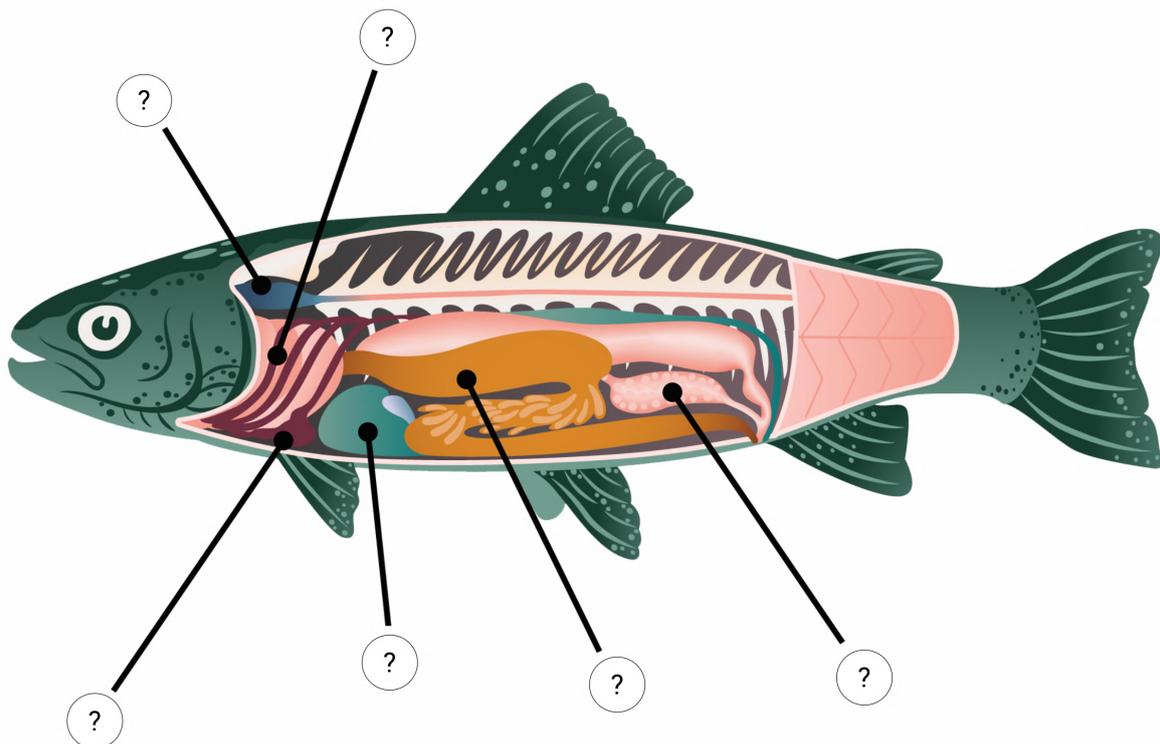


Pour la plupart des poissons, la fécondation des œufs est externe, elle a lieu en pleine eau. La femelle **expulse** ses œufs tandis que le mâle se prépare à les féconder. Les œufs sont déposés au fond de l'eau, sur la végétation ou dans un nid fait de matériel divers dont du **gravier**.

Clique sur l'image pour l'agrandir.

Identifie les organes du poisson

Identifie chacune des parties du poisson en utilisant les points d'interrogation pour effectuer tes choix.



VALIDER

Enlever les viscères. Retirer les organes internes d'un animal.

Qui est essentiel à la vie.

Tube qui permet à la nourriture d'aller de la bouche vers l'estomac.

Organe qui filtre et renouvelle le sang, indispensable pour vivre.

Glande de l'appareil digestif située entre l'estomac et les reins.

Sac rempli de gaz et d'air qui se trouve dans la partie supérieure de l'abdomen et qui aide à la flottaison. Le poisson vide la vessie pour plonger au fond et la remplit pour remonter à la surface.

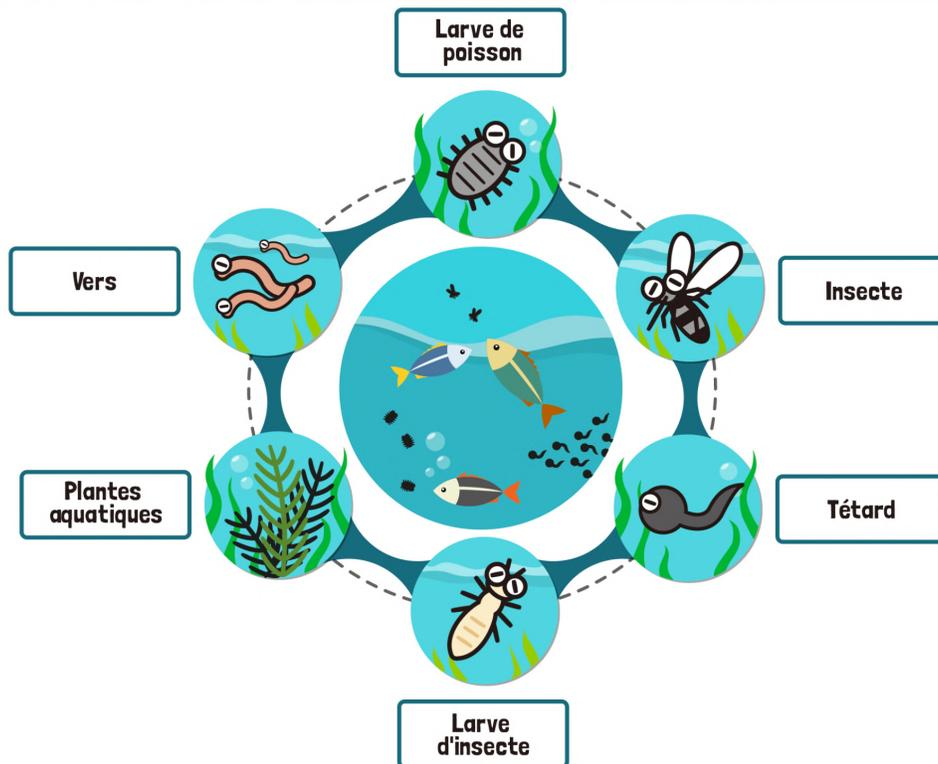
Faire sortir, repousser quelque chose.

Petits cailloux qui recouvrent le sol.

Son alimentation

Certaines espèces de poissons sont [carnivores](#) alors que d'autres sont [herbivores](#). Ils mangent donc des proies différentes selon leur espèce.

Ils mangent les organismes présents dans le milieu où ils vivent, des insectes, des [larves](#) d'insectes, des larves de poissons, des vers, des [têtards](#) et des plantes aquatiques.



On ne doit pas couper la végétation près de la rive, car cela peut nuire à la survie des poissons.

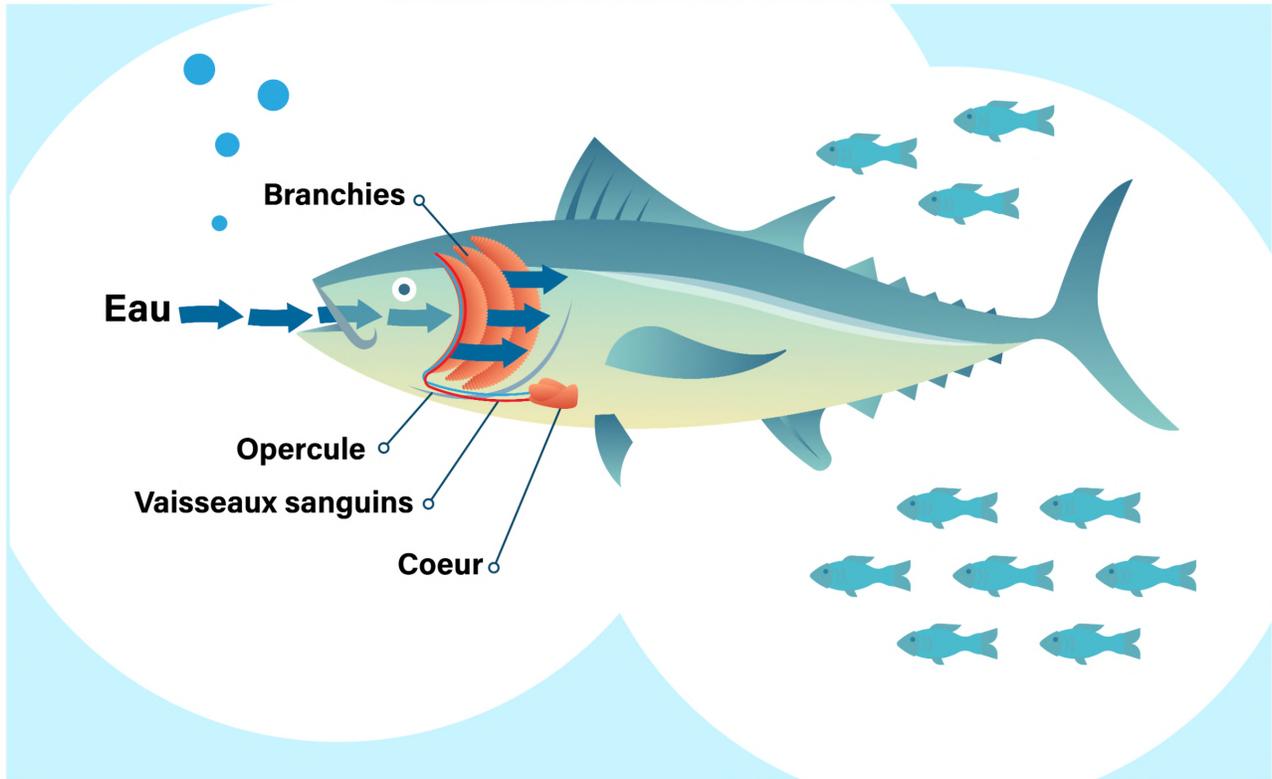


Sa respiration

Le poisson n'a pas de poumon comme nous, mais il a des [branchies](#) qui lui permettent de respirer sous l'eau.

De chaque côté de la tête sont situés les [opercules](#). Ils protègent les branchies et assurent la circulation de l'eau par des mouvements réguliers qui permettent aux branchies d'être toujours en contact avec l'eau pour en extraire l'oxygène et l'envoyer dans le sang du poisson.

Certains poissons respirent aussi par la peau. C'est ce qu'on appelle la respiration cutanée.

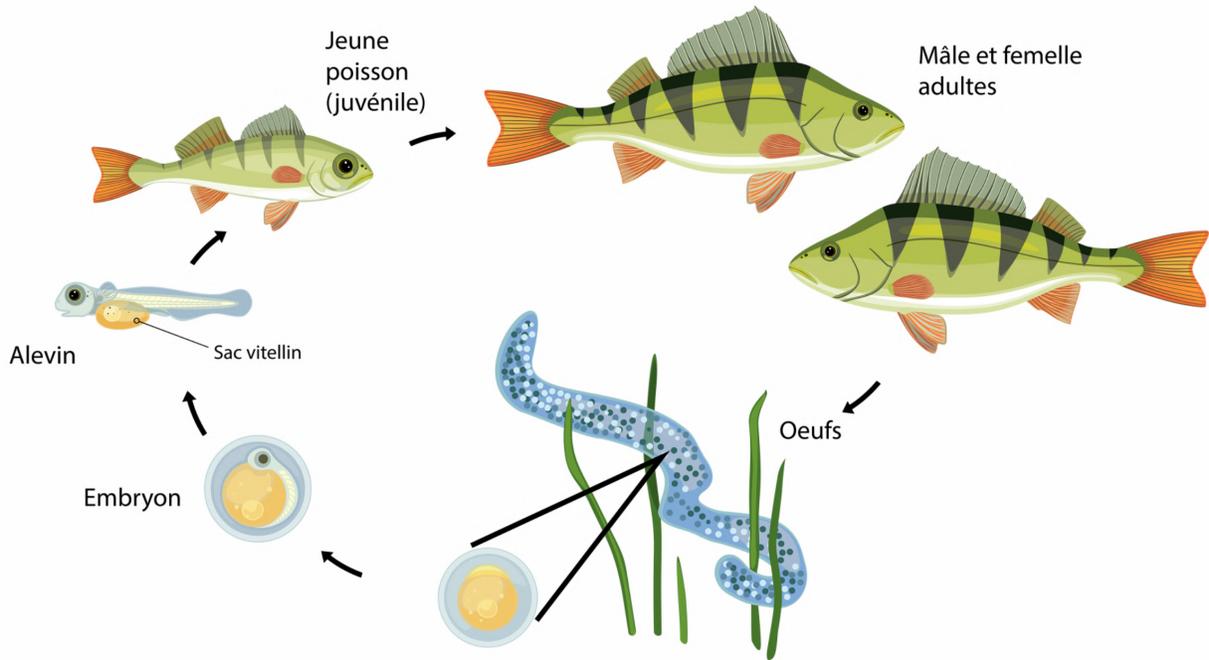


Sa reproduction

L'accouplement chez les poissons se produit au moment où la femelle place ses ovules dans le milieu aquatique. Le mâle se colle à elle et répand sa semence sur ces derniers afin de les féconder.

Un ovule fécondé s'appelle un œuf. La femelle pond des milliers d'ovules à la fois et ensuite elle ne s'occupe plus d'eux. Ce n'est pas tous les œufs qui deviendront des poissons adultes. Lorsque les poissons ne sont pas encore complètement formés ils sont appelés des alevins.

Au début, ils doivent manger, alors ils se servent dans leur garde-manger qu'ils ont sous le ventre qui se nomme sac vitellin. Ensuite, ils pourront partir à la recherche de nourriture pour survivre. Et avant de devenir un adulte le jeune poisson passe par le stade juvénile.



Sa survie

Pour éviter de se faire manger par d'autres poissons, oiseaux, etc., les poissons doivent trouver des endroits pour se protéger comme des roches, des morceaux de bois, des plantes etc.



Le comportement du poisson



Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



Les espèces

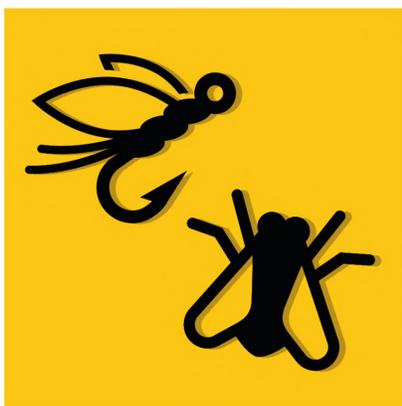


Apprends à reconnaître les différentes espèces de poissons que tu pêcheras et les particularités de chacune.

Il existe plusieurs espèces différentes, alors nous avons choisi celles qui sont les plus souvent pêchées.

Dans les pages suivantes, quelques fiches de poissons te sont présentées.

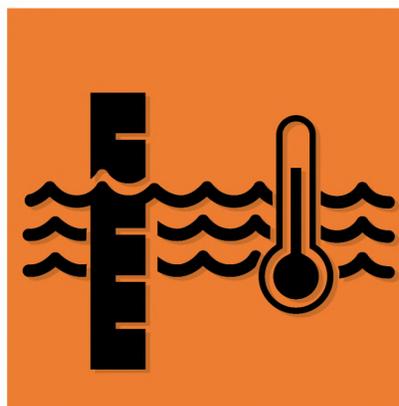
Sur chaque fiche, tu en apprendras davantage sur :



Ce qu'il mange



Les meilleures techniques de pêche pour l'attraper



Son habitat, la température idéale et la profondeur où il se tient

Achigan à grande bouche



Le dos possède une couleur brun doré à vert avec de petites taches dorées sur la plupart des **écailles** du corps ainsi qu'une ligne foncée tout le long du côté allant de la tête à la queue.

De grand yeux.

Deux nageoires sur le dos près l'une de l'autre.

Plusieurs dents minces.

Une grande bouche avec une mâchoire supérieure qui dépasse l'œil.

Trois fortes épines sur la nageoire anale (dessous arrière).

Entre 20 et 38 cm



Il se nourrit de poissons, d'insectes, d'écrevisses, de grenouilles et de plancton.



Petits poissons



Grenouille



Insectes



Écrevisse



Pêche



au lancer léger

Pêche

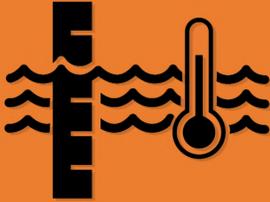


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau chaude, peu profonde et calme. Il se trouve souvent près des grosses roches, des arbres tombés dans l'eau ou des quais.

Ce qui le distingue

Il est gourmand. Il mord même pendant les grandes chaleurs.

Source : <https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/achigan-grande-bouche.jsp>

Achigan à petite bouche



Le dos possède une couleur brun doré à vert.

De petites taches dorées sur la plupart des écailles du corps.

Deux nageoires sur le dos donnant l'impression d'une seule nageoire.

La nageoire avant a 10 fortes épines.

Parfois avec de grands yeux rouges ou orange.

Plusieurs dents fines et nombreuses.

Un corps robuste avec une tête large et sur le côté de la tête, des taches légèrement zébrées.

Une bouche avec une mâchoire supérieure qui ne dépasse pas l'œil.

Entre 20 et 38 cm



Il se nourrit d'écrevisses, de crapets, de perchaudes, de petits poissons, d'insectes, de grenouilles, de têtards et d'œufs de poissons.



Écrevisse



Grenouille



Têtards



Oeufs de poisson



Pêche



au lancer léger

Pêche

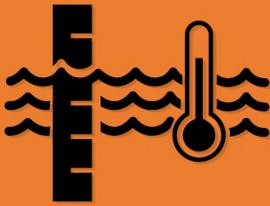


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau chaude, peu profonde et calme. Il se trouve souvent près des grosses roches, des arbres tombés dans l'eau ou des quais.

Ce qui le distingue

Très combatif, son attaque et ses sauts sont impressionnants.

Source : <https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/achigan-petite-bouche.jsp>

Bar rayé



Sa couleur est bleu acier à noir, mais les côtés sont argentés et le ventre blanc.

Son dos possède une couleur vert olive ou noir avec des côtés pâles ou argentés ainsi que 9 lignes horizontales sombres.

Deux nageoires sur le dos qui sont séparées. La première est épineuse.

De grandes dents.

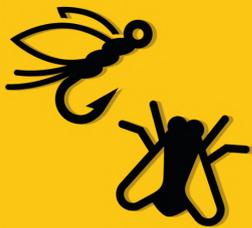
4



Un corps allongé.

3

Entre 60 à 100 cm



Il se nourrit de petits poissons, dont le hareng, le maquereau, le poulamon, l'éperlan, les jeunes gaspareaux, l'aloise et la plie.



Petits poissons



Pêche

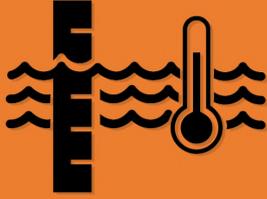


au lancer léger

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

Il vit en eau salée, mais il entre parfois dans les eaux saumâtres des rivières.

On le trouve dans différentes profondeurs d'eau, selon la période et le courant de l'eau.

C'est un poisson très imprévisible.

Il cherche les bancs de petits poissons desquels il se nourrit.

Ce qui le distingue

Il mange avec appétit et lorsque tu l'attrapes, il mène un combat actif.

Source :
registrelep.gc.ca

Crapet de roche



La couleur de son corps tire sur le brun olive avec des reflets bronzés marqués de taches sombres.

Deux nageoires sur le dos qui sont reliées donnant l'impression d'une seule.

Des yeux orangés ou rougeâtres.

Plusieurs petites dents.



Il a un corps moins étroit que les autres crapets.

Entre 10 et 25 cm



Il se nourrit de vers, de sangsues, d'écrevisses, d'insectes comme des sauterelles et des grillons.



Ver de terre



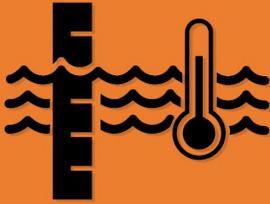
Sangsue



Écrevisse



Sauterelle



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau peu profonde, bien caché parmi les roches et la végétation à proximité de la rive.

Ce qui le distingue

Il est petit et facile à attraper.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/crapet-roche.jsp>

Crapet-soleil



La couleur du dos passe du brun doré à olive.
Les côtés sont dorés et le ventre varie du bronze à rouge orangé.

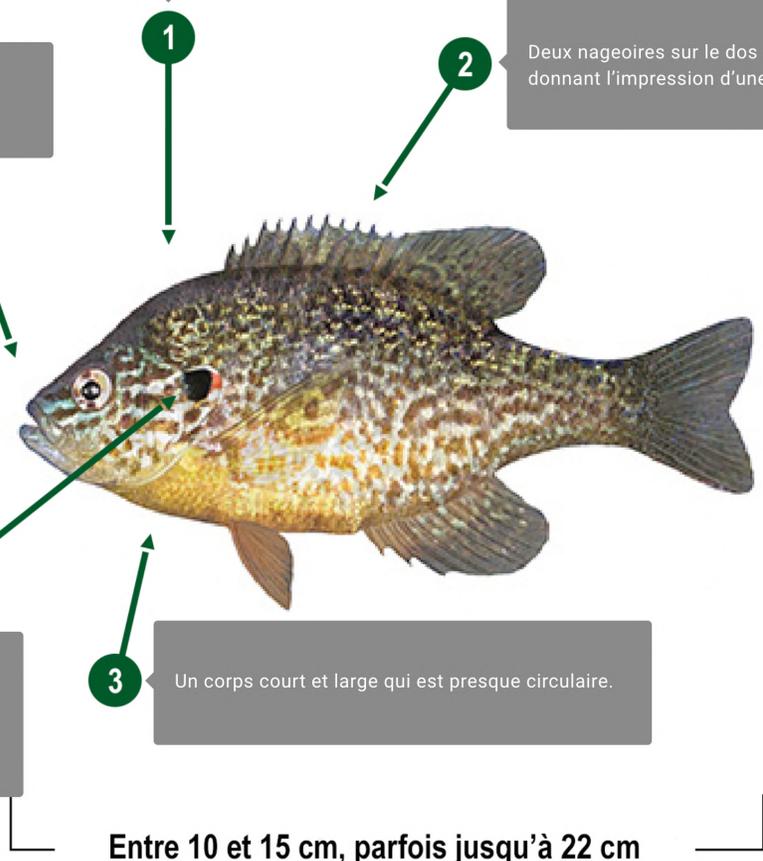
Des yeux rouges.

Deux nageoires sur le dos qui sont reliées donnant l'impression d'une seule.

Plusieurs petites dents.

Chez le crapet-soleil, une tache noire et rouge est très visible derrière l'œil.

Un corps court et large qui est presque circulaire.



Entre 10 et 15 cm, parfois jusqu'à 22 cm



Il se nourrit de vers, de sangsues, d'écrevisses, d'insectes comme des sauterelles et des grillons.



Ver de terre



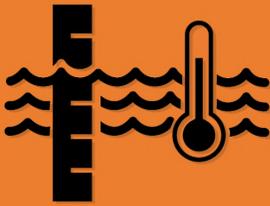
Sangsue



Écrevisse



Sauterelle



Il vit en eau douce.
On le trouve en eau peu profonde dans les herbes aquatiques épaisses et sous les structures comme les quais.

Ce qui le distingue

Il est coloré et toujours prêt à mordiller un vers.

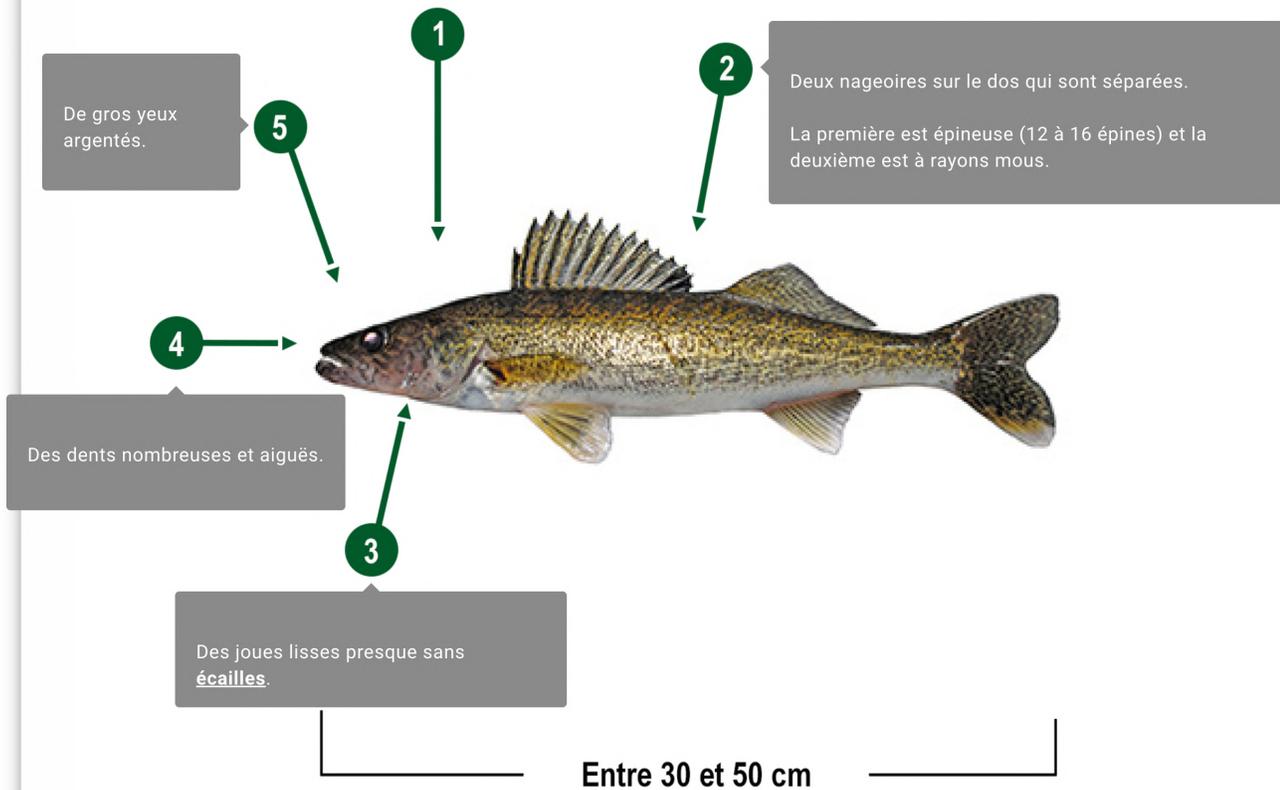
Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/crapet-soleil.jsp>

Doré jaune

La couleur varie du brun olive, jaune ou même gris et bleu avec de petites taches dorées sur les écailles du corps.

La nageoire sur le dos possède des rayures noires dans le sens des épines.

La queue affiche une tache blanche au bas de la nageoire.



Il se nourrit de sangsues, de limaces, de petites couleuvres, de salamandres, de petits mammifères, de grenouilles, d'écrevisses et d'insectes.



Sangsue



Limace



Salamandre



Grenouille



Pêche



au lancer léger

Pêche

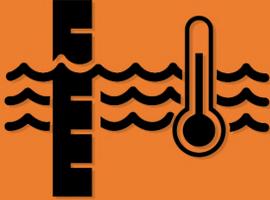


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le retrouve en rivière au printemps et dans les fosses profondes en été. Il se trouve à proximité des pointes rocheuses.

Ce qui le distingue

Il est délicieux. Et il adore les sangsues.

Il est important de faire la différence entre un doré jaune ou un doré noir, car la réglementation qui s'applique pour la limite de longueur n'est pas la même.

Tu peux consulter « L'ABC de la pêche au doré » dans ton coffre à pêche. Il a été créé par la SÉPAQ et tu y retrouveras toutes les informations importantes.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/dore-jaune.jsp>

Doré noir

Il a une couleur de fond terne allant du gris au brun avec 3 ou 4 grandes taches plus foncées, allant du dos aux flancs.

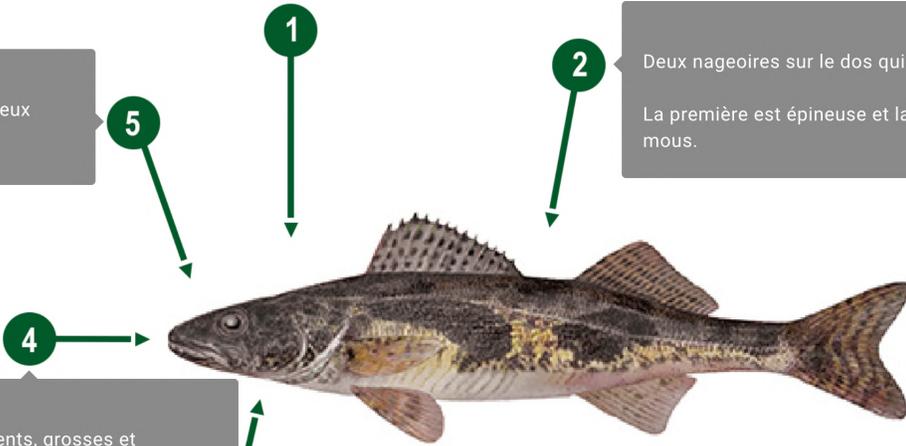
La nageoire sur le dos possède des points noirs dans le sens des épines.

La queue n'affiche pas de tache blanche au bas de la nageoire, ce qui le distingue du doré jaune.

De gros yeux argentés.

Deux nageoires sur le dos qui sont séparées.

La première est épineuse et la seconde est à rayons mous.



De nombreuses dents, grosses et acérées.

Un corps allongé avec des joues recouvertes d'écailles rugueuses.

Entre 20 et 30 cm

Il se nourrit de petits poissons, de sangsues, d'écrevisses et d'insectes.



Petits poissons



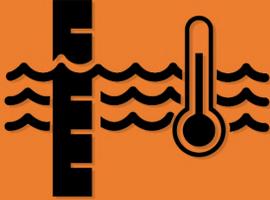
Sangsue



Écrevisse



Insectes



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau turbide, peu profonde (moins de 6 mètres), près des structures rocheuses et des barrages.

Ce qui le distingue

Sa chair est tendre. Il mord à la tombée du jour.

Il est important de faire la différence entre un doré jaune ou un doré noir, car la réglementation qui s'applique pour la limite de longueur n'est pas la même.

Tu peux consulter « L'ABC de la pêche au doré » dans ton coffre à pêche. Il a été créé par la SÉPAQ et tu y retrouveras toutes les informations importantes.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/dore-noir.jsp>

Esturgeon jaune



La couleur de son dos et de ses côtés sont bruns/gris, son ventre est blanc et ses nageoires brunes foncées.

La nageoire sur le dos se situe près de la queue et juste au-dessus de la nageoire sous le poisson.

Il a un long museau avec quatre **barbillons** sur le bord de la bouche.

6

1

2



5

4

3

Il n'a aucune dent.

Un corps allongé en forme de torpille.

La seule espèce à avoir une queue de requin.

Entre 90 et 140 cm



Il se nourrit de mollusques, d'écrevisses, de sangsues, de plantes, d'œufs de poissons et de larves d'insectes.



Écrevisse



Sangsue



Plantes



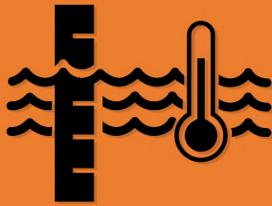
Oeufs de poisson



Pêche
au lancer léger



Pêche
à la traîne



Il vit en eau douce et saumâtre.
On le trouve dans les profondeurs de 5 à 9 mètres sur un fond de vase et de gravier.

Ce qui le distingue

Il effectue des sauts impressionnants hors de l'eau l'été et il peut vivre très vieux.
Il est comme un poisson dinosaure. Il n'a pas subi de transformation depuis des millions d'années.

Source :
mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/esturgeon-jaune.jsp

Grand brochet



Sa couleur est verdâtre à presque brun ou gris sombre avec des taches pâles et de petites taches dorées sur le bout des écailles.

Des nageoires tachetées de noir.

Une nageoire sur le dos très reculée.

Des yeux hauts sur la tête.

De grandes dents.

5

6

1

2

4

3

Une grande bouche dont la mâchoire du bas dépasse légèrement le bout du nez.

Un corps et une tête très longs avec des joues complètement recouvertes d'écailles.

Entre 50 et 75 cm



Il se nourrit de petits poissons, de grenouilles, de canetons, de rats musqués, de souris et d'insectes.



Petits poissons



Grenouille



Souris



Insectes



Pêche



au lancer léger

Pêche

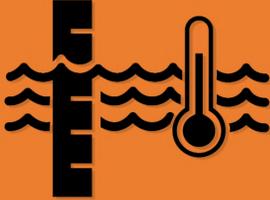


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau peu profonde et chaude. Cependant, l'été, on le retrouve en eau plus profonde et plus fraîche. Il se cache souvent dans des herbes où il cherche à surprendre sa proie.

Ce qui le distingue

Il attaque avec force, il n'est pas difficile sur le choix des leurres.

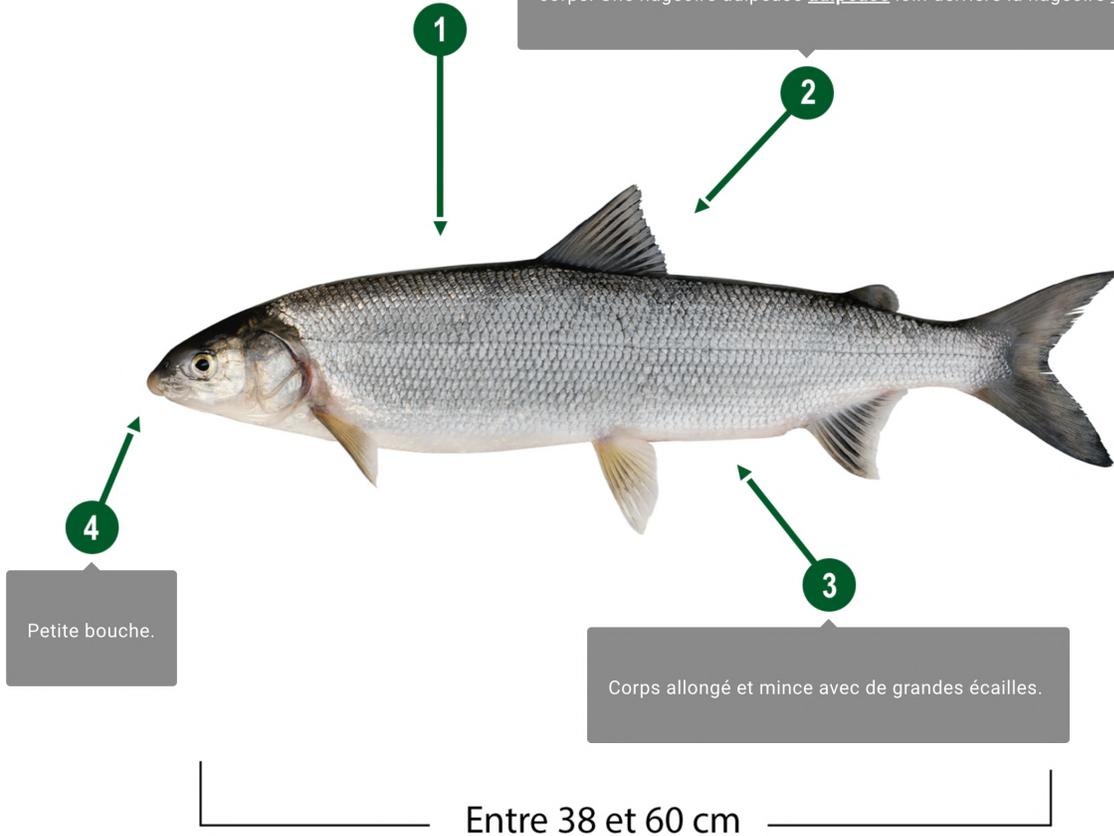
Source : mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/grand-brochet.jsp

Grand corégone

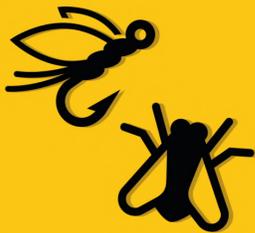


Dos brun allant du vert au noir avec les côtés argentés.

Une nageoire sur le dos et sous le ventre, placée au centre de la longueur du corps. Une nageoire adipeuse **adipeuse** loin derrière la nageoire **dorsale**.



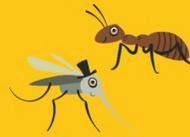
Il se nourrit surtout de larves d'insectes aquatiques, de mollusques et de certains crustacés; parfois de plancton, d'insectes terrestres (capturés en surface), de petits poissons et d'œufs de poissons, dont ceux de sa propre espèce.



Petits poissons



Oeufs de poisson



Insectes



Pêche



au lancer léger

Pêche

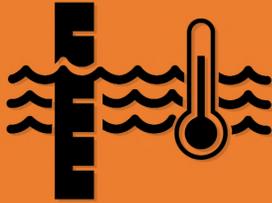


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

Dans les lacs du Sud, le grand corégone se déplace vers les eaux froides des profondeurs en été.

Dans les lacs du Nord, il utilise toutes les profondeurs.

Ce qui le distingue

La qualité de sa chair est exceptionnelle. Sa petite bouche est sensible, il faut donc [ferrer](#) doucement. Utilise de petits leurres puisqu'il possède une toute petite bouche.

Source : mfp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/grand-coregone.jsp

Omble de fontaine (truite mouchetée)

La couleur de son dos est vert olive à presque noir avec des taches pâles sur fond sombre.

Les nageoires possèdent une ligne blanche et une autre noire.

Une nageoire sur le dos et une autre au centre de la longueur du corps.

Une nageoire **adipeuse** loin derrière la nageoire du dos.

Des dents bien développées.

7

6

5

1

2

3

4

Une grande bouche avec un crochet parfois présent à l'avant de la mâchoire inférieure des mâles en période de reproduction.

Un corps allongé qui a la forme d'un fuseau.

Une queue carrée ou très légèrement fourchue.

Entre 20 et 30 cm

Il se nourrit de vers, de mollusques, de sangsues, de crustacés, d'insectes, d'araignées, de petits poissons, de grenouilles et de salamandres.



Ver de terre



Sangsue



Petits poissons



Salamandre



Pêche



au lancer léger

Pêche



à la traîne

Pêche

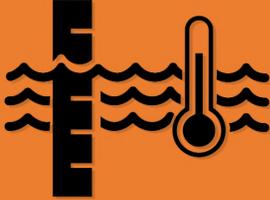


à la mouche

Pêche



à la dandinette



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau fraîche dans les lacs, les rivières et les ruisseaux. Au début de l'été, il est actif sur les insectes aquatiques en éclosion.

Ce qui le distingue

Il est savoureux.

L'espèce la plus pêchée sur le territoire du Québec.

Tu peux consulter « L'ABC de la pêche à l'omble de fontaine » dans ton coffre à pêche.

Il a été créé par la SÉPAQ et tu y retrouveras toutes les informations importantes.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/omble-fontaine.jsp>

Ouananiche



Taches sombres sur fond pâle.

Dos brun, vert ou bleu avec de gros points noirs et les côtés argentés. De gros points noirs sur la nageoire au centre du dos.

Une nageoire sur le dos et sous le ventre placée au centre de la longueur du corps.

Une nageoire **adipeuse** loin derrière la nageoire **dorsale**.

Une queue fourchue chez les jeunes, légèrement chez les adultes et la queue sans points noirs.



Grande bouche avec de fortes dents.

Corps allongé en forme de fuseau avec de grosses **écailles** très visibles.

Entre 50 et 100 cm



Elle se nourrit de poissons, principalement d'éperlan arc-en-ciel.

Les jeunes s'alimentent surtout d'insectes.

En rivière, les adultes cessent de s'alimenter, sauf de quelques insectes capturés en surface.



Petits poissons



Insectes



Pêche



au lancer léger

Pêche

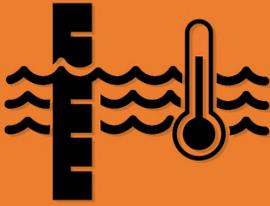


à la traîne

Pêche



à la mouche



Elle vit en eau douce.

En été, elle utilise les eaux profondes plus froides des grands lacs et plus en surface le reste de l'année. En fait, elle recherche les eaux qui ont une température près de 26 °C.

Ce qui la distingue

Elle est très combattive.

On la surnomme le saumon d'eau douce.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/ouananiche.jsp>

Perchaude

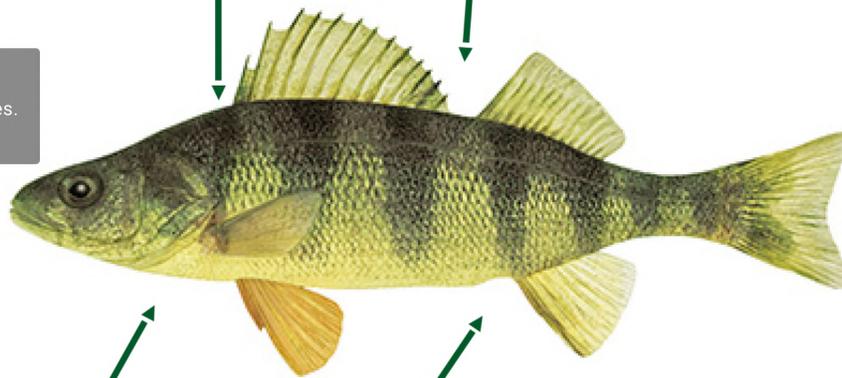
La couleur du dos varie du vert foncé au brun doré en passant par vert-jaune sur les côtés avec sept bandes larges verticales.

Des nageoires pelviennes et anale orange brillant.

Deux nageoires sur le dos qui sont séparées.

La première est épineuse (13 à 15 épines) et la deuxième est à rayons mous.

Des dents petites et nombreuses.



Un corps allongé, ovale, plus haut qu'épais.

Deux épines sur la nageoire anale.

Entre 10 et 25 cm

Elle se nourrit d'insectes, d'écrevisses, de petits poissons et d'œufs de poissons.



Insectes



Écrevisse



Petits poissons



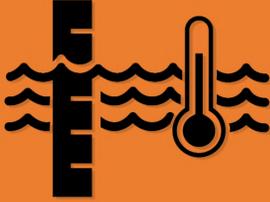
Oeufs de poisson



Pêche
au lancer léger



Pêche
à la dandinette



Elle vit en eau douce.

On la trouve en eau claire, fraîche et peu profonde (moins de 9 mètres).

Au printemps, elle se tient dans les herbiers aquatiques.

Ce qui la distingue

Elle est colorée, abondante et facile à attraper.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/perchaude.jsp>

Saumon de l'Atlantique

Il possède des taches sombres sur fond pâle.

La couleur de son dos varie du brun, vert ou bleu avec gros points noirs avec les côtés argentés.

Une queue remarquablement fourchue chez les jeunes et légèrement chez les adultes.

Une grande bouche avec fortes dents.

Un crochet à l'avant de la mâchoire inférieure.

Un corps allongé.

Entre 50 et 100 cm



Larve d'insectes



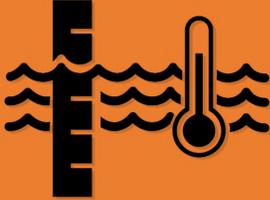
Petits poissons

Il se nourrit de larves d'insectes, de petits poissons comme le capelan, le lançon d'Amérique et le hareng de l'Atlantique et de petits crustacés.



Pêche

à la mouche



Dans son cycle de vie, il se déplace beaucoup et passe un certain temps dans chacun des types d'eau.

Il vit en eau profonde sauf lorsqu'il se déplace en rivière.

Ce qui le distingue

Il est un grand voyageur et il est très combatif.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/saumon-atlantique.jsp>

Touladi (truite grise)



La couleur du corps varie de grisâtre à noir et il est marqué de très nombreuses taches couleur crème.

Une nageoire sur le dos et une autre au centre de la longueur du corps.

Une nageoire **adipeuse** loin derrière la nageoire du dos.

Une grande bouche avec dents bien développées.

Un corps en forme de fuseau, plus allongé que les autres poissons de son espèce.

Il a une tête courte et large.

Une queue profondément fourchue.



Entre 40 et 50 cm



Il se nourrit de poissons (comme l'éperlan, le cisco, le meunier, le chabot et le grand corégone), de plancton, de crustacés et d'insectes.



Petits poissons



Insectes



Pêche



au lancer léger

Pêche

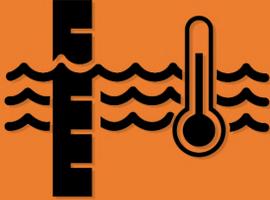


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau froide et profonde sauf au printemps où il est possible de le surprendre sur les plateaux à la recherche de petits poissons pour se nourrir.

Ce qui le distingue

Il tire vers le fond lorsqu'il est pris à l'hameçon, alors tiens bien ta canne à pêche.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/touladi.jsp>

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



La préparation de ton excursion



Il faut bien te préparer à la pêche afin de passer une belle journée sans rien oublier et en respectant les règlements en vigueur.

Trouve les réponses

Quel poisson vas-tu pêcher ?

À la section précédente, tu as examiné les poissons et tu as probablement discuté avec ton partenaire de pêche, soit ton père, ta mère, ton oncle, un ami ou l'une des personnes qui t'accompagnera.

Donc, tu connais maintenant l'espèce de poisson que tu vas pêcher.

À quel endroit iras-tu pêcher ?

Tu peux t'informer pour connaître :

- Le plan d'eau où tu vas pêcher.
- Comment y accéder ?
- Quelles espèces de poissons y vivent ?
- Quel type d'embarcation vous aurez ?

Tu peux consulter la carte interactive de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FQCP) pour localiser les plans d'eau où il est possible de pêcher : Carte.allonspecher.com.

Tu peux pratiquer la pêche sur un territoire public (libre) ou un territoire faunique structuré, comme la SÉPAQ (Société des établissements de plein air du Québec), une [pourvoirie](#) ou une [ZEC \(zone d'exploitation contrôlée\)](#).

Connais-tu les règlements en vigueur à cet endroit ?

Maintenant que tu connais l'espèce de poisson que tu vas pêcher et le plan d'eau, il faut que tu connaisses les limites qui s'appliquent aux poissons que tu pêcheras.

- Limite de prise par jour.
- Limite de poids.
- Limite de possession.
- Limite de longueur.

La réglementation

Limite de :

Prise par jour	Poids	Possession	Longueur

Nous te donnerons plus de détails dans les sections suivantes.

Ton matériel est-il prêt ?

Il est fort possible que pour ton premier voyage de pêche, quelqu'un te prête une canne à pêche et tout l'équipement nécessaire pour ta première excursion.

Par la suite, tu pourras choisir des articles de pêche en fonction des expéditions que tu vas réaliser.

Nous allons t'expliquer ce dont tu auras besoin à la base selon l'espèce que tu vas pêcher. Puisqu'il existe une très grande variété d'équipement, tu pourras faire tes propres essais pour voir ce qui fonctionne bien ou non, selon l'espèce de poisson que tu pêcheras et selon le plan d'eau.

Dans le coffre à pêche, tu retrouves un aide-mémoire pour consulter l'équipement nécessaire pour une journée de pêche. Ce document a été produit en collaboration avec la SÉPAQ.

Écoute les conseils des gens qui t'entourent et qui profitent de leur expérience de pêche.



La canne à pêche



Il existe vraiment plusieurs articles de pêche et nous allons te présenter les principaux équipements.

Le choix de la canne à pêche dépend de la technique de pêche que tu utiliseras et de l'espèce ciblée.

La canne est fabriquée en fonction du poids du poisson. Elle doit être plus solide si tu désires pêcher un poisson plus lourd. La longueur de la canne tient compte également de l'espèce de poisson pêchée.

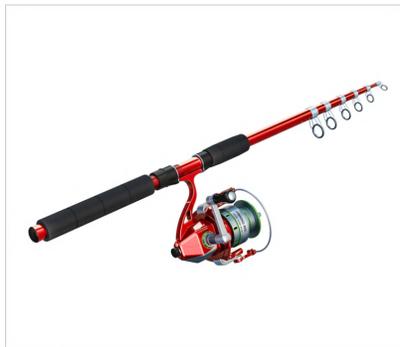
La canne peut être de différents matériaux et certaines peuvent s'étirer comme un télescope. On dit alors qu'elle est télescopique.

Il y en a d'autres que tu dois assembler, car elles sont en trois ou quatre morceaux que tu dois fixer l'un après l'autre. C'est le cas d'une canne pour la technique de pêche à la mouche.

Clique sur les images pour les agrandir.



Canne pour lancer léger



Canne à pêche télescopique



Moucheuse

Le moulinet

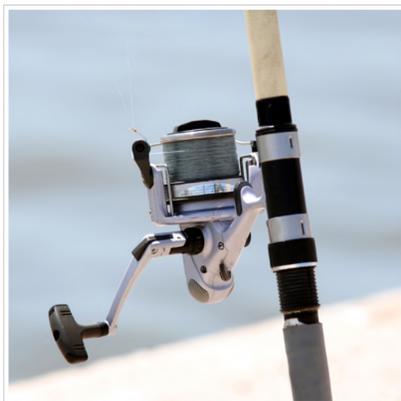
Il te faudra également un moulinet ouvert ou fermé.

On dit que le moulinet est ouvert quand tu vois le fil à pêche s'enrouler lorsque tu moulines. Et il est fermé lorsque tu ne le vois pas.

Pour la pêche d'un plus gros poisson, tu auras besoin d'un moulinet à tambour tournant (à deux poignées) tandis que pour la pêche d'un plus petit poisson, un moulinet à tambour fixe est suffisant (une seule poignée).

Pour la pêche à la mouche, le moulinet est plus gros et ouvert puisque le fil utilisé est une soie aussi grosse qu'une ficelle et souvent en couleur.

Clique sur les images pour les agrandir.



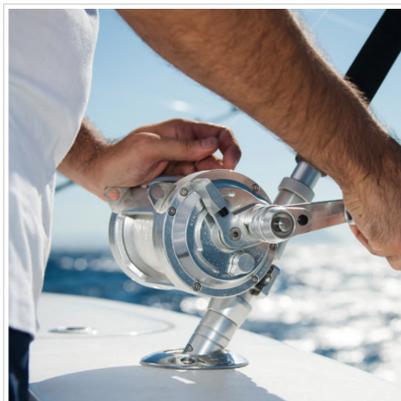
Moulinet ouvert à tambour fixe



Moulinet fermé à tambour fixe



Moulinet à tambour tournant



Moulinet fixe pour gros poisson



Moulinet de pêche à la mouche

Le fil à pêche



Le fil à pêche est choisi en fonction du poids du poisson et de sa vigueur. Par exemple, une truite est beaucoup moins lourde qu'un saumon, alors le fil n'aura pas la même résistance. Lorsque tu effectues le montage de la ligne de pêche, tu auras besoin d'ajouter, au bout de la ligne, un avançon. C'est sur celui-ci que tu fixeras l'hameçon. Il peut être en fil tressé, en métal pour éviter qu'un poisson ne le coupe avec ses dents (exemple : grand brochet) ou encore très fin afin que le poisson ne puisse le voir lorsqu'il approche (exemple : omble de fontaine).

La pêche à la mouche nécessite un fil de soie en couleur et, à la fin de la soie, on retrouve un avançon sur lequel est accrochée une mouche artificielle.



Pour augmenter la solidité du fil et éviter qu'il ne se mêle, on suggère d'utiliser un fil tressé.

Clique sur les images pour les agrandir.



Monofilament



Fil de soie



Fil tressé

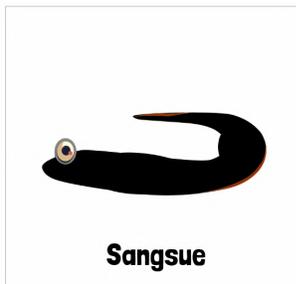


Fil en fluorocarbone

Les leurres et les appâts

Un appât correspond à ce que tu vas utiliser pour attirer le poisson comme de la nourriture ou un produit qui va l'attirer par sa couleur ou par son odeur.

Clique sur les images pour les agrandir.



Un leurre est une imitation de la nourriture du poisson.
Tu vas donc trouver des imitations, des leurres pour ressembler à :



Tu retrouveras plus loin les différents types de leurres et lequel choisir en fonction de ton excursion de pêche.





Les hameçons

Le petit crochet métallique qu'on place au bout de la ligne de pêche se nomme l'hameçon et tu y fixes un appât pour attraper le poisson.

Les hameçons possèdent des numéros pour indiquer leur grosseur.

Il peut y avoir une, deux ou trois pointes sur l'hameçon. On parle alors d'hameçon simple, double ou triple. On les retrouve de toutes les couleurs.

La forme de l'hameçon et sa force dépendent de l'espèce de poisson que tu pêcheras.

À proximité de la pointe et du côté intérieur, tu verras un crochet de métal qui empêche la pointe de ressortir une fois entrée dans la bouche du poisson; c'est l'ardillon.

Il existe également un hameçon circulaire (rond) qui est préférable d'utiliser lorsque l'on souhaite remettre à l'eau un poisson capturé.

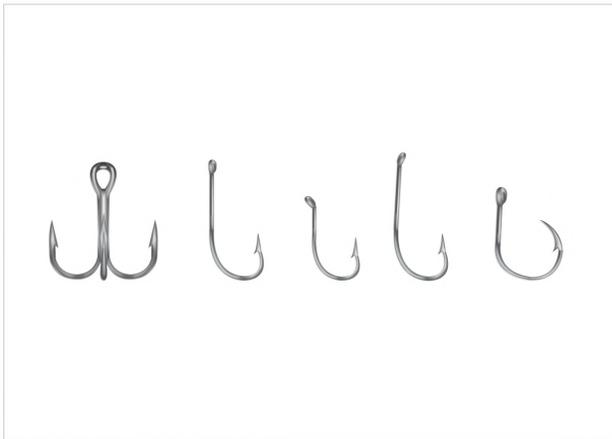
Clique sur les images pour les agrandir.



Hameçon simple



Hameçon double



Différents formats d'hameçons



Hameçon circulaire



Cette vidéo a été produite en partenariat avec Canadian Tire.

Les techniques de pêche



Plusieurs techniques de pêche s'offrent à toi.
Choisis celle que tu préfères en fonction de l'espèce que tu veux attraper
et de l'environnement dans lequel tu vas pêcher.

Comment pêcher ?

La pêche au lancer léger

La pêche au lancer léger consiste à lancer ta ligne à l'eau plus loin devant toi et une fois lancée, tu laisses la ligne descendre dans l'eau quelques secondes, tu l'arrêtes et tu remontes la ligne vers toi tranquillement de manière continue ou en donnant des coups. Ta ligne sera toujours en mouvement et cela va attirer le poisson. En ramenant ta ligne, cela fera agiter ton leurre qui créera des vibrations qui attireront le poisson.

Tu peux pratiquer cette technique à partir du bord de l'eau, d'un quai ou d'une embarcation.

Il est préférable d'utiliser un seul hameçon pour éviter l'emmêlement de la ligne.

Utilisation :

La grande majorité des poissons se pêchent à l'aide de cette technique.



La pêche au flotteur

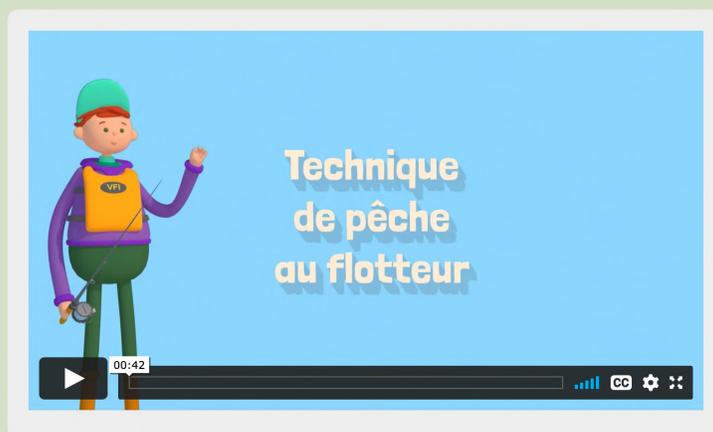
Le flotteur est une boule de couleur placée sur la ligne à pêche et qu'on voit flotter sur l'eau. On appelle aussi le flotteur un indicateur de touche. Il nous indique à quel moment le poisson mord à l'hameçon puisque le flotteur entrera dans l'eau lorsque le poisson mordra ton appât ou ton leurre.

Le flotteur sert à stabiliser la ligne et empêche l'hameçon de descendre trop bas pour le laisser entre deux eaux, à l'endroit où le poisson est actif.

Il est aussi possible d'utiliser un flotteur à la pêche à la mouche afin de placer adéquatement une imitation de nymphe entre deux eaux.

Utilisation :

Cette technique est très efficace pour la perchaude et le doré.



La pêche à la traîne

La pêche à la traîne consiste à laisser une ligne à l'eau pour pêcher sur les côtés ou derrière l'embarcation pendant que vous vous déplacez à une vitesse lente sur un cours d'eau.

Vous pouvez vous déplacer par exemple à la rame, avec un moteur électrique à faible vitesse ou au gré du vent pour obtenir un silence complet et ne pas déranger le poisson.



Utilisation :

Cette technique est très propice pour repérer les bons secteurs de pêche.



La pêche à la dandinette

Cette technique est essentiellement verticale, c'est-à-dire de haut en bas. Tu places ta ligne à l'eau à proximité de l'embarcation et tu laisses descendre le poids vers le fond de l'eau.

Ensuite, tu dois faire bouger ta ligne avec des petits coups vifs de haut en bas pour attirer l'attention des poissons.



Utilisation :

Cette technique est très efficace pour le doré.



La pêche à la mouche

Pour cette technique, tu dois lancer et ramener ta ligne plusieurs fois dans un mouvement souple comme un fouet de dompteur de lions.

Le plus difficile est de déposer la mouche délicatement sur l'eau avec un minimum d'éclaboussures et une précision adéquate. L'idée est de faire croire au poisson que ta mouche est bien réelle.

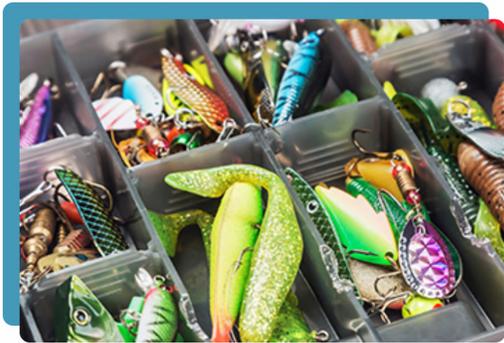


Utilisation :

Presque toutes les espèces se pêchent à la mouche. Les salmonidés et les prédateurs (brochet et maskinongé) sont toutefois les espèces les plus pêchées à la mouche.



Le choix d'un leurre



Un leurre est un appât artificiel qui sert à attirer le poisson.

Il existe des centaines de modèles que tu dois choisir en fonction :

- De l'espèce de poisson.
- De la température de l'eau.
- Du moment de la journée.
- De ton lieu de pêche.
- De la technique de pêche.

Voici quelques caractéristiques à retenir :

Plan d'eau	Leurres	Exemple d'espèces de poissons
Eau claire	Clair ou métallique Exemple : jaune, orange, rouge.	Saumon Omble de fontaine
Eau foncée	Vif ou éclatant Exemple : vert, bleu.	Doré Crapet Esturgeon
Pêche en surface	Léger	Omble de fontaine Achigan
Pêche en profondeur	Lourd	Touladi Ouananiche

Dans une eau claire, le leurre doit avoir l'air vrai, car le poisson le voit très bien.

Un leurre souple

Tu dois savoir qu'il existe une multitude de leurres souples et il faut pouvoir les différencier. Ils sont fabriqués en caoutchouc ou en matière synthétique pour se rapprocher le plus de la nourriture qu'ils imitent.

Ils permettent de pêcher les poissons d'eau douce comme ceux en eaux salées. Ils sont diversifiés en taille et en forme.



Clique sur les images pour en apprendre davantage.



Utilisé pour imiter la perchaude, nourriture appréciée du doré et du brochet.



Utilisé pour attirer le regard du poisson.



Très efficace pour la pêche au bar rayé. Il imite un éperlan.



Utilisé pour la pêche en eau sombre, il imite une sangsue.



Leurre d'exploration, il imite à la fois une sangsue, un poisson et il est disponible en couleurs variées.

Une cuillère ondulante

La cuillère ondulante s'utilise autant dans les lacs que dans les rivières, en mer et en eau douce en raison des multiples éclats lumineux qu'elle projette en tourbillonnant sur elle-même.

Particulièrement efficace pour la pêche au brochet et pour la très grande majorité des poissons.



Afin d'éviter que le fil à pêche s'emmêle après seulement quelques lancers, tu dois installer un [émerillon](#) court entre le fil et la cuillère. Pour les poissons à grande bouche comme le doré et le brochet, prendre un émerillon long.

Clique sur les images pour en voir quelques exemples.



Cuillère ondulante



Cuillère ondulante



Cuillères ondulantes

Une cuillère tournante

La cuillère tournante permet d'attirer le regard du poisson.

Tu devrais choisir une cuillère argentée par temps ensoleillé et une couleur plus discrète (dorée, cuivrée, bleutée) par temps nuageux.

On retrouve des cuillères tournantes avec des billes afin de pêcher en surface et d'autres avec un poids pour pêcher en profondeur.

Clique sur les images pour les agrandir.



Un poisson nageur



Nous les retrouvons sous la forme d'un poisson et ils sont majoritairement des leurres durs.

Ces leurres sont très utilisés pour pêcher le doré, le brochet et l'achigan ainsi que pour pêcher la ouananiche et le touladi en surface.

Le poisson nageur qui comprend une palette plus ou moins longue au bout du nez s'utilise pour la pêche en profondeur puisqu'il amènera la ligne vers le fond de l'eau. Le poisson sans palette permet de pêcher à la surface.



Clique sur les images pour en apprendre davantage.



Tu pourrais l'utiliser pour taquiner et attirer le poisson notamment pour la pêche à l'achigan à grande bouche. Il est parfait pour l'eau claire, peu profonde et tempérée.



Poisson nageur à utiliser près de la surface, imite la proie préférée du brochet.



Idéal pour les eaux profondes ou très profondes et attirer les poissons sur une longue distance comme les achigans.

Un leurre vertical

La pêche à la verticale consiste à pêcher de haut en bas en laissant descendre ton leurre au fond de l'eau, de le décrocher du fond et de le soutenir sur place en l'animant légèrement.

Ce sont des leurres qui donnent des coups, papillotent, brillent, se trémoussent et émettent de petits bruits afin d'attirer les poissons. Ils sont fabriqués en plomb ou en métal lourd pour permettre de descendre au fond rapidement.



Ce type de leurre est utilisé pour la pêche en profondeur, entre autres pour le flétan, la morue et le sébaste.

Types de leurre vertical

Une tête plombée

Pour la pêche à la verticale, tu as le choix entre trois catégories de formes :

- Effilée
- Football
- Ronde

Les têtes plombées football sont en forme de ballon de football. Elles sont faites pour pêcher dans les milieux rocheux et éviter de se coincer dans les algues et les roches.

Tu dois habiller une tête plombée avec un leurre souple, une sangsue, un vers de terre ou encore un poisson appât mort.



Source : canadiantire.ca

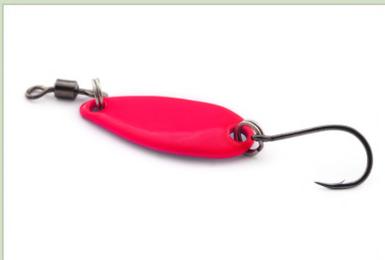


La cuillère verticale

Les cuillères verticales ont des couleurs vives pour attirer les poissons.

Elles sont fabriquées en métal lourd afin de descendre rapidement dans l'eau et sont souvent utilisées pour pêcher le bar et le brochet. Elles sont plus épaisses que les autres types de cuillères.

Clique sur les images pour les agrandir.



Le leurre sonore (qui fait du bruit)

Ils fonctionnent exactement sur le même principe que les cuillères vibrantes, mais le corps est plus gros. Il peut aussi être utilisé au lancer léger et au lancer lourd, parfois dans très peu d'eau.

Clique sur les images pour en apprendre davantage.

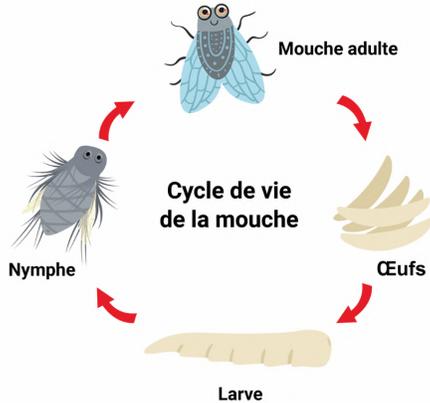


Le bruit provient du claquement des différentes parties du leurre.

Le bruit provient des billes placées à l'intérieur de son corps.

Une mouche

Une mouche est une catégorie de leurre qui permet d'imiter des insectes, des sangsues ou de petits poissons (exemple : Streamer). Les insectes se développent en fonction d'un cycle de vie comportant 4 stades tout au long de l'été. La mouche passe d'un stade à un autre parfois en très peu de jours.



- L'œuf se change en larve.
- La larve devient une nymphe.
- La nymphe devient un insecte adulte.
- À l'âge adulte, elle s'accouple et pond des œufs.

Les œufs d'insectes éclos deviennent des larves pour ensuite se changer en nymphes. Ces dernières ne possèdent pas encore d'ailes.

Les œufs d'insectes éclos deviennent des larves pour ensuite se changer en nymphes. Ces dernières ne possèdent pas encore d'ailes.

Cette étape du cycle de vie de la mouche s'effectue en mai et en juin. À cette période de l'année, si tu pêches sans moustique autour de toi, cela signifie que les insectes adultes ne sont pas encore à maturité. Utilise des imitations de larves et de nymphes pour ta pêche.

Voici des imitations de larve et de nymphe.

Clique sur les images pour les agrandir.



Prince nymphe
intoflyfishing.com



Pupa nymphe
4flyfishing.com

La mouche noyée

Tu dois utiliser une mouche noyée pour ta pêche au lancer léger ou à la traîne. En voici quelques exemples (clique sur les images pour les agrandir) :



Black Gnat
dragonflies.co



Coachman
theessentialfly.com

La mouche sèche

Elle s'utilise pour la pêche à la mouche uniquement puisque la mouche se dépose sur l'eau. On l'appelle « mouche sèche », car même une fois dans l'eau, elle ne devient pas mouillée.

Lors de sa fabrication, on peut lui appliquer un produit qui résiste à l'eau ou utiliser du matériel qui flotte.

Clique sur les images pour les agrandir.



Mouche Adam



Mouche Goddard
laboiteamouche.com

Le Streamer

Il imite des sangsues ou de petits poissons.

Clique sur les images pour les agrandir.



Woolly Bugger
completeangler.co



Muddler Minnow
flyfishusa.com



Magog Smelt
onaflyfishing.cl

Il existe également d'autres imitations d'insectes comme une fourmi, une abeille, une sauterelle, un grillon ou autres.

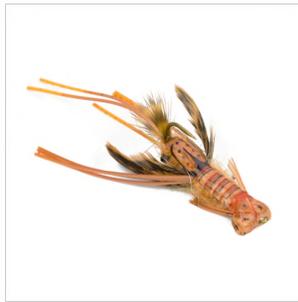
Clique sur les images pour les agrandir.



Fourmi



Grillon



Écrevisse



Cette vidéo est présentée grâce à la collaboration de la SÉPAQ.

La canne à pêche

Le montage d'une ligne de pêche dépend du type de poisson que tu désires pêcher.

Voici un exemple pour un omble de fontaine (truite).

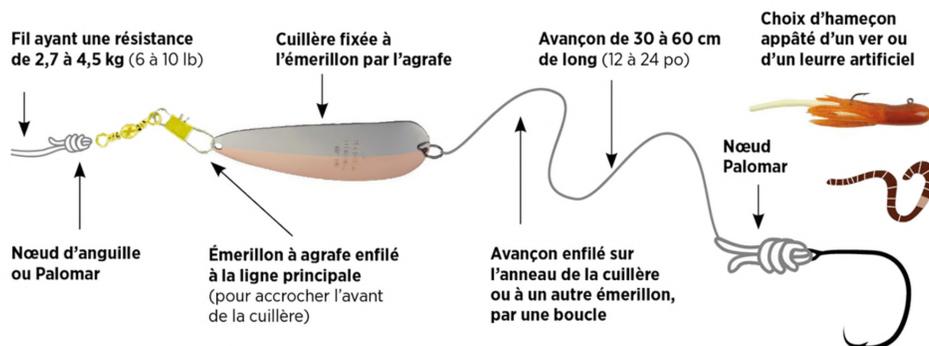
Bien évidemment que pour monter ta ligne, tu dois avoir une canne à pêche, munie de simples anneaux. Ensuite, un moulinet avec un fil peu visible pour le poisson.



La ligne

Tu dois accrocher à ton fil de pêche les équipements qu'il te faut selon le poisson que tu désires pêcher.

En voici un exemple :



La fabrication de nœuds

Les différents nœuds

Tu peux effectuer plusieurs types de nœuds pour attacher le fil à pêche à un émerillon ou ton hameçon à l'avançon.

Tu peux te pratiquer avec une ficelle ou deux ficelles de couleurs différentes.

Visionne ces techniques pour apprendre comment les fabriquer.

Nœud Palomar



Nœud d'anguille



Nœud du pêcheur



Les trucs et astuces de pêche

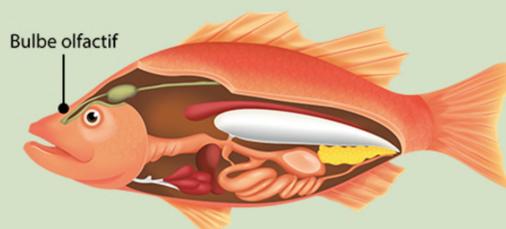
Le succès de ta pêche dépend de plusieurs facteurs. En voici quelques-uns qui t'aideront à connaître du succès lors de ton expédition.

Facteurs de réussite

L'odeur, la couleur et la vibration

L'odeur

Comme tu l'as appris à la section « Le poisson et son habitat », les poissons ont un système olfactif, c'est-à-dire qu'ils peuvent détecter les odeurs. Tu peux utiliser des odeurs pour attirer les poissons. Différents produits existent sur le marché pour imiter des odeurs de proies naturelles telles que les petits poissons.



Pour avoir plus de succès, tu dois t'assurer qu'il n'y a pas d'odeurs indésirables sur tes mains. Il est donc important de les laver avant de manipuler ta ligne et tes leurres.

Exemple :

Si tu as mis du chasse-moustiques ou encore si tu as manipulé de l'essence, l'odeur reste sur tes mains.



La couleur

Selon des conditions nuageuses ou ensoleillées, certaines couleurs s'appliquent.

Avec un temps ensoleillé	Avec un temps nuageux
<ul style="list-style-type: none"> • Blanc • Argent • Cuivre • Bleu 	<ul style="list-style-type: none"> • Orange • Vert • Jaune • Rouge • Noir

La vibration

Pour attirer les poissons, il est important de créer des vibrations dans l'eau qui sont ressenties par le poisson. Il pensera qu'une proie est proche de lui.

Les leurres sont créés pour produire des vibrations différentes.

Tu peux aussi toi-même créer de la vibration en ajustant la vitesse et la [séquence](#) lorsque tu ramènes ta ligne.



Certains matins et soirs, lorsque le temps est calme, il vaut mieux se faire discret pour ne pas faire peur au poisson.

Le sens du courant

Lorsque tu pêches dans une rivière, assure-toi de lancer ta ligne du côté de la source du courant pour que ton leurre se déplace dans le sens du courant lorsque tu ramènes ta ligne (de la même manière qu'une proie affaiblie dérive dans le courant).

Même principe lorsqu'il vente. Il est recommandé de pêcher le visage au vent.



Ferrer le poisson

Lorsque tu sens un mouvement sur ta ligne, comme une vibration, donne un bon coup sec en levant ta canne à pêche pour que l'hameçon pénètre dans la bouche du poisson. Cela permettra de ne pas le perdre s'il se débat dans l'eau.



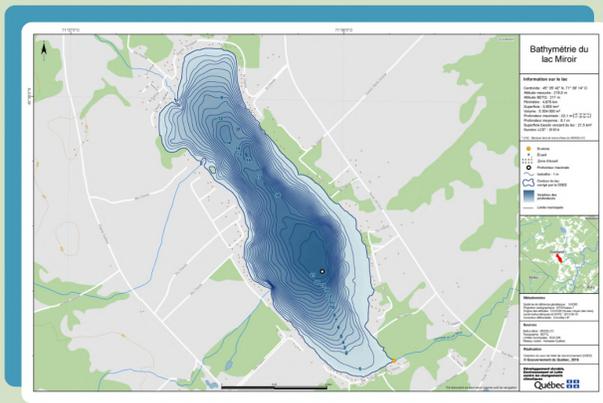
La profondeur de l'eau

La température de l'eau est un facteur important pour connaître du succès. Elle varie en fonction de la profondeur de l'eau et de l'exposition au soleil (la température est plus fraîche sous les branches des arbres). Il te faut donc ajuster la profondeur à laquelle tu pêches afin de pêcher là où le poisson est actif. La mesure de la profondeur se nomme la bathymétrie.

Tu apprendras les règlements en vigueur selon l'endroit et l'espèce que tu pêches.

Il est très important de les connaître pour :

- Protéger les populations de poisson.
- Garantir une pêche de qualité.
- Respecter les limites permises.
- Adopter un comportement responsable.



Source : lacmiroir.com

Exemples :

L'omble de fontaine (truite mouchetée) se retrouve dans les eaux où la température varie entre 12 °C (53 °F) et 16 °C (61 °F).

La touladi (truite grise) se retrouve dans une eau plus froide qui varie entre 10 et 12°C (50 °F).

Le moment de la journée

On te suggère de pêcher tôt le matin ou en fin de journée.

Les poissons sont plus actifs lorsque la température est plus fraîche, que la lumière est moins intense et que le vent est léger.

Dans ces conditions, les insectes aquatiques remontent à la surface, attirant du même coup les poissons en quête de nourriture.



La structure du plan d'eau

Tu devrais choisir pour ta pêche des secteurs ombragés, où on retrouve des fosses profondes et des eaux vives, là où les températures sont les plus fraîches.

Tu devrais également choisir des endroits où il y a des branches d'arbres, des rochers ou autres qui permettent aux poissons de se cacher des prédateurs.



Les conditions météorologiques

Le vent, la température extérieure, les nuages, la pluie et le soleil sont tous des conditions qui auront un impact sur l'endroit où se tiendra le poisson. Il te faudra le trouver et utiliser les leurres adéquats pour l'attirer.

Exemple :

Certaines cuillères utiliseront les rayons du soleil pour briller tandis que d'autres sont prévues pour les temps pluvieux.



La période de l'année

En mai et juin, l'eau des lacs est encore froide. Le poisson se tient à la surface parce que la température y est idéale. De juin à août, la température de l'eau se réchauffe, alors le poisson se tient plus en profondeur.

Ton entourage



Il y a des personnes autour de toi qui pêchent depuis des années.

Sers-toi de leur expérience.

Lorsque tu pêches, tu peux questionner aussi des pêcheurs à proximité pour obtenir des informations sur leurs prises et les équipements utilisés.

Ton sac à dos



Tu pars bientôt en excursion de pêche, pour une heure, trois heures ou pour la journée.

Tu ne reviendras pas dans 10 minutes si tu as faim, soif ou s'il commence à pleuvoir.

Sois prévoyant !

Voici ce qu'il te faut apporter dans un sac à dos pour être prêt et faire une belle activité de pêche.

Dans le coffre à pêche, tu retrouves un aide-mémoire pour consulter l'équipement nécessaire pour une expédition de pêche en chalet. Ce document a été produit en collaboration avec la SÉPAQ.

Clique sur les images pour en apprendre davantage.



Petite trousse de premiers soins

Assure ta sécurité en cas de blessure avec un hameçon ou un couteau.



Bouteille d'eau

Il faut boire régulièrement.



Casquette ou chapeau de pêche

Il te protégera de la pluie, du soleil et te protégera les yeux au cas où tu raterais un lancer.



Vêtements de pluie

Tu pourras rester au sec et prolonger le plaisir. La pêche est parfois excellente tout juste avant et après la pluie. Avec tes vêtements de pluie, tu pourras profiter des meilleures conditions de pêche.



Linge (guenille)

Toujours pratique et pour plusieurs raisons.



Collations

Tu auras sûrement le temps de grignoter.



Sac à déchets

Tu pourras tout de suite ramasser les papiers ou déchets à ton lieu de pêche. Peut également être pratique pour y conserver le poisson si tu n'as pas pensé apporter de vivier.



Antimoustique

Il te sera plus agréable de pêcher sans te faire dévorer par les moustiques. Tu peux aussi utiliser un vêtement fait de filet très fin qui te protège des moustiques.

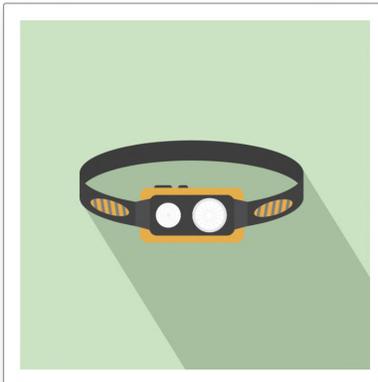


Crème solaire

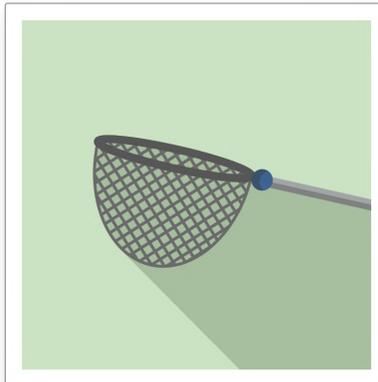
Il te faut protéger du soleil ton visage, ton cou et tes oreilles. Fais attention à ce que la crème solaire n'entre pas en contact, avec l'eau; généralement, elle a des impacts négatifs sur l'environnement.

**Vêtement chaud**

Pense à apporter un vêtement chaud.
Le vent peut te surprendre.

**Lampe frontale**

Parfois, la noirceur arrive très vite; tu pourras revenir de façon sécuritaire.

**Épuisette**

Outil essentiel pour faire une bonne remise à l'eau et s'assurer de ne pas perdre de poisson.

**Pince**

Permet de retirer l'hameçon de la bouche du poisson.

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



La pêche



Tu es maintenant prêt à pêcher !

Tu connais les espèces de poissons et leurs habitats et tu t'es préparé pour ton excursion de pêche. Maintenant, on te montre comment attraper le poisson et le conserver adéquatement dans l'embarcation ou sur ton lieu de pêche.

Tu auras beaucoup de plaisir à pêcher et tu ne dois pas oublier :

- D'être prudent.
- De respecter les règlements qui s'appliquent.
- De respecter la faune et ses habitats.

Accrocher l'appât

Le ver de terre



L'appât le plus utilisé au Québec est le ver de terre. Il est facile de le trouver et de l'installer sur un hameçon ou un leurre. Examine le ver de terre pour identifier sa tête et sa queue. Sa tête est plus foncée et il se déplace par cette extrémité.

Commence à piquer ton hameçon au bout de la tête, car à cet endroit, c'est un peu plus solide.

Fais ressortir l'hameçon plus loin et recommence à piquer encore une fois le long du corps pour qu'il soit solidement installé.

Le ver de terre ne doit pas trop dépasser de ton hameçon. Tu peux le couper et utiliser la seconde partie du corps pour un autre hameçon.

Les appâts synthétiques

Il est possible aussi d'utiliser des vers synthétiques qui sont plus faciles à placer sur les hameçons et les poissons ont plus de difficulté à les voler.

Exemple :

Les leurres pour la pêche aux grands prédateurs comme les brochets.



Ne laisse pas dépasser la queue du vers de terre sur ton hameçon. Parfois, le poisson le mange sans même toucher à ce qui se trouve sur l'hameçon.

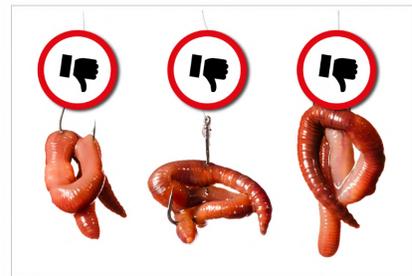
Clique sur les images pour les agrandir.



Ver de terre



Ver sur hameçon



Vers et hameçons



Accrocher l'appât

00:39

▶

📶 ⚙️ 🗄️

The image shows a video player window with an orange background. On the left, there is a circular blue area containing a black fishing hook. To the right of this circle, the text "Accrocher l'appât" is written in white. At the bottom of the player, there is a black progress bar with a white play button icon on the left, a timestamp "00:39", and icons for signal strength, settings, and full screen on the right.

Lancer sa ligne

Le lancement de ta ligne dépend du type de ton moulinet qui peut être ouvert ou fermé.

Le moulinet fermé convient pour les jeunes de moins de 8 ans tandis que le moulinet ouvert demande de la technique.

Gaucher ou droitier

À la pêche, essaie d'utiliser ta main la moins habile pour tourner la manivelle et ta main habile s'occupe du lancer. C'est comme le baseball. Un droitier lancera de la droite et utilisera son gant de la main gauche.

Plusieurs moulinets sont conçus pour pouvoir changer la manivelle et la placer du côté qui te convient.

Les techniques

Lancer léger avec moulinet fermé

1. Place ta canne à pêche au-dessus de ton épaule en la tenant à deux mains.
2. Appuie sur le gros bouton-poussoir placé sur le dessus du moulinet et tiens-le.
3. D'un coup sec, penche la canne vers l'avant en pointant la direction où tu veux lancer ta ligne. Ton leurre se dirigera à cet endroit.
4. À la fin de ton mouvement, lâche le bouton-poussoir du moulinet pour arrêter le défilement de ta ligne.



Lancer léger avec moulinet ouvert

Tu dois ouvrir l'anse du moulinet pour effectuer le lancer.

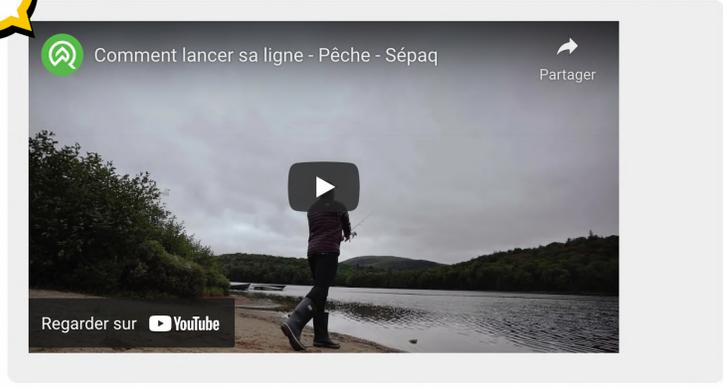
1. Tiens le fil avec ton [index](#) et déplace l'anse du moulinet vers l'arrière avec ton autre main pour libérer le fil.
2. Tiens bien le fil, il a tendance à se défiler.
3. Ensuite, place ta canne au-dessus de ton épaule en la tenant à deux mains.
4. Laisse encore ton doigt sur le fil.
5. D'un coup sec, penche la canne vers l'avant en pointant la direction où tu veux lancer ta ligne. Ton leurre se dirigera à cet endroit.
6. À la fin de ton mouvement, lâche le fil que tu tenais avec ton [index](#).
7. Ferme l'anse pour arrêter le défilement de ta ligne.



Anse fermée



Anse ouverte



Cette vidéo est présentée grâce à la collaboration de la SÉPAQ.

La capture

Tu vas attraper un poisson lors de ta prochaine sortie de pêche et tu auras à prendre une décision :

- **Le garder.**
- **Le remettre à l'eau.**

Deviens un pêcheur responsable.

Ce n'est pas parce que tu as le droit de pêcher 10 truites que tu es obligé de le faire. Il vaut mieux parfois remettre le poisson à l'eau pour lui donner la chance de survivre et ainsi assurer une qualité de pêche pour ta prochaine expédition.



Décision à prendre

Le garder

Si tu décides de garder un poisson en vue de le [consommer](#), il est très important de le placer au frais. Tu pourras ainsi le transporter jusqu'à la maison ou le manger sur le lieu de la pêche. Il est possible aussi de le garder vivant dans un [vivier](#) conçu à cet effet. Cependant, en quittant le plan d'eau, tu devras quand même mettre tes poissons au frais, car il est illégal de quitter un plan d'eau avec du poisson vivant.

Attention Il est illégal de quitter un plan d'eau avec du poisson vivant.



Méthode adéquate

Place le poisson dans un contenant au frais comme une glacière ou un sac glacière avec de la glace ou un contenant gelé.
Avant de partir, pense à apporter de la glace ou des contenants gelés avec un sac de plastique.

Méthode à éviter

Évite de faire souffrir ton poisson, cela diminue sa qualité en vue de le consommer.
Le poisson ne doit pas demeurer dans le fond de l'embarcation à la chaleur.
Évite de le garder vivant dans un seau d'eau car l'eau se réchauffe très vite.

Le remettre à l'eau

Tu peux décider de le remettre à l'eau, mais pas n'importe comment.

Voici les raisons qui peuvent t'obliger à remettre un poisson à l'eau :

- Parce que sa pêche est interdite.
- Parce que sa longueur est trop petite ou trop grande selon la réglementation.
- Ta limite de prise quotidienne de cette espèce est déjà atteinte.



Lorsque ta limite de prise quotidienne est atteinte, tu ne peux plus cibler cette espèce.

Si tu veux conserver une qualité de pêche pour les années à venir, il est intéressant de remettre à l'eau certains spécimens qui assureront la survie de l'espèce dans le plan d'eau.

Si tu comptes remettre le poisson à l'eau, il est important de préparer ton matériel et l'avoir à proximité (appareil photo, épuisette, pince).

De plus, évite les hameçons doubles ou triples, écrase l'ardillon et utilise des appâts artificiels.

Garantir la survie du poisson Il est important de suivre les étapes pour donner au poisson un maximum de chance de survie.

Si le poisson est trop blessé, il est préférable de garder le poisson.

Étape 1
Essai de limiter la durée du combat.



Le poisson doit posséder suffisamment de force pour pouvoir nager lorsque tu l'auras remis à l'eau. Ramène-le doucement vers toi sans le faire forcer.

Étape 2
Sors le poisson avec une épuisette.



Pour sortir ton poisson de l'eau, utilise une épuisette conçue pour ne pas briser les nageoires du poisson et éviter que le poisson touche le sol, les rochers, etc.

Étape 3
Mouille tes mains.



Lorsque tu manipules le poisson, essaie de mouiller tes mains pour moins endommager le mucus (la texture glissante qui recouvre le poisson).

Étape 4 Décroche l'hameçon.



Il faut blesser le moins possible le poisson. Une pince conçue pour cela rend la tâche plus facile.

Étape 5 Remets le poisson à l'eau.



En le remettant à l'eau, tu dois entrer le poisson au complet dans l'eau et le placer de façon à ce qu'il passe le plus d'eau possible dans ses branchies. Il ne faut pas lancer le poisson, car cela peut entraîner des blessures.

L'omble de fontaine est un poisson fragile. Il est important de bien suivre les étapes d'une remise à l'eau adéquate pour favoriser sa survie.

La source de tout le texte : <https://www.ledevoir.com/vivre/alimentation/618006/peche-de-la-ligne-a-l-assiette>

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions. [Clique ici pour y accéder.](#)



L'après-pêche



Maintenant que tu as pêché et que tu reviens avec ton [butin](#), il faut réaliser ces trois étapes et nous allons te montrer comment faire pour :



1. Nettoyer le poisson pour le transporter (éviscération).



2. Le conserver de différentes façons.



3. Cuisiner des recettes faciles.

Le transporter et le nettoyer

Le poisson n'est pas encore prêt pour être transporté et consommé, car il faut retirer les organes internes du poisson qui ne se mangent pas. Cette étape s'appelle [éviscérer](#) le poisson.

Tu peux transporter le poisson gelé, mais il est préférable que le poisson ne gèle pas afin de pouvoir le nettoyer avant la congélation et garantir la saveur de la chair.

Il existe différentes méthodes de préparation de ton poisson pour le transporter selon l'espèce et la réglementation en vigueur.



Selon la réglementation, les poissons doivent être :

Identifiables	Dénombrables	Mesurables
On doit reconnaître l'espèce du poisson.	On doit pouvoir les compter.	On doit pouvoir les mesurer.

Plusieurs espèces ont des limites de longueur à respecter. C'est le cas des saumons, des touladis et des dorés. Tu dois donc transporter tes poissons de sorte qu'il est possible de les mesurer.

Les techniques « entier » et « filet portefeuille » sont appropriées pour transporter tes poissons pour lesquels une limite de taille s'applique.

Pour toutes les espèces pour lesquelles il n'y a pas de limite de longueur, tu dois garder un bout de peau de la grandeur d'une pièce de 1 \$ pour bien identifier l'espèce de ton poisson.

Si tu manges ton poisson directement sur ton lieu de pêche, il n'est pas nécessaire de garder un bout de peau ou de le préparer selon les techniques appropriées.

Méthodes et transport

Entier



Il est possible de transporter ton poisson en entier dans le but de le préparer à la consommation ou pour le conserver une fois rendu à la maison.

Éviscérer



En pêche, on considère un poisson éviscéré lorsqu'on lui a retiré tous ses [viscères](#).



Pour ce faire, tu dois couper, avec un couteau ou un ciseau, sa peau du ventre en partant de son anus jusqu'à la base de ses branchies. Ensuite, tu enlèves tous les organes internes.



Étêter



C'est un poisson qui a été éviscéré et dont la tête a été enlevée.



Pour couper la tête du poisson, coupe avec un couteau juste derrière ses branchies (l'opercule) en passant derrière sa tête d'un côté à l'autre. Cette technique simple permet de transporter des poissons pour lesquels une limite de taille est en vigueur.

En filet



Le filet consiste à conserver seulement la chair du poisson.



Tiens ton poisson par la queue entre ton pouce et ton index.

Tu pars avec ton couteau juste à la base de la queue en coupant vers la tête du poisson en longeant la colonne vertébrale du poisson. En arrivant à la tête du poisson, sort la lame de couteau et coupe juste derrière les branchies jusqu'à la colonne vertébrale. Ton filet se retrouvera ainsi séparé du poisson.



En filet portefeuille

Cette méthode permet de préparer tes poissons pour le transport entre ton lieu de pêche et la maison.

Le filet auquel la peau est demeurée doit rester attaché à la queue du poisson puisque certaines espèces doivent être mesurées et on doit pouvoir reconnaître l'espèce de poisson.



C'est une technique un peu plus difficile à maîtriser pour transporter un poisson en filet portefeuille de ton lieu de pêche à la maison.

Tu commences à faire ton filet à partir de derrière les branchies de ton poisson et tu longes la colonne vertébrale en t'en allant vers sa queue. Tu tournes le poisson et tu fais la même chose de l'autre côté en laissant le filet attaché à sa queue.

Finalement, les deux filets sont réunis ensemble par la queue. Tu n'enlèves pas la peau des filets¹. Il est très important que les filets restent attachés à la queue.



¹ La démonstration de cette technique nécessite un croquis comme dans le résumé réglementaire du Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP).



La source de tout le texte :
<https://www.quebec.ca/tourisme-et-loisirs/activites-sportives-et-de-plein-air/pechesportive/limites-possession>

Le conserver

Il n'y a rien de meilleur que de manger ton poisson quand il est frais, mais bien d'autres méthodes de conservation existent afin de le consommer à un autre moment.

Clique sur les images pour en apprendre davantage.



Il est possible de congeler ton poisson en vue de le consommer plus tard. Cependant, pour le décongeler, laisse-le au réfrigérateur pour qu'il dégèle tranquillement.

Fumé



Très vieille technique qui consiste à faire fumer, à l'aide d'un feu ou d'un fumoir, la partie comestible (viande) du poisson. Le poisson est ainsi « boucané » pendant un moment qui varie en fonction de son poids. L'eau se retrouve donc retirée du poisson, ce qui le rend beaucoup plus résistant aux bactéries.



Les adultes appellent souvent cette technique de conservation « canner » le poisson. Cela consiste à placer le poisson déjà cuit dans de la saumure à l'intérieur d'un pot de conserve ou de placer le poisson cru dans un pot et de faire chauffer à grande température (autoclave). Ne nécessite pas de réfrigérateur et pas de congélateur.

Cependant, on doit pouvoir en déterminer l'espèce (avec la peau) et le nombre (les compter) à travers le pot. Si tes conserves sont préparées à la maison, il n'est pas nécessaire de conserver la peau des poissons.



C'est une technique de conservation sans air. Les bactéries qui veulent s'attaquer à tes poissons ont besoin d'air. Cette technique consiste à conserver tes poissons préparés préalablement dans un sac. L'air sera retiré du sac par une machine nommée « scelleuse sous vide ».

Au réfrigérateur, tes poissons se conserveront plus longtemps et au congélateur, ils garderont mieux leur goût à long terme.

Le cuisiner

Déguster le poisson fraîchement pêché des derniers jours est une fierté pour le pêcheur.

Tu peux le cuisiner à la maison ou tout de suite sur ton lieu de pêche en plein air, en bordure d'un lac ou d'une rivière, en préparant un feu pour la cuisson ou sur un BBQ.

De plus en plus de personnes aiment cette façon de faire qui se nomme en anglais un « shore lunch », un repas sur la berge.

Tu peux couper le poisson en filets et l'enfariner et y ajouter des pommes de terre, du bacon et des oignons, le tout cuit dans un corps gras comme du beurre ou de l'huile.

Poisson en papillote

La recette la plus facile à faire est en papillote (dans un papier d'aluminium). Il suffit de placer ton poisson dans un grand papier d'aluminium avec la face lustrée vers ton poisson.

- Verse un peu d'huile végétale ou du beurre sur le poisson et sur le papier d'aluminium.
- Ajoute du sel, mais pas trop. Le sel fait sortir l'eau de la viande de poisson.
- Mets en plus quelques rondelles de citron.
- Tu refermes ta papillote et la places au four ou sur le BBQ.
- Pour que ce soit prêt, il faut que la viande se détache bien du squelette à l'aide d'une fourchette.



Clique ici pour lire la recette :

« [Shore lunch du pêcheur](#) »

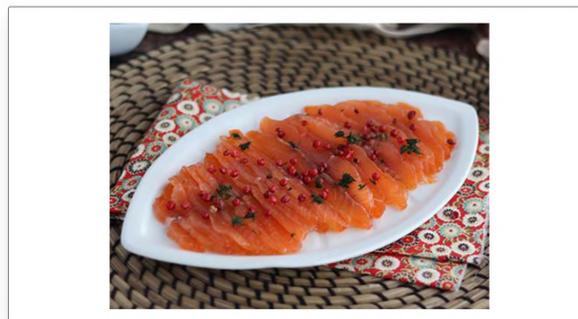
Cette recette fonctionne très bien aussi en forêt sur un feu. Cependant, tu dois envelopper ton poisson dans deux couches de papier d'aluminium.



Clique sur les images pour voir d'autres recettes.



[Truite au four thym et huile d'olive](#)



[Saumon gravlax](#)



[Brandade de morue](#)



[Dorade sébaste aux agrumes](#)



[Lotte ensoleillée au lait de coco](#)



[Bar aux poireaux](#)



[Croquettes de poulamon](#)



[Filet de doré au miel](#)



[Pavés de brochet](#)



[Touladi piqué au romarin](#)

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



La réglementation



Dans nos lacs et rivières au Québec, nous retrouvons plusieurs espèces de poissons populaires auprès des pêcheurs. Malgré le fait que les poissons se reproduisent, il faut s'assurer de respecter certaines règles pour permettre de maintenir les populations de poissons en santé.

Tu dois donc être conscient que pêcher c'est bien, mais trop pêcher peut amener des difficultés dans les années à venir.

Tu peux pêcher pour le plaisir et remettre le poisson à l'eau, mais attention, il y a des méthodes pour bien le faire.

Afin de trouver la réglementation qui s'applique pour ta sortie de pêche, réalise ces 3 étapes.

Étape 1 – Trouve la zone de pêche.

Étape 2 – Identifie la [période](#) de pêche.

Étape 3 – Recherche l'espèce de poisson que tu vas pêcher.

Les exemples et les textes sont à titre informatif seulement et n'ont aucune portée légale.



Consulte la réglementation

Trouve la zone de pêche

Les règles qui s'appliquent pour la pêche dépendent de l'endroit où tu iras pêcher. Tu dois donc identifier la zone de pêche. Il existe 29 zones de pêche au Québec. Tu peux le demander à ton compagnon de pêche ou le trouver sur une carte.

Identifie la période de pêche

La pêche est permise durant certains mois (périodes) de l'année pour certaines espèces. C'est pourquoi tu dois avoir une idée du moment où tu iras pêcher.

Exemple :

Du 1^{er} avril au 31 mars ou du 23 avril au 12 septembre, etc.

Il faut consulter le site Internet pour connaître les espèces que tu peux pêcher durant cette période de temps.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations. Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 24

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
Regles de la zone			
PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022			
Corégones, esturgeon jaune, meuniers, lotte, laquaiche argentée et laquaiche aux yeux d'or	Pêche interdite		
PÉRIODE Du 1 ^{er} juin 2021 au 6 septembre 2021			
Brochets	10 en tout		Pêche à la ligne seulement
Ombles Chevalier	5		
Ombles De Fontaine	15 ou 8 kg + 1 ombles, selon la première limite atteinte		
Ouananiche	4		
Saumons Atlantiques	1 petit	Ailleurs que dans les rivières à saumon. Permis de pêche au saumon obligatoire. Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	
Touladi, Ombles Moulac et Ombles Lacmou	3 en tout	Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	

Recherche l'espèce de poisson que tu vas pêcher

Maintenant que tu es dans la bonne zone et pour la bonne période de pêche, recherche dans la première colonne du tableau les informations qui concernent l'espèce de poisson que tu vas pêcher.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations. Exemple d'espèce :

Périodes, limites et exceptions de la zone 18

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
Regles de la zone			
PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 15 avril 2021			
PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 12 septembre 2021			
PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022			
Bar Rayé	Pêche interdite		
Éperlan	60		
Perchaude	50		

Les limites permises

Avant de pêcher, il est important que tu saches qu'au Québec il existe 4 différentes limites à respecter selon l'espèce, l'endroit et la période de pêche.

- Limite de prise quotidienne (par jour)
- Limite de possession
- Limite de longueur
- Limite de poids

De plus, il peut y avoir des informations sur l'engin de pêche à utiliser, les hameçons et les appâts.

La réglementation

Limite de :



Prise par jour



Poids



Possession



Longueur

Examine les types de limites permises

La limite de prise quotidienne (par jour)

Cette limite est le nombre maximal d'une même espèce que tu as pêché et gardé dans une journée, par toi et toutes les personnes qui pêchent en vertu de ton permis de pêche. Il ne faut pas oublier que cette limite s'applique pour les poissons pêchés, mangés et donnés durant la journée.

Exemple :

Sur le lac où tu pêches, la limite pour la journée est de 10 truites.

Tu as pêché 5 truites, et ensuite tu retournes au chalet pour en manger 3.

Même s'il te reste 2 truites en ta possession, tu pourras pêcher et conserver que 5 autres truites au cours de cette même journée.

Par contre, tu pourras pêcher une autre espèce pour laquelle la limite par jour n'est pas atteinte.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 28

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
 Règles de la zone			
 PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022			
Aloses	Pêche interdite		
Bar Rayé	Pêche interdite		
 PÉRIODE Du 23 avril 2021 au 12 septembre 2021			
Ombles	20 en tout		
Ouananiche	2		
Touladi, Omble Moulac et Omble Lacmou	2 en tout	Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	Pêche à la ligne seulement
Truite Fardée et Truite Brune	5 en tout		
 PÉRIODE Du 21 mai 2021 au 31 mars 2022			
Brochets	6 en tout		
Doré Jaune et Doré Noir	6 en tout	Pêche à la ligne seulement Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	
 PÉRIODE Du 15 juin 2021 au 31 octobre 2021			
Esturgeons	1 en tout	Pêche à la ligne seulement	

La limite de possession

Cette limite détermine le nombre de poissons d'une même espèce que tu peux avoir en ta possession en tout temps peu importe le lieu, que ce soit sur le lieu de pêche, sur la route (transport) ou à la maison.

Exemple :

Dans une zone, la limite de prise quotidienne est de 20 truites.

Alors, la limite de possession de cette espèce, à cet endroit, sera également de 20 truites par personne.

Tu viens de passer une semaine à ton chalet avec ton père et ta mère. Vous pouvez ensemble avoir un total de 60 truites étant donné que vous êtes trois personnes.

Par conséquent, rendu à son domicile, chaque résident à cet endroit peut posséder ses 20 truites, et ce, malgré l'absence du permis de pêche.

Il n'est pas nécessaire de posséder un permis de pêche pour avoir du poisson en sa possession.

Il est très important de t'assurer qu'il est possible de compter le nombre de poissons que tu as pêché au cas où un agent ou un assistant de la protection de la faune vérifie.

Exemple :

Si tu as des poissons coupés en filet et gelés, tu dois conserver une partie de la peau sur les filets, afin de démontrer de quelle espèce il s'agit.

Attention, car certaines espèces de poissons doivent être transportées selon des modalités précises, telles que le doré jaune.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 28

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
 Règles de la zone			
 PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022			
Aloses	Pêche interdite		
Bar Rayé	Pêche interdite		
 PÉRIODE Du 23 avril 2021 au 12 septembre 2021			
Ombles	20 en tout		
Ouananiche	2		
Touladi, Omble Moulac et Omble Lacmou	2 en tout	Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	Pêche à la ligne seulement
Truite Fardée et Truite Brune	5 en tout		
 PÉRIODE Du 21 mai 2021 au 31 mars 2022			
Brochets	6 en tout		
Doré Jaune et Doré Noir	6 en tout	Pêche à la ligne seulement Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	
 PÉRIODE Du 15 juin 2021 au 31 octobre 2021			
Esturgeons	1 en tout	Pêche à la ligne seulement	

La limite de longueur

En plus de la limite de possession, il y a, pour certaines espèces de poissons et certaines zones, des limites de longueur.

C'est le cas pour le doré, le touladi (truite grise) et le saumon. Selon la zone de pêche, tu retrouveras une limite de longueur ou une [gamme de taille](#).

Il existe des règles autocollantes à placer sur le rebord de ton embarcation, afin de t'aider à mesurer le doré et le touladi peu importe la zone.

Cet outil est disponible gratuitement dans les bureaux des agents de protection de la faune du Québec.



Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 13 est

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
✓ Règles de la zone			
> PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022			
> PÉRIODE Du 23 avril 2021 au 12 septembre 2021			
✓ PÉRIODE Du 21 mai 2021 au 31 mars 2022			
Brochets	6 en tout		
Doré Jaune et Doré Noir	6 en tout	Pêche à la ligne seulement Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	

Dorés

Peut garder

Les dorés jaunes de 32 cm à 47 cm inclusivement

Aucune limite de longueur pour les dorés noirs.

La limite de poids

Il existe une limite de poids pour les ombles de fontaine (truites mouchetées) dans les zones 17 et 22 à 24 situées dans le Nord-du-Québec. Si tu vas à la pêche dans ces secteurs, tu devras t'assurer de respecter cette réglementation en te référant au site Web du gouvernement du Québec dans la section « Zone de pêche ».

Pense à apporter une balance à poisson pour te conformer à la réglementation.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 24

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
▼ Règles de la zone			
▼ PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022			
Corégones, esturgeon jaune, meuniers, lotte, laquaiche argentée et laquaiche aux yeux d'or	Pêche interdite		
▼ PÉRIODE Du 1 ^{er} juin 2021 au 6 septembre 2021			
Brochets	10 en tout		Pêche à la ligne seulement
Ombles Chevalier	5		
Ombles De Fontaine	15 ou 8 kg + 1 ombles, selon la première limite atteinte		
Ouananiche	4		
Saumon Atlantique	1 petit	Ailleurs que dans les rivières à saumon. Permis de pêche au saumon obligatoire. Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	
Touladi, Ombles Moulac et Ombles Lacmou	3 en tout	Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone.	

Les engins de pêche et les appâts

Toujours dans le but de protéger la survie du poisson et de conserver une pêche de qualité, des précisions s'ajoutent pour certaines espèces de poissons.

Tu trouveras des informations sur :

- La méthode de pêche.
- Les hameçons.
- Les appâts.

Des spécificités existent pour la pêche hivernale dans certaines zones de pêche. L'utilisation de poissons appâts morts est en effet interdite sur certains plans d'eau.

Un tableau est disponible. Consulte la colonne « Engin de pêche ».

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 19 sud - partie a

Espèce	Limite de prise	Note	Engin de pêche
▼ Règles de la zone			
▼ PÉRIODE Du 15 juin 2021 au 12 septembre 2021			
Bar Rayé	3 de 50 à 65 cm inclusivement		Pêche à la ligne avec hameçon ou combinaison d'hameçons, sans appât naturel, dont chaque tige ne comporte qu'un seul crochet, pour un maximum de 3 crochets sur une ligne
▼ PÉRIODE Du 1 ^{er} décembre 2021 au 31 mars 2022			
Ombles	20 en tout		
Ouananiche	6	Pêche à la ligne seulement	
▼ PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 - Autres espèces			
Autres espèces	aucune limite		

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



Les règles de sécurité



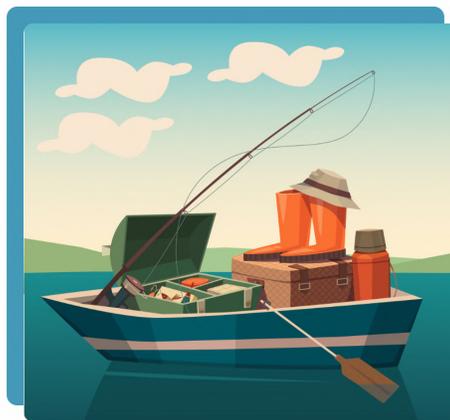
Il faut connaître les règles de sécurité pour la pêche avant de se lancer sur l'eau pour une expédition de pêche.

Avant de partir, il faut :

- Vérifier les conditions climatiques.
- Vérifier l'état de ton vêtement de flottaison individuel (VFI) et le porter avant l'embarquement.
- Examiner les équipements de sécurité qui doivent se trouver dans l'embarcation.

Une fois sur l'eau, il faut :

- Rester assis le plus souvent possible lorsque l'embarcation est en mouvement.
- Manipuler ta canne à pêche avec prudence pour ta sécurité et celle des autres et pour éviter des bris à ton équipement.



Pense à apporter ton permis de pêche et ton permis de conduite de bateau si tu le possèdes.

Ange-gardien

De plus, pour ta sécurité, il est important de ne pas partir seul et d'aviser un adulte de ton départ et de l'endroit où tu iras pêcher. Ce sera ton ange-gardien.



Les conditions climatiques

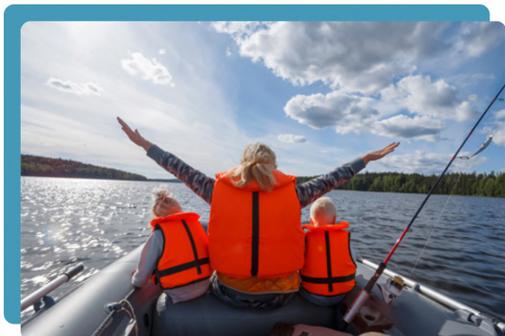


Avant de partir pêcher, tu dois vérifier les conditions climatiques pour t'assurer que les conditions sont sécuritaires et que tu ne seras pas surpris par de grands vents ou par de la pluie abondante.



Cette vidéo a été produite en partenariat avec Princecraft Canada.

Le VFI



Vérifie ton vêtement de flottaison individuel (VFI).



Nous te recommandons de le porter
en tout temps !

Ton VFI doit respecter ces 3 règles.

Clique sur chacune et assure-toi que ton VFI est conforme.

Règles à vérifier

En bon état

Il ne doit pas être déchiré ou brisé.
Toutes les sangles d'attache doivent bien fermer.

Ajusté à ta taille

Ton VFI ne doit pas être ni trop grand ni trop petit.
Il faut vérifier à l'intérieur le poids maximum qu'il peut supporter.

Approuvé par Transports Canada

Un VFI doit être approuvé par Transports Canada ou la Garde côtière canadienne.
Cela signifie qu'il a été inspecté et qu'il te protégera de la noyade si tu tombes à l'eau.

Les équipements obligatoires

Pour assurer la sécurité des passagers dans une embarcation de moins de 6 mètres, certains équipements sont obligatoires et doivent être à bord en tout temps.

Lors d'un contrôle par des patrouilleurs nautiques, ils vérifieront si tu as chacun des objets et s'ils sont fonctionnels (exemple : lampe de poche).

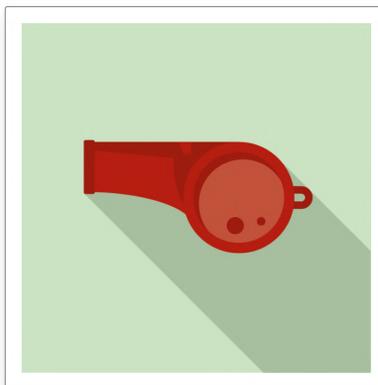
Découvre ce qu'il faut avoir à bord en cliquant sur les images.



Un VFI pour toutes les personnes à bord.



Une ligne d'attrape flottante de 15 mètres est une corde conçue pour être lancée à une personne tombée à l'eau.



Un sifflet sans bille, même mouillé, va toujours fonctionner.



Une écope pour retirer l'eau de l'embarcation au besoin.



Une rame ou une ancre avec une corde de 15 mètres.



Une lampe de poche étanche à l'eau.

Le lancer

Au moment d'effectuer ton lancer, observe ce qui t'entoure afin d'éviter d'accrocher les autres passagers, les équipements à bord ou le moteur.

Il est possible que tu doives adapter ta façon de lancer. Par exemple, tu peux lancer du côté droit vers l'avant au lieu de lancer de l'arrière vers l'avant.

En plus, un hameçon est très dangereux pour les yeux et le visage.

Il est donc important de toujours savoir où se situent les autres passagers.

Il faut faire aussi attention au moteur de l'embarcation pour que le fil à pêche ne vienne pas s'y mêler lorsque tu ramènes ta ligne vers l'embarcation.



Le déplacement de l'embarcation

Dès que le moteur est en marche ou que l'embarcation se déplace, il est préférable d'être assis et de garder les bras et les mains à l'intérieur.

Lorsque l'embarcation est arrêtée, ancrée et stable, si tu souhaites te lever ou te déplacer, informe d'abord les autres passagers de ton intention.

En demeurant assis le plus souvent possible, tu réduis les risques de tomber à l'eau ou de faire [chavirer](#) l'embarcation.



Peux-tu conduire un bateau à moteur à ton âge ?

- Oui
- Non

VALIDER

Le permis de bateau

Examine le tableau suivant en fonction de ton âge et tu sauras ce que tu as le droit de conduire avec ton permis de bateau.

12 ans et moins	Entre 12 et 16 ans	16 ans et plus
<ul style="list-style-type: none"> Moins de 10 forces Pas de motomarine Avoir un permis de bateau 	<ul style="list-style-type: none"> Moins de 40 forces Pas de motomarine Avoir un permis de bateau 	<ul style="list-style-type: none"> Aucune restriction Avoir un permis de bateau

Voici un exemple du permis de bateau.





Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Cligne ici pour y accéder.](#)

L'environnement



L'environnement est l'affaire de tous, ce qui signifie que tout le monde doit protéger l'environnement et ça commence avec toi.

Nous allons t'expliquer :

- Comment prendre soin de la nature.
- Quelles actions la protégeront.
- L'importance de la réglementation.
- Ta mission.

Le sans trace

Qu'est-ce que c'est ?

Lorsque tu quittes un lieu de pêche, si personne ne peut se rendre compte de ton passage, c'est que tu auras atteint un sans trace. On peut y voir tes traces de pas bien sûr, mais aucun déchet et aucun dommage à la nature.

Au moment d'effectuer ton lancer, observe ce qui t'entoure afin d'éviter d'accrocher les autres passagers, les équipements à bord ou le moteur.

Il est possible que tu doives adapter ta façon de lancer. Par exemple, tu peux lancer du côté droit vers l'avant au lieu de lancer de l'arrière vers l'avant.

En plus, un hameçon est très dangereux pour les yeux et le visage. Il est donc important de toujours savoir où se situent les autres passagers.

Il faut faire aussi attention au moteur de l'embarcation pour que le fil à pêche ne vienne pas s'y mêler lorsque tu ramènes ta ligne vers l'embarcation.



Il existe 7 principes à retenir pour atteindre un sans trace.

1



Il faut te préparer et prévoir

Tu feras une plus belle expédition de pêche si tu prends le temps de préparer ton matériel et de prévoir tout ce dont tu auras besoin.

Commence par te renseigner sur la limite de prise quotidienne et la période de pêche pour observer la réglementation.



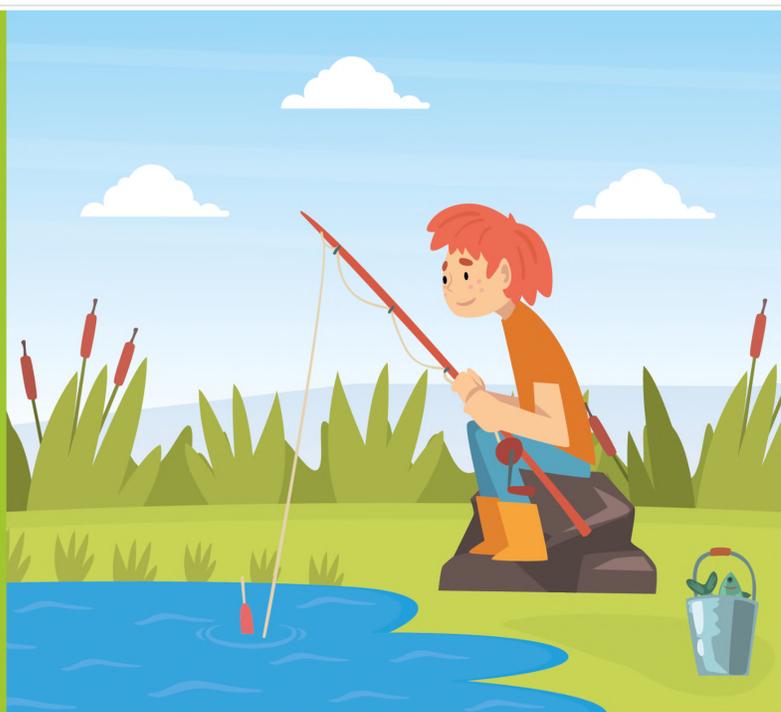
2



Il faut utiliser les surfaces durables

Tu dois causer le moins de dommages possible à l'environnement.

Une roche, du sable, du gravier sont des surfaces durables puisque tu ne peux pas les abîmer.



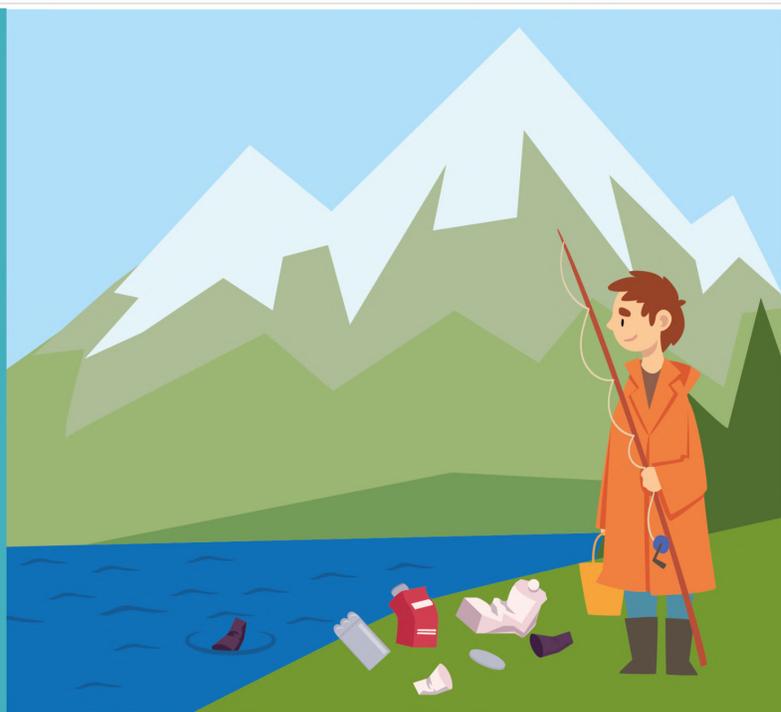
3



Il faut ramener les déchets

Il faut prévoir ramener dans un sac ou un contenant tous les déchets possibles.

Ne laisse pas de papier hygiénique (papier de toilette) dans la nature et ne le brûle surtout pas.



4



Il faut laisser intact ce que tu trouves

Il faut tout laisser comme tu l'as trouvé.

Évite d'enlever l'écorce des arbres, de ramasser des roches, des champignons ou autres.



5



Il faut réduire l'impact des feux de camp

Il est préférable de faire un feu à l'endroit où il y en a déjà eu un.

Ne pas le faire trop gros et laisser réduire les cendres avant de l'éteindre avec de l'eau, pas avec de la terre.

Ne brûle jamais d'ordures dans un feu de camp.

Le mieux est d'apporter un réchaud pour cuisiner; il sera sans trace.



6



Il faut respecter la vie sauvage

Apprends à observer pour ne pas déranger les animaux et les plantes.

Garde tes distances pour ne pas les effrayer et les faire fuir.

Évite de faire des mouvements brusques, de faire de gros bruits, de les nourrir ou de les suivre.

Par contre, sur un territoire fréquenté par les ours, fais un peu de bruit pour ne pas les surprendre.



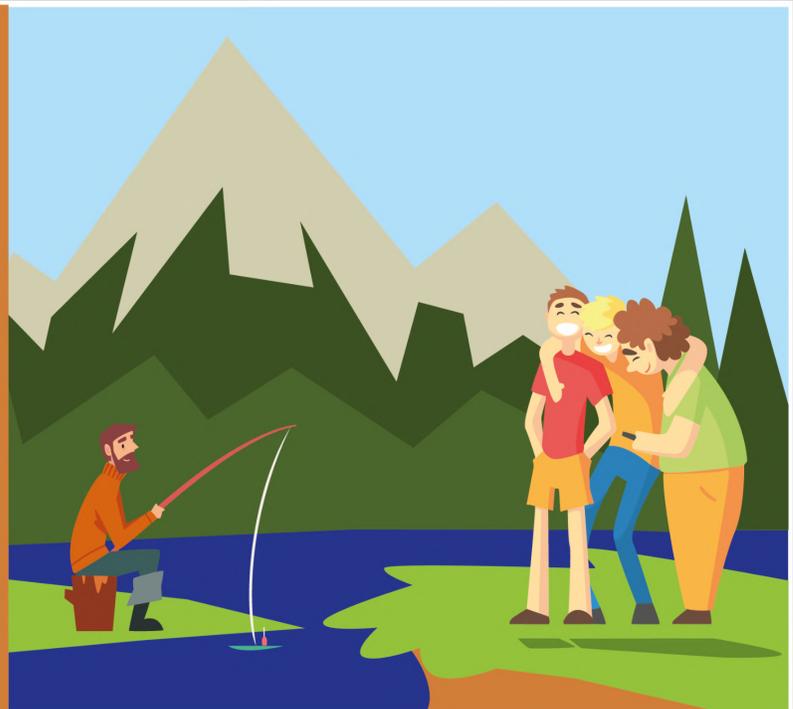
7



Il faut respecter les autres

Il faut demeurer toujours poli avec les autres pêcheurs ou personnes rencontrées.

Les bruits excessifs sont dérangeants et les dommages à l'environnement sont à éviter.



Les actions à poser

Pour t'aider à bien comprendre comment appliquer la technique du sans trace, voici des exemples pour connaître l'impact de tes gestes.

Si tu modifies l'habitat du poisson négativement, la qualité de la pêche pourrait diminuer puisque les poissons ne trouveront plus les habitats nécessaires pour se reproduire, s'alimenter, se cacher et se déplacer.

Et n'oublie pas, toutes les espèces présentes dans un plan d'eau sont nécessaires à l'équilibre de la nature et donc à la qualité de pêche. Clique sur chacune des cartes pour découvrir les actions à poser selon la situation.

Remettre le poisson à l'eau



Si tu décides de faire des remises à l'eau, souviens-toi qu'il te faut suivre les étapes nécessaires et utiliser du matériel adéquat pour faire de bonnes remises à l'eau.



Si un poisson n'a pas survécu à sa remise à l'eau, tu dois le conserver. Il compte dans ta limite de prise quotidienne.

Conserver les poissons



Si tu décides de conserver tes poissons, n'oublie pas ton contenant à poisson et ta glace afin de conserver la qualité de la chair et ainsi éviter de gaspiller du poisson.



N'utilise pas de mousse ou de branches pour conserver tes poissons au frais. La nature doit demeurer intacte, car elle constitue l'habitat des espèces de poissons que tu pêches.

Transporter le poisson



Prévois aussi du temps à la fin de la journée pour procéder au transport, à l'éviscération et à la conservation de tes poissons.



N'utilise pas de branches pour transporter tes poissons. Ne tue pas de poisson inutilement, pêche ce que tu vas manger ou donner.

Se promener dans un sentier



Tu marches dans un sentier pour aller faire un pique-nique.



Marche dans le sentier pour éviter d'abîmer le paysage. Prends un pique-nique sur des rochers ou sur une plage, évite la mousse. La nature doit demeurer intacte.

Préparer un feu



**Tu désires allumer un feu
pour cuisiner ton poisson.**



Il te faudra trouver du bois pour le feu. Évite de couper des arbres debout, morts ou vivants, ils peuvent servir d'abris aux oiseaux. Ramasse uniquement du bois mort au sol que tu peux casser avec les mains.

Pour en apprendre davantage, visite le site sanstrace.ca.

L'importance de la réglementation

Certaines personnes ont de la difficulté à respecter les règles établies. C'est pourquoi il est important de comprendre l'impact sur la nature.

Les règlements sur la pêche sportive permettent d'assurer le maintien de la qualité de la pêche en favorisant des populations de poissons en santé et en équilibre. Ainsi, si tu veux pratiquer la pêche encore longtemps, tu dois être respectueux des règles et tu dois agir de manière responsable.

Pour que l'on puisse continuer à pêcher et obtenir du succès, chaque pêcheur doit agir de manière à respecter les règlements et la nature.

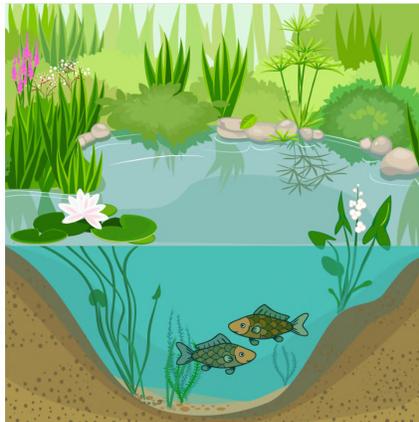
La grande majorité des poissons se reproduisent naturellement dans les plans d'eau où la qualité des habitats est suffisante. Il faut donc s'assurer que les poissons sont suffisamment nombreux et en santé pour se reproduire et ainsi renouveler la population.

La limite de prise quotidienne

Les limites de prise quotidienne assurent que les poissons sont assez nombreux et en santé pour ta pêche.

Examine les illustrations suivantes afin de connaître les conséquences si la limite de prise quotidienne n'est pas respectée.

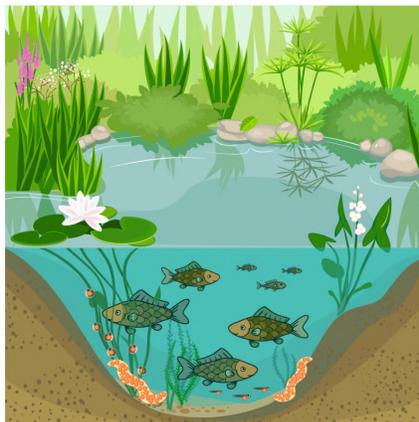
Poissons pas assez nombreux dans les lacs et les rivières



Conséquence

Les poissons auront plus de difficulté à se reproduire, donc moins de poissons dans les années à venir.

Exemple d'un lac bien équilibré



La limite de prise quotidienne permet de maintenir l'équilibre dans un lac.

La limite de longueur

Les limites de longueurs sont une façon de s'assurer que les poissons adultes sont en âge de se reproduire pour avoir toujours du poisson dans un plan d'eau pour les années à venir.

Voici ce qui arrivera si la limite de longueur n'est pas respectée.

La limite de longueur

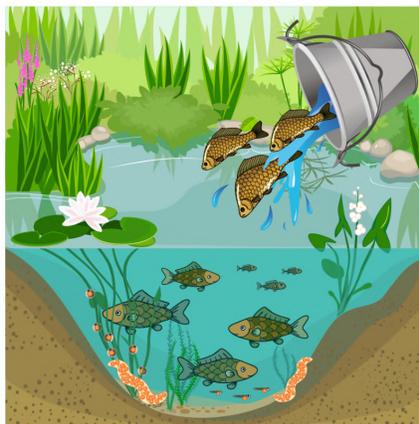


Conséquence

Les poissons n'auront pas eu le temps de se reproduire.

Actuellement, beaucoup trop de gens transportent encore leurs poissons d'un plan d'eau à l'autre. L'introduction de poissons dans un plan d'eau est très mauvaise pour les espèces déjà dans le lac.

Transport de poissons d'un plan d'eau à un autre



Conséquence

Peut amener des maladies ou de nouvelles espèces qui vont causer un déséquilibre.

En quittant ton plan d'eau, tes poissons ne doivent pas être vivants dans l'eau.

Souviens-toi que les poissons se conservent mieux dans la glace.

Ne déplace rien de vivant dans la nature



Le poisson rouge que tu possèdes vit dans un aquarium et ne doit pas être déplacé dans un lac ou une rivière. Cela risque de nuire aux espèces de poissons déjà présentes et le poisson rouge peut apporter des maladies.



Les plantes aquatiques de ton aquarium ou d'un jardin d'eau ne doivent pas être déplacées dans un lac ou une rivière.

Des graines de plantes ou de petits morceaux sont suffisants pour se développer dans l'eau et créer une invasion.

[Prévention des espèces aquatiques envahissantes](#)

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



Ta mission



Sois l'ambassadeur des lacs et des rivières.

Ceci veut dire que tu as comme mission d'expliquer aux personnes de ton entourage les bonnes règles à suivre pour préserver la santé des lacs et des cours d'eau et ainsi protéger la qualité de la pêche.

Télécharge ton certificat Pêche en herbe en cliquant sur le bouton suivant :

Ton certificat

Tu pourras :

- L'imprimer.
- Le conserver sur ton ordinateur.
- Le transférer dans un cellulaire.

La formation est terminée, tu pourras mettre en pratique tout ce que tu as appris.

Bonne pêche !