

Formation < Pêche blanche

> Formation Pêche estivale

Pêche en herbe

Fondation de la faune du Québec

Sépaq Québec

CHASSE ET PÊCHE

PRÉSENCE D'EAU

Introduction à la pêche

Tu désires pêcher, c'est super !



L'été, la pêche en famille se limite habituellement par le nombre de personnes à bord de l'embarcation tandis que l'hiver, la pêche blanche se pratique en groupe avec toute la famille et les amis. Peu importe l'âge, vous aurez du plaisir à taquiner le poisson, à jouer dehors et à profiter du paysage blanc et gelé. Tu peux pêcher directement sur un plan d'eau gelé et si nécessaire, t'abriter avec une tente d'hiver installée sur la glace.

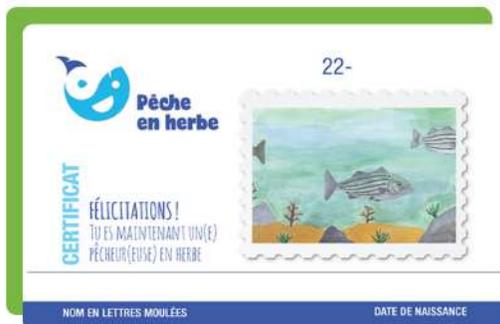
Tu peux aussi te rendre dans un village de pêche blanche. À quelques pas seulement du trou percé dans la glace, une cabane est accessible pour se réchauffer, se reposer ou grignoter. Tu peux même taquiner le poisson dans la cabane, à même le sol.



Nous t'aiderons à préserver la nature et à pêcher en toute sécurité. La pêche blanche est une activité étonnante et nous t'expliquerons tout ce que tu dois savoir :

- Comment te préparer et réussir ton [excursion](#) de pêche.
- Les règlements qui s'appliquent à la pêche et les conditions pour assurer ta sécurité.
- Le respect de l'environnement et des milieux naturels.

Permis



Tu dois savoir que pour pêcher au Québec, tu dois posséder un permis de pêche et l'avoir sur toi lorsque tu pêches. Celui-ci doit être valide, signé et il est non transférable d'une personne à l'autre. Le permis te donne certains droits (limite [quotidienne](#), limite de possession, etc.). Nous te l'expliquerons plus loin.

À la fin de la formation, tu auras un petit quiz à réaliser pour obtenir ton certificat* « Pêche en herbe » qui te servira de permis valide au Québec jusqu'à l'âge de 18 ans.

* Veuillez vous référer à la réglementation sur la pêche sportive pour les règles particulières qui s'appliquent au certificat Pêche en herbe.

Pour le moment, poursuis ta formation et ton certificat « Pêche en herbe » sera imprimable une fois ta formation terminée et réussie.

En pêche d'hiver, il te permettra de pêcher avec 5 à 10 lignes selon les zones de pêche.

Règlements

Tu apprendras les règlements en vigueur selon l'endroit et l'espèce que tu pêches.

Il est très important de les connaître pour :

- Protéger les populations de poissons.
- Garantir une pêche de qualité.
- Respecter les limites permises.
- Adopter un comportement responsable.



Son habitat

Chaque espèce de poisson a des besoins spécifiques en matière d'habitat. Ce dernier doit répondre aux différentes exigences de l'espèce afin de favoriser sa survie.

Pour trouver le poisson, tu dois savoir où le chercher. Bien sûr qu'il est dans l'eau, mais aux endroits où il y a de la nourriture, de l'oxygène et où il peut se cacher.

Tu peux le retrouver parmi les plantes, non loin des arbres morts ou à proximité des roches.



Toutes les espèces de poissons ne vivent pas dans le même habitat. Ils ont des besoins particuliers. Le poisson va rechercher par exemple :

- Les sources de nourriture.
- La quantité d'oxygène.
- La vitesse du courant.
- La température et la profondeur de l'eau.
- Les sites de reproduction.
- Les secteurs où se cacher.

Voici les 4 besoins les plus importants du poisson. Clique sur les images pour en apprendre davantage.

Besoin de manger

La nourriture dépend principalement de la qualité des endroits où le poisson vit. Les plantes aquatiques qu'on y trouve servent souvent de refuge aux organismes (insectes, amphibiens, petits poissons, etc.), c'est le garde-manger des poissons. Le fond des lacs et des rivières est rempli de [macro-invertébrés](#) dont se nourrissent les poissons.

Besoin de sécurité

La plupart des espèces vont choisir des sites pour se cacher afin de se protéger contre les prédateurs et ainsi assurer le maintien de leur population.

Besoin de se reproduire

Les poissons vont se reproduire là où la température est adéquate, où le fond de l'eau permet d'y déposer les œufs et où l'oxygène est présent en quantité suffisante pour permettre la survie des œufs.

Besoin de se déplacer



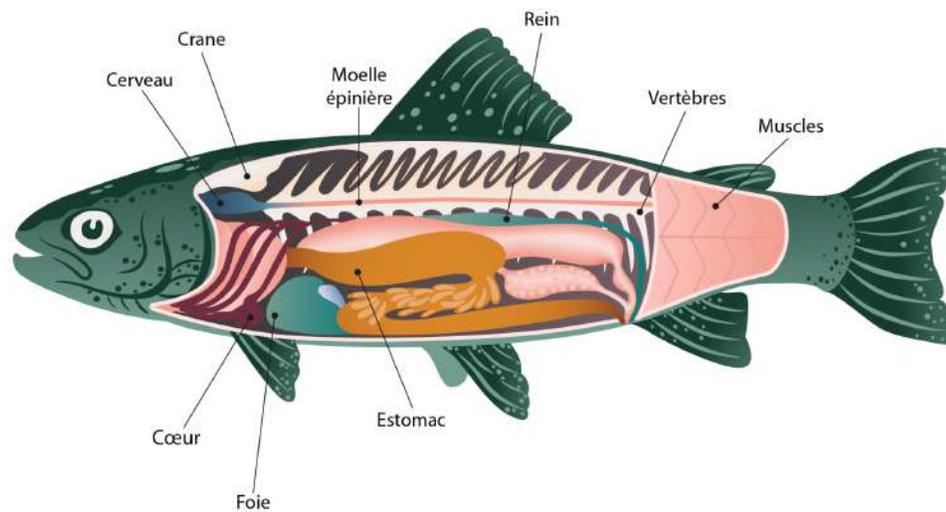
Les poissons doivent se déplacer pour rejoindre les bons habitats pour leur alimentation, leur reproduction et pour se cacher des prédateurs.

Sa physionomie

Il est intéressant de connaître la physionomie du poisson avec toutes ses caractéristiques. Tous les poissons ont presque la même anatomie ; chez certaines espèces, quelques points diffèrent.

Tu auras sûrement à [éviscérer](#) un poisson et tu reconnaitras quelques-unes de ses parties internes.

L'anatomie interne

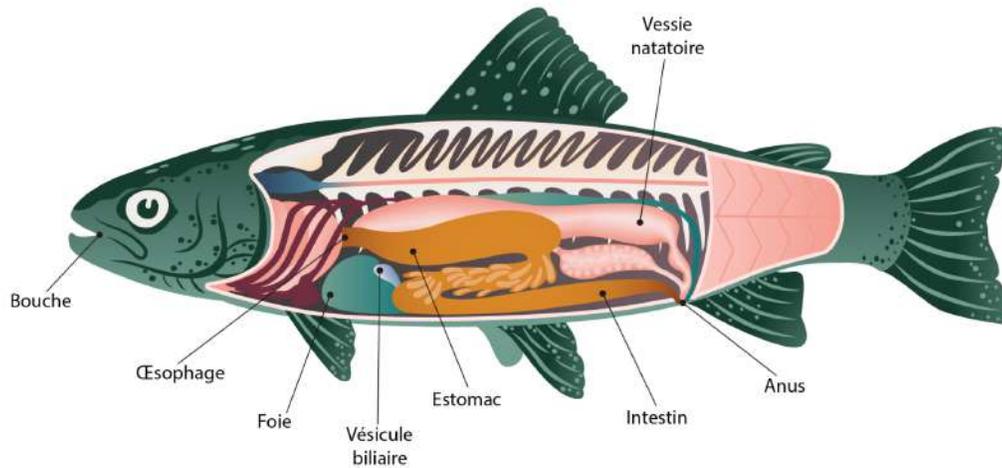


Connaître l'anatomie des poissons aide à comprendre leurs systèmes [vitaux](#).

- Le système digestif
- Le système respiratoire
- Le système reproducteur

Clique sur l'image pour l'agrandir.

Le système digestif

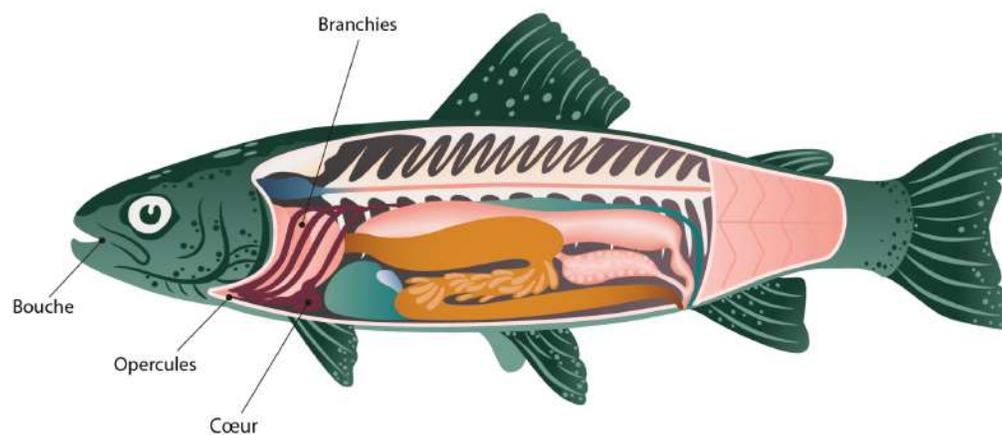


Le poisson avale la nourriture par la bouche et elle commence sa décomposition dès son arrivée dans l'**œsophage** et se poursuit dans l'estomac. Le **foie** et le **pancréas** apportent des substances permettant la digestion. La nourriture poursuit sa route dans l'intestin pour se rendre jusqu'à l'anus.

La **vessie natatoire** est reliée à l'œsophage. Elle se remplit plus ou moins de gaz et permet aux poissons de flotter entre deux eaux.

Clique sur l'image pour l'agrandir.

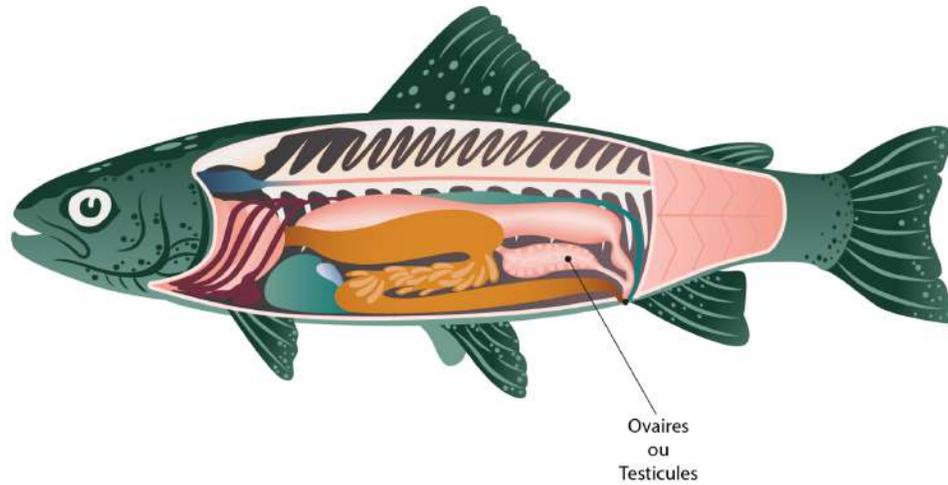
Le système respiratoire



Les poissons, comme tous les animaux, doivent respirer. Ils le font en absorbant l'oxygène dans l'eau. C'est pourquoi les poissons ne font pas de bulles en respirant.

Clique sur l'image pour l'agrandir.

Le système reproducteur

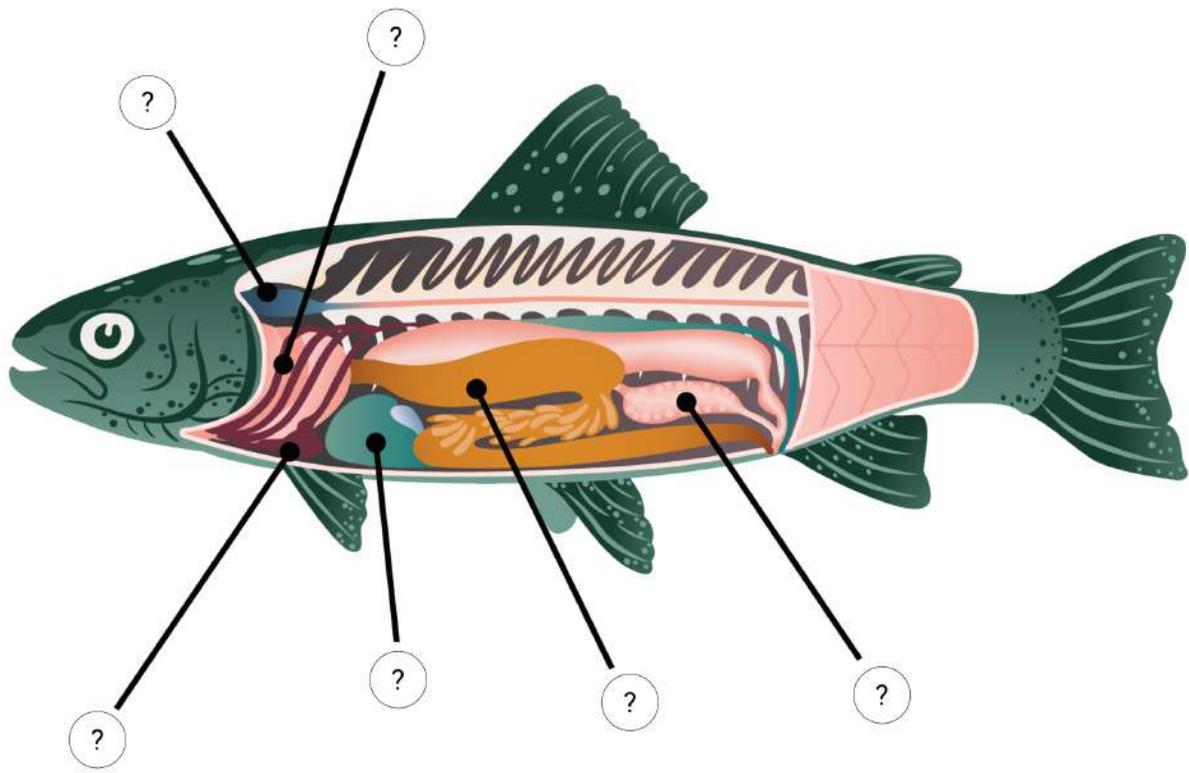


Pour la plupart des poissons, la fécondation des œufs est externe, elle a lieu en pleine eau. La femelle **expulse** ses œufs tandis que le mâle se prépare à les féconder. Les œufs sont déposés au fond de l'eau, sur la végétation ou dans un nid fait de matériel divers dont du **gravier**.

Clique sur l'image pour l'agrandir.

Identifie les organes du poisson

Identifie chacune des parties du poisson en utilisant les points d'interrogation pour effectuer tes choix.

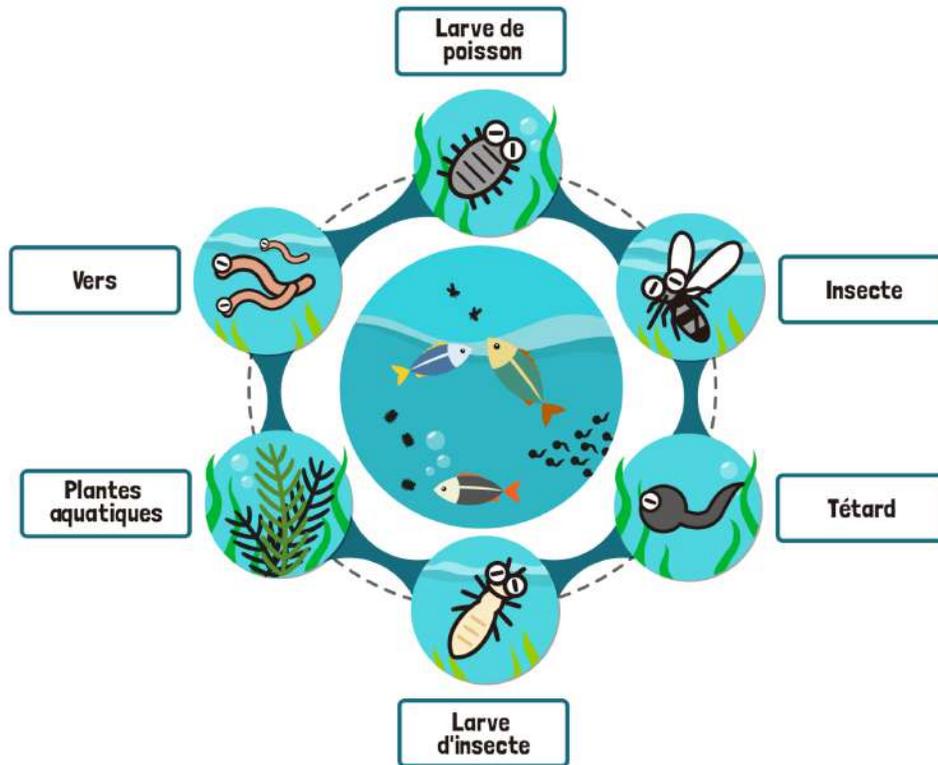


VALIDER

Son alimentation

Certaines espèces de poissons sont carnivores alors que d'autres sont herbivores. Ils mangent donc des proies différentes selon leur espèce.

Ils mangent les organismes présents dans le milieu où ils vivent, des insectes, des larves d'insectes, des larves de poissons, des vers, des têtards et des plantes aquatiques.



On ne doit pas couper la végétation près de la rive, car cela peut nuire à la survie des poissons.

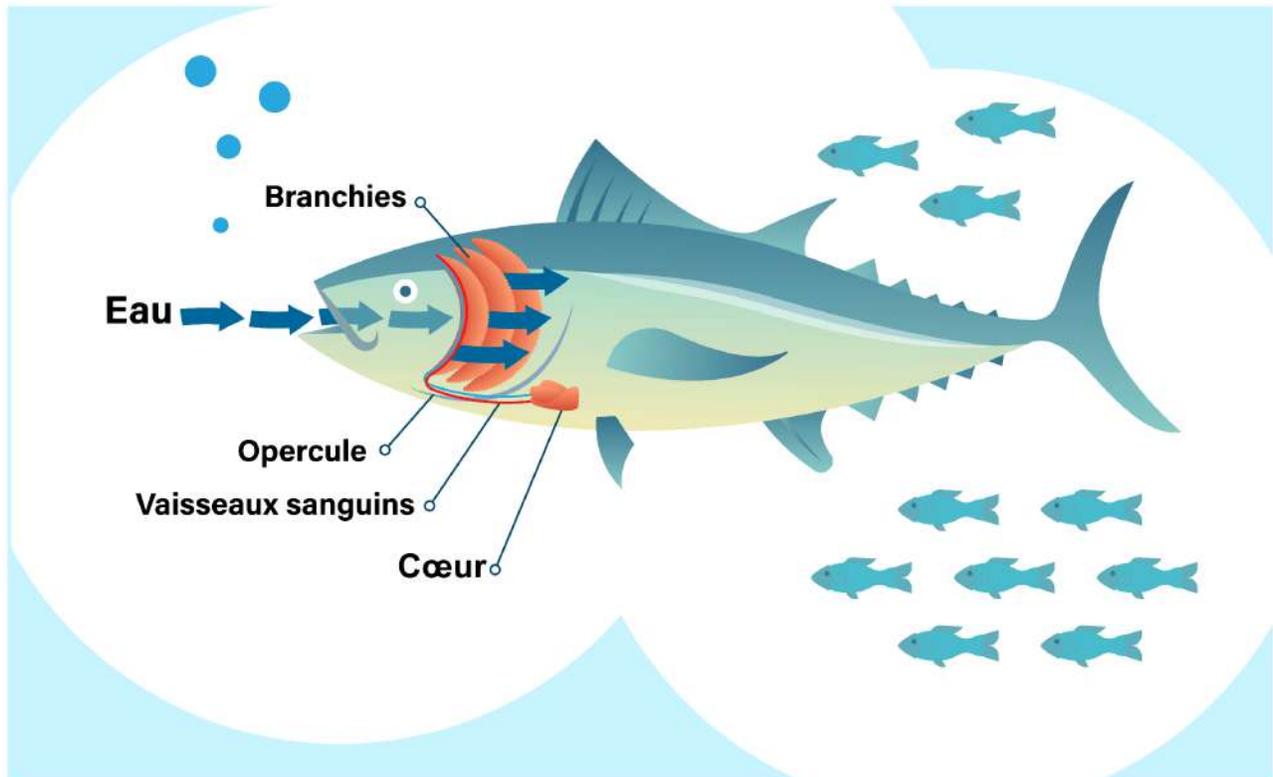


Sa respiration

Le poisson n'a pas de poumon comme nous, mais il a des branchies qui lui permettent de respirer sous l'eau.

De chaque côté de la tête sont situés les opercules. Ils protègent les branchies et assurent la circulation de l'eau par des mouvements réguliers qui permettent aux branchies d'être toujours en contact avec l'eau pour en extraire l'oxygène et l'envoyer dans le sang du poisson.

Certains poissons respirent aussi par la peau. C'est ce qu'on appelle la respiration cutanée.

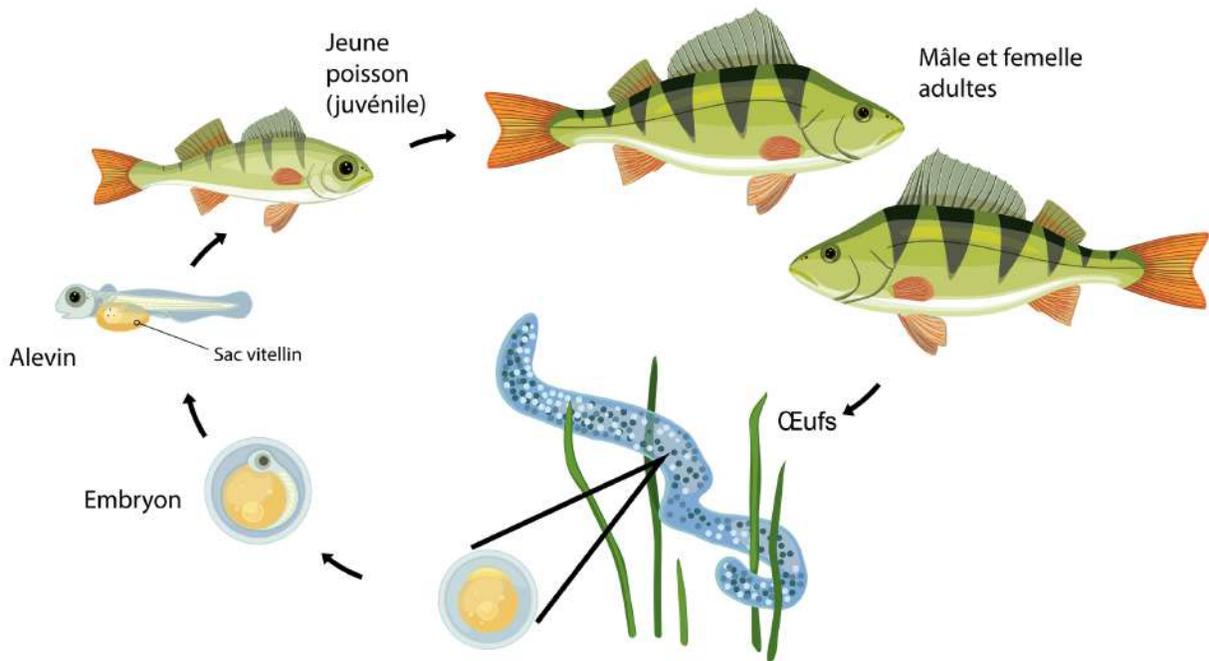


Sa reproduction

L'accouplement chez les poissons se produit au moment où la femelle place ses ovules dans le milieu aquatique. Le mâle se colle à elle et répand sa semence sur ces derniers afin de les féconder.

Un ovule fécondé s'appelle un œuf. La femelle pond des milliers d'ovules à la fois et ensuite elle ne s'occupe plus d'eux. Ce n'est pas tous les œufs qui deviendront des poissons adultes. Lorsque les poissons ne sont pas encore complètement formés, ils sont appelés des alevins.

Au début, ils doivent manger, alors ils se servent dans leur garde-manger qu'ils ont sous le ventre qui se nomme « sac vitellin ». Ensuite, ils pourront partir à la recherche de nourriture pour survivre. Et avant de devenir un adulte, le jeune poisson passe par le stade juvénile.



Sa survie

Pour éviter de se faire manger par d'autres poissons, oiseaux, etc., les poissons doivent trouver des endroits pour se protéger comme des roches, des morceaux de bois, des plantes, etc.



Le comportement du poisson



Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



Les espèces



Apprends à reconnaître les différentes espèces de poissons que tu pêcheras et les particularités de chacune.

Il existe plusieurs espèces différentes, alors nous avons choisi celles qui sont les plus souvent pêchées l'hiver. Tu peux accéder à la formation « Pêche estivale » pour y découvrir des espèces supplémentaires.

Dans les pages suivantes, quelques fiches de poissons te sont présentées.

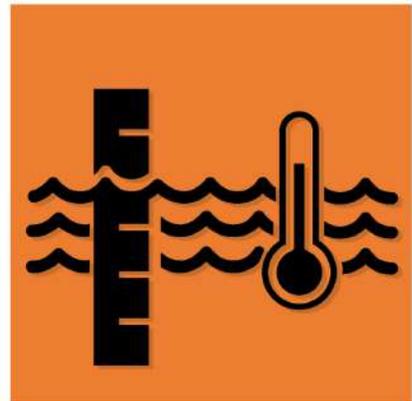
Sur chaque fiche, tu en apprendras davantage sur :



Ce qu'il mange



Les meilleures techniques de pêche pour l'attraper



Son habitat, la température idéale et la profondeur où il se tient

Achigan à grande bouche



Le dos possède une couleur brun doré à vert avec de petites taches dorées sur la plupart des **écailles** du corps ainsi qu'une ligne foncée tout le long du côté allant de la tête à la queue.

De grand yeux.

Deux nageoires sur le dos près l'une de l'autre.

Plusieurs dents minces.

Une grande bouche avec une mâchoire supérieure qui dépasse l'œil.

Trois fortes épines sur la nageoire anale (dessous arrière).

Entre 20 et 38 cm



Il se nourrit de poissons, d'insectes, d'écrevisses, de grenouilles et de plancton.



Petits poissons



Grenouille



Insectes



Écrevisse



Pêche



au lancer léger

Pêche



à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau chaude, peu profonde et calme. Il se trouve souvent près des grosses roches, des arbres tombés dans l'eau ou des quais.

Ce qui le distingue

Il est gourmand. Il mord même pendant les grandes chaleurs.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/achigan-grande-bouche.jsp>

Achigan à petite bouche



Le dos possède une couleur brun doré à vert.

De petites taches dorées sur la plupart des écailles du corps.

Deux nageoires sur le dos donnant l'impression d'une seule nageoire.

La nageoire avant a 10 fortes épines.

Parfois avec de grands yeux rouges ou orange.

Plusieurs dents fines et nombreuses.

Un corps robuste avec une tête large et sur le côté de la tête, des taches légèrement zébrées.

Une bouche avec une mâchoire supérieure qui ne dépasse pas l'œil.

Trois fortes épines sur la nageoire anale.

Entre 20 et 38 cm



Il se nourrit d'écrevisses, de crapets, de perchaudes, de petits poissons, d'insectes, de grenouilles, de têtards et d'œufs de poissons.



Écrevisse



Grenouille



Têtards



Œufs de poissons



Pêche



au lancer léger

Pêche

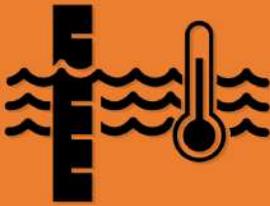


à la traîne

Pêche



à la mouche



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau chaude, peu profonde et calme. Il se trouve souvent près des grosses roches, des arbres tombés dans l'eau ou des quais.

Ce qui le distingue

Très combatif, son attaque et ses sauts sont impressionnants.

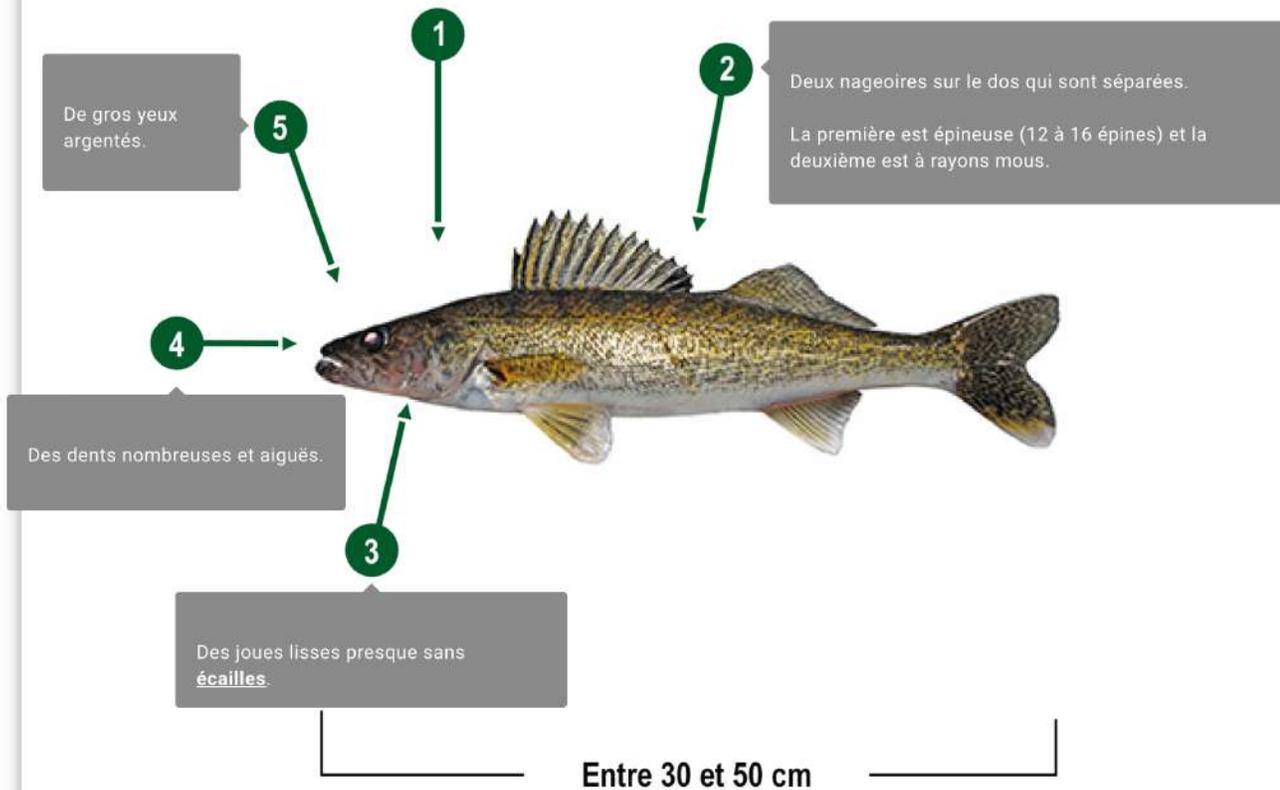
Source : <https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/achigan-petite-bouche.jsp>

Doré jaune

La couleur varie du brun olive, jaune ou même gris et bleu avec de petites taches dorées sur les écailles du corps.

La nageoire sur le dos possède des rayures noires dans le sens des épines.

La queue affiche une tache blanche au bas de la nageoire.



Il se nourrit de sangsues, de limaces, de petites couleuvres, de salamandres, de petits mammifères, de grenouilles, d'écrevisses et d'insectes.



Sangsue



Limace



Salamandre



Grenouille



Pêche



au lancer léger

Pêche



à la traîne

Pêche

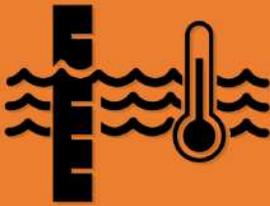


à la mouche

Pêche



à la dandinette



Il vit en eau douce.

On le retrouve en rivière au printemps et dans les fosses profondes en été. Il se trouve à proximité des pointes rocheuses.

Ce qui le distingue

Il est délicieux. Et il adore les sangsues.

Il est important de faire la différence entre un doré jaune ou un doré noir, car la réglementation qui s'applique pour la limite de longueur n'est pas la même.

Tu peux consulter « L'ABC de la pêche au doré » dans ton Coffre à pêche. Il a été créé par la SÉPAQ et tu y retrouveras toutes les informations importantes.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/dore-jaune.jsp>

Doré noir

Il a une couleur de fond terne allant du gris au brun avec 3 ou 4 grandes taches plus foncées, allant du dos aux flancs.

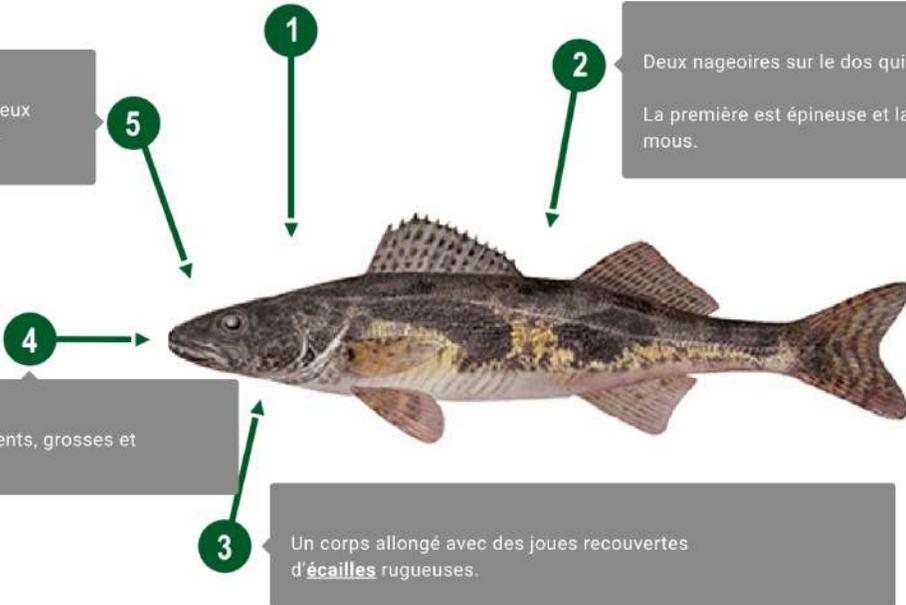
La nageoire sur le dos possède des points noirs dans le sens des épines.

La queue n'affiche pas de tache blanche au bas de la nageoire, ce qui le distingue du doré jaune.

De gros yeux argentés.

Deux nageoires sur le dos qui sont séparées.

La première est épineuse et la seconde est à rayons mous.



De nombreuses dents, grosses et acérées.

Un corps allongé avec des joues recouvertes d'écailles rugueuses.

Entre 20 et 30 cm

Il se nourrit de petits poissons, de sangsues, d'écrevisses et d'insectes.



Petits poissons



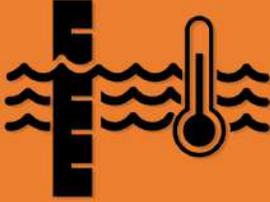
Sangsue



Écrevisse



Insectes



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau turbide, peu profonde (moins de 6 mètres), près des structures rocheuses et des barrages.

Ce qui le distingue

Sa chair est tendre. Il mord à la tombée du jour.

Il est important de faire la différence entre un doré jaune ou un doré noir, car la réglementation qui s'applique pour la limite de longueur n'est pas la même.

Tu peux consulter « L'ABC de la pêche au doré » dans ton coffre à pêche. Il a été créé par la SÉPAQ et tu y retrouveras toutes les informations importantes.

Source : <https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/dore-noir.jsp>

Éperlan arc-en-ciel



Son corps est de couleur argentée avec un dos vert pâle et des côtés couleur arc-en-ciel.
Dans un habitat d'eau douce, sa couleur est plus foncée avec une tête et un dos presque noirs.

Une nageoire adipeuse loin derrière la nageoire sur le dos.

Des dents bien développées.

5

1

2

4

3

Une grande bouche.

Un corps allongé avec une tête effilée.

Entre 18 et 20 cm, parfois jusqu'à 35 cm



Il se nourrit de vers, de petits poissons, de crustacés et d'insectes.



Ver de terre



Petits poissons



Insectes



Pêche



à la dandinette



Il vit en eau saumâtre et suit la variation des marées.

On le trouve le jour dans les lacs de plus de 25 mètres de profondeur.

Ce qui le distingue

Il est abondant et on peut s'en servir comme poisson appât mort.

Source : mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/eperlan
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/eperlan.jsp>

Flétan du Groenland

Espèce du Fjord-du-Saguenay



Sa couleur passe d'un brun verdâtre jusqu'à noir avec une ligne latérale.

Ses longues nageoires au-dessus et au-dessous du poisson forment des franges autour de son corps.

Les deux yeux sont généralement insérés du côté droit du corps, le côté gauche étant aveugle.

De nombreuses dents pointues et incurvées.

Il nage le côté gauche tourné vers le fond et le côté droit, du côté de son œil, tourné vers la surface.

Corps comprimé et de forme ovale.

Plus de 2 mètres



Il se nourrit d'invertébrés et de poissons.

Le flétan de 80 cm et plus mange exclusivement des poissons.



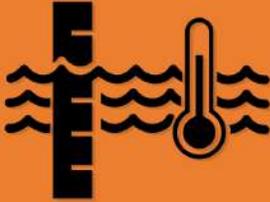
Petits poissons



Pêche



à la dandinette



Il vit en eau salée.

On le trouve en eau profonde l'hiver.

Ce qui le distingue

Il peut nager à plat au fond de l'eau, c'est pourquoi ses deux yeux sont du même côté.

Grand brochet



Sa couleur est verdâtre à presque brun ou gris sombre avec des taches pâles et de petites taches dorées sur le bout des écailles.

Des nageoires tachetées de noir.

Une nageoire sur le dos très reculée.

Des yeux hauts sur la tête.

De grandes dents.

5

4

3

Un corps et une tête très longs avec des joues complètement recouvertes d'écailles.

Une grande bouche dont la mâchoire du bas dépasse légèrement le bout du nez.

1

2



Entre 50 et 75 cm

Il se nourrit de petits poissons, de grenouilles, de canetons, de rats musqués, de souris et d'insectes.



Petits poissons



Grenouille



Souris



Insectes



Pêche



au lancer léger

Pêche



à la traîne

Pêche

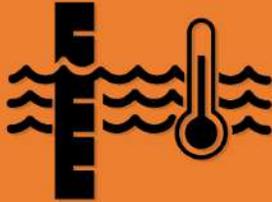


à la mouche

Pêche



à la dandinette



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau peu profonde et chaude. Cependant, l'été, on le retrouve en eau plus profonde et plus fraîche. Il se cache souvent dans des herbes où il cherche à surprendre sa proie.

Ce qui le distingue

Il attaque avec force, il n'est pas difficile sur le choix des leurres.

Source : mffn.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/grand-brochet.jsp

Lotte



La couleur de son corps passe du jaune au vert foncé en plus d'être marbrée de taches plus sombres.

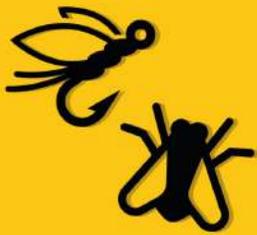
Deux nageoires sur le dos dont la première (courte) se situe à l'avant et la seconde (longue) jusqu'à la queue.

Des dents minces en plusieurs rangées.

Une grande bouche avec de petits barbillons sur le menton et des écailles minuscules.

Un corps allongé et robuste, presque rond et nettement plus mince vers l'arrière.
Une tête large en forme de triangle.

Entre 35 et 20 cm



Elle se nourrit de poissons comme le doré, la perchaude, le cisco, l'épinoche, le corégone, et le chabot, d'insectes et d'écrevisses.



Petits poissons



Insectes



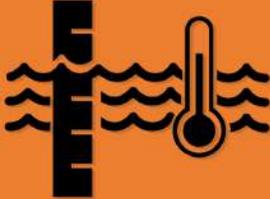
Écrevisse



Pêche



à la dandinette



Elle vit en eau douce.

On la trouve en eau profonde et froide.

L'hiver, l'espèce fréquente les bancs de sable pour s'y reproduire.

Ce qui le distingue

Elle est très active l'hiver et mord bien sur une ligne morte, donc facile à attraper l'hiver.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/lotte.jsp>

Morue franche

Espèce du Fjord-du-Saguenay



Un corps teinté de gris à vert ou de brun à rouge selon l'habitat.

Le dos et les côtés possèdent de nombreuses taches arrondies brunâtres ou rougeâtres et son ventre est blanc.

Une ligne pâle le traverse du dos jusqu'à la queue.

1

Trois nageoires sur le dos et deux nageoires sous le poisson.

2

Des dents petites et nombreuses avec celles du bas légèrement plus courtes.

5

4

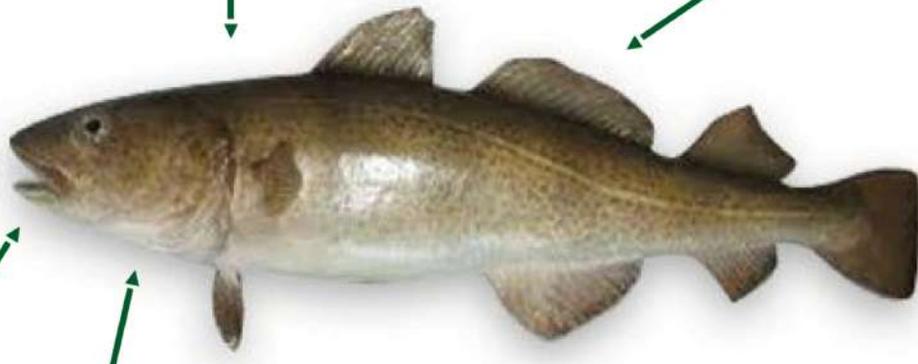
Une grande bouche avec de petits barbillons sur le menton.

L'ouverture de ses branchies est large et ses écailles, petites et lisses.

3

Un corps allongé et robuste avec une grosse tête.

Entre 60 et 70 cm, parfois jusqu'à 140 cm



Elle se nourrit de petits poissons, de crustacés et de mollusques.



Petits poissons



Mollusque



Pêche

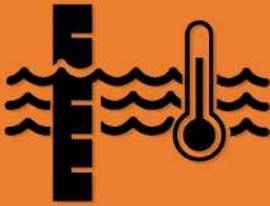


au lancer léger

Pêche



à la dandinette



Elle vit en eau salée.

On la trouve en eau profonde et froide.

Ce qui le distingue

Elle est délicieuse et la plus recherchée.

Source :
[MORUE - AOIP](#)

Omble de fontaine (truite mouchetée)

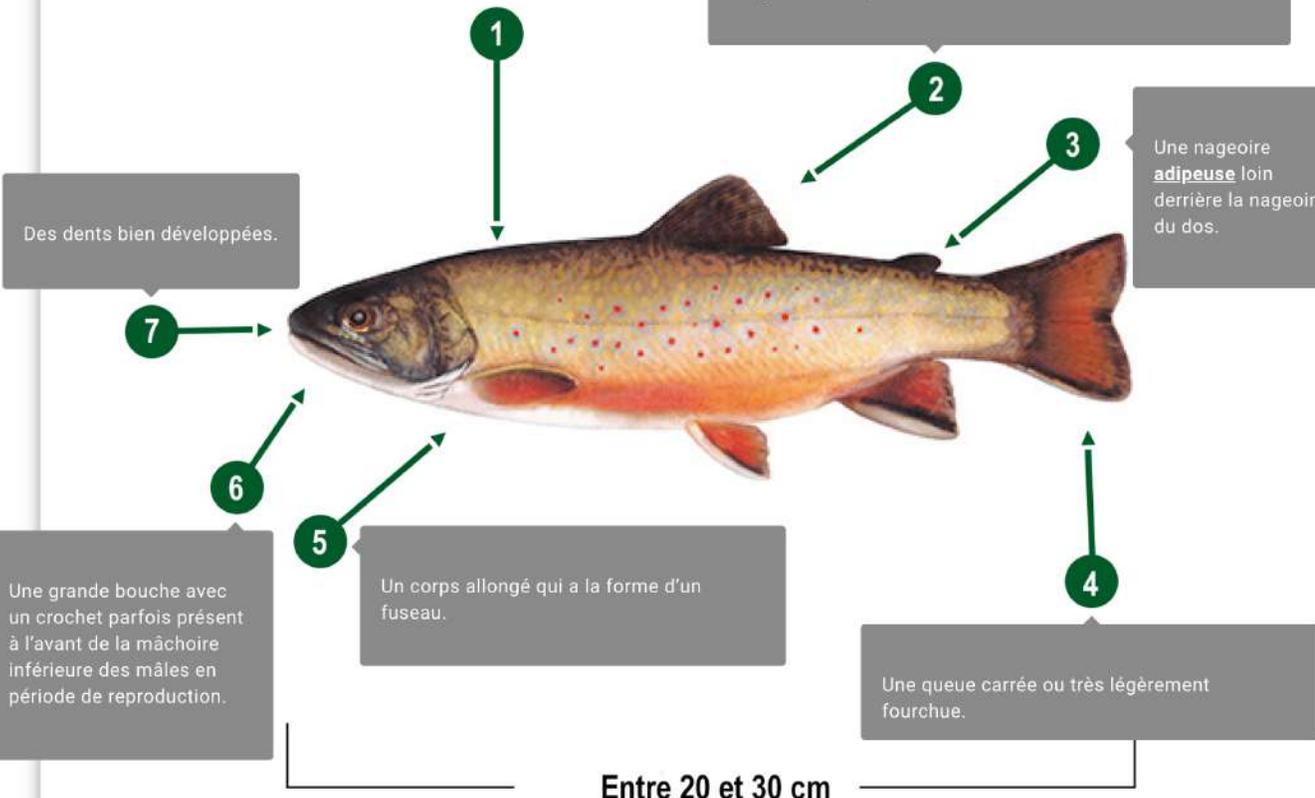
La couleur de son dos est vert olive à presque noir avec des taches pâles sur fond sombre.

Les nageoires possèdent une ligne blanche et une autre noire.

Une nageoire sur le dos et une autre au centre de la longueur du corps.

Une nageoire **adipeuse** loin derrière la nageoire du dos.

Des dents bien développées.



Une grande bouche avec un crochet parfois présent à l'avant de la mâchoire inférieure des mâles en période de reproduction.

Un corps allongé qui a la forme d'un fuseau.

Une queue carrée ou très légèrement fourchue.

Entre 20 et 30 cm

Il se nourrit de vers, de mollusques, de sangsues, de crustacés, d'insectes, d'araignées, de petits poissons, de grenouilles et de salamandres.



Ver de terre



Sangsue



Petits poissons



Salamandre



Pêche



au lancer léger

Pêche



à la traîne

Pêche

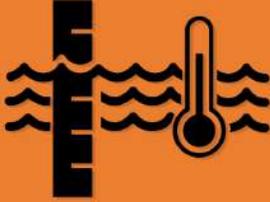


à la mouche

Pêche



à la dandinette



Il vit en eau douce.

On le trouve en eau fraîche dans les lacs, les rivières et les ruisseaux. Au début de l'été, il est actif sur les insectes aquatiques en éclosion.

Ce qui le distingue

Il est savoureux.

L'espèce la plus pêchée sur le territoire du Québec.

Tu peux consulter « L'ABC de la pêche à l'omble de fontaine » dans ton coffre à pêche.

Il a été créé par la SÉPAQ et tu y retrouveras toutes les informations importantes.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/omble-fontaine.jsp>

Perchaude

La couleur du dos varie du vert foncé au brun doré en passant par vert-jaune sur les côtés avec sept bandes larges verticales.

Des nageoires pelviennes et anale orange brillant.

Deux nageoires sur le dos qui sont séparées.

La première est épineuse (13 à 15 épines) et la deuxième est à rayons mous.

Des dents petites et nombreuses.

5

1

2

4

3

Un corps allongé, ovale, plus haut qu'épais.

Deux épines sur la nageoire anale.

Entre 10 et 25 cm



Elle se nourrit d'insectes, d'écrevisses, de petits poissons et d'œufs de poissons.



Insectes



Écrevisse



Petits poissons



Œufs de poissons



Pêche

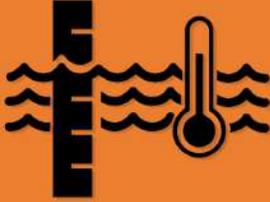


au lancer léger

Pêche



à la dandinette



Elle vit en eau douce.

On la trouve en eau claire, fraîche et peu profonde (moins de 9 mètres).

Au printemps, elle se tient dans les herbiers aquatiques.

L'hiver en eau douce elle se tient sous la glace.

Ce qui la distingue

Elle est colorée, abondante et facile à attraper.

Source :
<https://mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/perchaude.jsp>

Poulamon (petit poisson des chenaux)



La couleur du corps varie du brun au brun olive avec des teintes jaunes ou vertes au-dessus de la ligne de côté et le dos est plus foncé.

Les côtés sont plus pâles avec des taches ou marbrures noires.

Trois nageoires sur le dos plus ou moins arrondies.

Des dents petites et nombreuses.

Petits barbillons sur le menton et des écailles minuscules.

Le corps est allongé, robuste, presque rond sur le devant et aplati dans la partie arrière.

Il possède une tête en forme de triangle.

Nageoires pelviennes avec long filament presque deux fois plus long que les autres.

Deux nageoires dessous plus ou moins arrondies sous les deuxième et troisième nageoires du dos.

Entre 15 et 20 cm, parfois jusqu'à 45 cm



Il se nourrit de petits poissons, de crustacés et de mollusques.



Mollusque



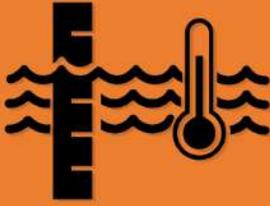
Petits poissons



Pêche



à la dandinette



Il vit en eau salée et remonte dans les eaux saumâtres des rivières pour se reproduire à l'hiver.

On le trouve en eau peu profonde.

Ce qui le distingue

Très abondant l'hiver dans la rivière Sainte-Anne.
Il est le petit cousin de la morue.

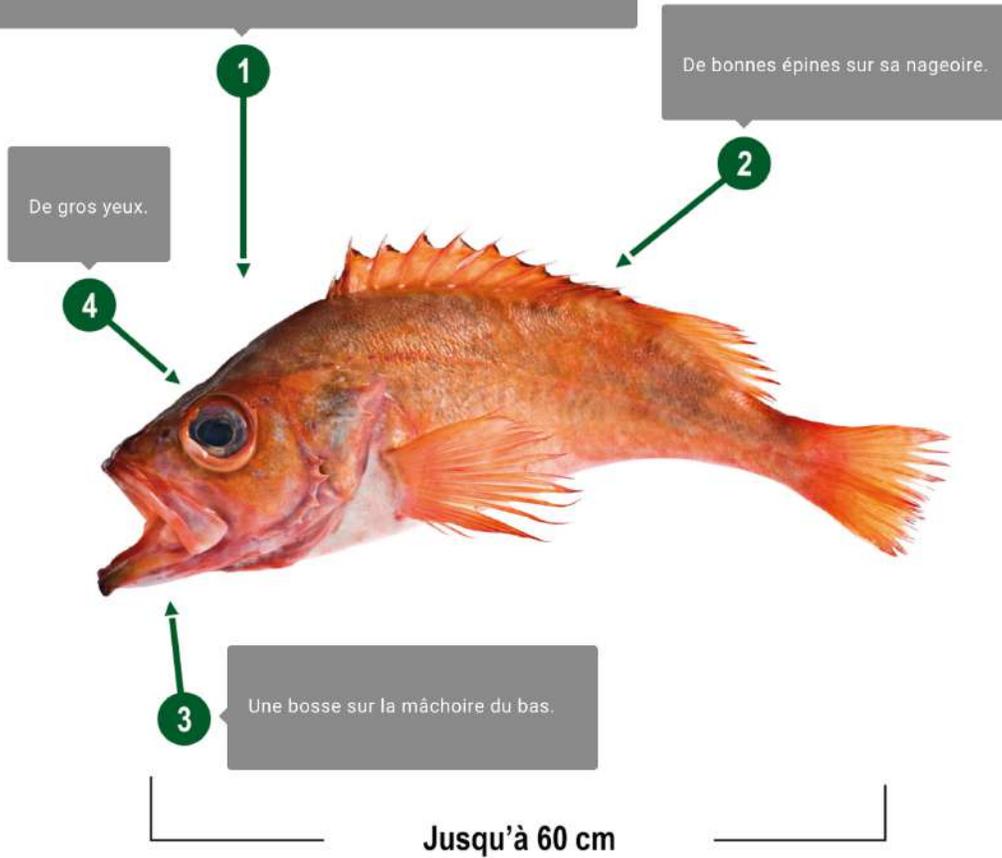
Source : mifp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons/poulamon

Sébaste

Espèce du Fjord-du-Saguenay



Il a une couleur rouge vif qui passe de l'orange au rouge flamme et est accompagnée parfois de brun.



Il se nourrit de crevettes et de poissons.



Crevette



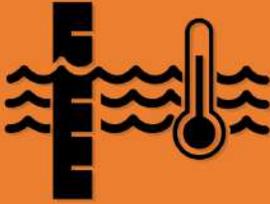
Petits poissons



Pêche



à la dandinette



Il vit en eau salée.

On le trouve en eau froide et profonde, mais moins en profondeur que la morue.

Ce qui le distingue

Il est très coloré avec de grands yeux.

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



La préparation de ton excursion



Il faut bien te préparer à la pêche afin de passer une belle journée sans rien oublier et en respectant les règlements en vigueur. La saison de la pêche blanche débute lorsque les lacs et les rivières sont gelés et se termine au 31 mars de chaque année. Consulte la réglementation en vigueur.

Trouve les réponses

Quel poisson vas-tu pêcher ?

À la section précédente, tu as examiné les poissons et tu as probablement discuté avec ton partenaire de pêche, soit ton père, ta mère, ton oncle, un ami ou l'une des personnes qui t'accompagnera.

Donc, tu connais maintenant l'espèce de poisson que tu vas pêcher.

À quel endroit iras-tu pêcher ?

Tu peux t'informer pour connaître :

- Le plan d'eau où tu vas pêcher.
- Comment y accéder ?
- Quelles espèces de poissons y vivent ?
- Quel type d'embarcation vous aurez ?

Tu peux consulter la carte interactive de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FédéCP) pour localiser les plans d'eau où il est possible de pêcher : Carte.allonspecher.com.

Tu peux pratiquer la pêche dans un territoire public (libre) ou un territoire faunique structuré, comme la SÉPAQ (Société des établissements de plein air du Québec), une [pourvoirie](#) ou une [ZEC \(zone d'exploitation contrôlée\)](#).

Connais-tu les règlements en vigueur à cet endroit ?

Maintenant que tu connais l'espèce de poisson que tu vas pêcher et le plan d'eau, il faut que tu connaisses les limites qui s'appliquent aux poissons que tu pêcheras.

- Limite de prise par jour.
- Limite de poids.
- Limite de possession.
- Limite de longueur.

La réglementation

Limite de :



Prise par jour



Poids



Possession



Longueur

Nous te donnerons plus de détails dans les sections suivantes.

Ton matériel est-il prêt ?

Il est fort possible que pour ton premier voyage de pêche, quelqu'un te prête une canne à pêche et tout l'équipement nécessaire pour ta première excursion. Par la suite, tu pourras choisir des articles de pêche en fonction des expéditions que tu vas réaliser.

Nous allons t'expliquer ce dont tu auras besoin à la base selon l'espèce que tu vas pêcher. Puisqu'il existe une très grande variété d'équipement, tu pourras faire tes propres essais pour voir ce qui fonctionne bien ou non, selon l'espèce de poisson que tu pêcheras et selon le plan d'eau.

Dans le Coffre à pêche, tu retrouves un aide-mémoire à propos de l'équipement nécessaire pour une journée de pêche. Ce document a été produit en collaboration avec la SÉPAQ.

Écoute les conseils des gens qui t'entourent et qui profitent de leur expérience de pêche.



La canne à pêche



Il existe vraiment plusieurs articles de pêche et nous allons te présenter les principaux équipements.

Le choix de la canne à pêche dépend de la technique de pêche que tu utiliseras et de l'espèce ciblée.

La canne est fabriquée en fonction du poids du poisson. Elle doit être plus solide si tu désires pêcher un poisson plus lourd.

La flexibilité de la canne tient compte également de l'espèce de poisson pêchée.

Clique sur les images pour les agrandir.

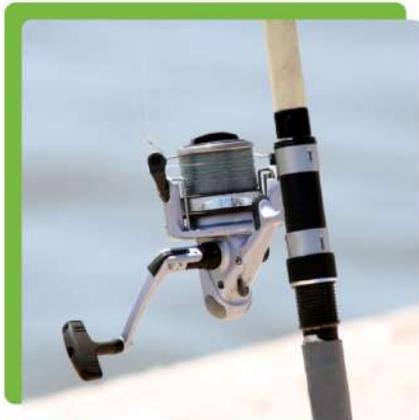


Canne à dandiner



Brimbale
latulippe.com

Le moulinet



Moulinet ouvert à tambour fixe

Il te faudra également un moulinet ouvert.

Il y a des moulinets pour la pêche d'hiver. Les manivelles sont plus grandes et conçues pour être utilisées avec des gants ou des mitaines.

Le moulinet ouvert est plus pratique en raison de la glace qui se forme sur le fil lors du retour. Le fil prend plus d'espace dans sa bobine.

Le moulinet fermé convient moins pour la pêche d'hiver, car une fois que le fil revient avec de la glace, il manque d'espace dans sa bobine.

Gaucher ou droitier

Plusieurs moulinets sont conçus pour pouvoir changer la manivelle et la placer du côté qui te convient.

Le fil à pêche

Le fil à pêche est choisi en fonction du poids du poisson et de sa vigueur. Par exemple, une morue est beaucoup moins lourde qu'un éperlan, alors le fil n'aura pas la même résistance.

Certains fils sont conçus spécifiquement pour l'hiver, ils sont recouverts d'une substance pour réduire le gel du fil.

Lorsque tu effectues le montage de la ligne de pêche, tu auras besoin d'ajouter au bout de la ligne un [avançon](#). C'est sur celui-ci que tu fixeras l'hameçon. Il peut être en fil tressé ou en métal pour éviter qu'un poisson ne le coupe avec ses dents (exemple : grand brochet).



Pour augmenter la solidité du fil et éviter qu'il ne se mêle, on suggère d'utiliser un fil tressé. Il améliore également la flexibilité et la sensibilité dans l'eau froide.



Monofilament



Fil de soie



Fil tressé



Fil en fluorocarbone

Les leurres et les appâts

Un appât correspond à ce que tu vas utiliser pour attirer le poisson comme de la nourriture ou un produit qui va l'attirer par sa couleur ou par son odeur.

Clique sur les images pour les agrandir.



Un leurre est une imitation de la nourriture du poisson.
Tu vas donc trouver des imitations, des leurres pour ressembler à :



Tu retrouveras plus loin les différents types de leurres et lequel choisir en fonction de ton expédition de pêche.



Les hameçons

Le petit crochet métallique qu'on place au bout de la ligne de pêche se nomme l'hameçon et tu y fixes un appât pour attraper le poisson.

Les hameçons possèdent des numéros pour indiquer leur grosseur.

Il peut y avoir une, deux ou trois pointes sur l'hameçon. On parle alors d'hameçon simple, double ou triple. On les retrouve de toutes les couleurs.

La forme de l'hameçon et sa force dépendent de l'espèce de poisson que tu pêcheras.

À proximité de la pointe et du côté intérieur, tu verras un crochet de métal qui empêche la pointe de ressortir une fois entrée dans la bouche du poisson ; c'est l'ardillon.

Il existe également un hameçon circulaire (rond) qu'il est préférable d'utiliser lorsqu'on souhaite remettre à l'eau un poisson capturé.

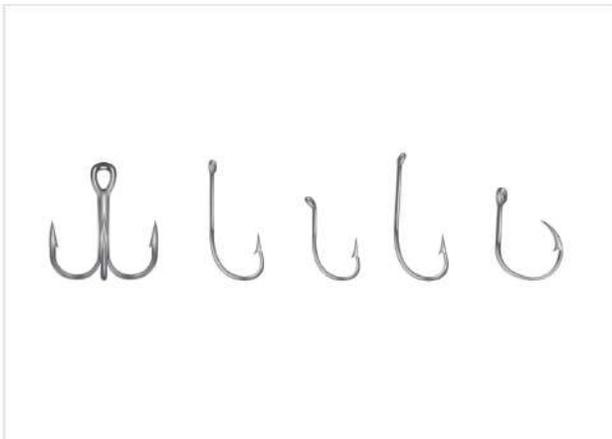
Clique sur les images pour les agrandir.



Hameçon simple



Hameçon double



Différents formats d'hameçons



Hameçon circulaire



Cette vidéo a été produite en partenariat avec Canadian Tire.

Les techniques de pêche



Comment pêcher ?

Plusieurs techniques de pêche s'offrent à toi. Choisis celle que tu préfères en fonction de l'espèce que tu veux attraper et de l'environnement dans lequel tu vas pêcher.

Tu peux explorer le plan d'eau en perçant plusieurs trous si nécessaire, mais tu dois appliquer la réglementation permise concernant le nombre de lignes possibles à l'eau.

Exemple :

Tu peux percer 7 trous afin d'explorer le meilleur endroit et si la limite de ligne est de 5, tu ne peux placer que 5 lignes dans n'importe quel trou.

Comment pêcher ?

La pêche à la dandinette

Cette technique est essentiellement verticale, c'est-à-dire de haut en bas. Tu places ta ligne à l'eau à proximité de l'embarcation et tu laisses descendre le poids vers le fond de l'eau.

Ensuite, tu dois faire bouger ta ligne avec des petits coups vifs de haut en bas pour attirer l'attention des poissons.



Utilisation :

Cette technique est très efficace pour le doré.



Technique de pêche à la brimbale

Cette technique te permet de placer une ligne à l'eau sans avoir besoin de tenir la canne dans tes mains. Lorsque tu installes la brimbale, le bout de la canne est dans les airs et lorsque le poisson mord à l'hameçon, la canne bascule de haut en bas. Tu sauras ainsi qu'il y a un poisson.



Le choix d'un leurre



Un leurre est un appât artificiel qui sert à attirer le poisson.

Il existe des centaines de modèles que tu dois choisir en fonction :

- De l'espèce de poisson.
- De la température de l'eau.
- Du moment de la journée.
- De ton lieu de pêche.
- De la technique de pêche.

Voici quelques caractéristiques à retenir :

| Plan d'eau | Leurres | Espèces de poissons (exemples) |
|---------------------|---|---------------------------------|
| Eau foncée | Vif ou éclatant Exemple : vert, bleu | Doré Crapet Grand brochet |
| Pêche en profondeur | Lourd | Morue Flétan |

Dans une eau claire, le leurre doit avoir l'air vrai, car le poisson le voit très bien.



Cette vidéo est présentée grâce à la collaboration de la SÉPAQ.

Le leurre

La pêche à la verticale consiste à pêcher de haut en bas en laissant descendre ton leurre au fond de l'eau, à le décoller du fond et à le soutenir sur place en l'animant légèrement.

Ce sont des leurres qui papillotent et se trémoussent afin d'attirer les poissons. Ils sont fabriqués en plomb ou en métal lourd pour permettre de descendre au fond rapidement.



Ce type de leurre est utilisé pour la pêche en profondeur, entre autres pour le flétan, la morue et le sébaste.

Source :
Sail.ca

Types de leurres

Une tête plombée

Pour la pêche à la verticale, tu as le choix entre trois catégories de formes :

- Effilée
- Football
- Ronde

Les têtes plombées football sont en forme de ballon de football. Elles sont faites pour pêcher dans les milieux rocheux, et permettre d'éviter de se prendre aux algues et aux roches.

Tu dois habiller une tête plombée avec un leurre souple, une sangsue, un ver de terre ou encore un poisson appât mort.



Source :
CanadianTire.ca



Le poisson-nageur vertical



Les poissons-nageurs verticaux ont des couleurs vives pour attirer les différentes espèces. Ils sont fabriqués en métal lourd afin de descendre rapidement dans l'eau.

La canne à pêche

Le montage d'une ligne de pêche dépend du type de poisson que tu désires pêcher.

Bien évidemment que pour monter ta ligne, tu dois avoir une canne à pêche, munie de simples anneaux. Ensuite, il te faut un moulinet ouvert avec un fil peu visible pour le poisson.



La ligne

Tu dois accrocher à ton fil de pêche les équipements qu'il te faut selon le poisson que tu désires pêcher.

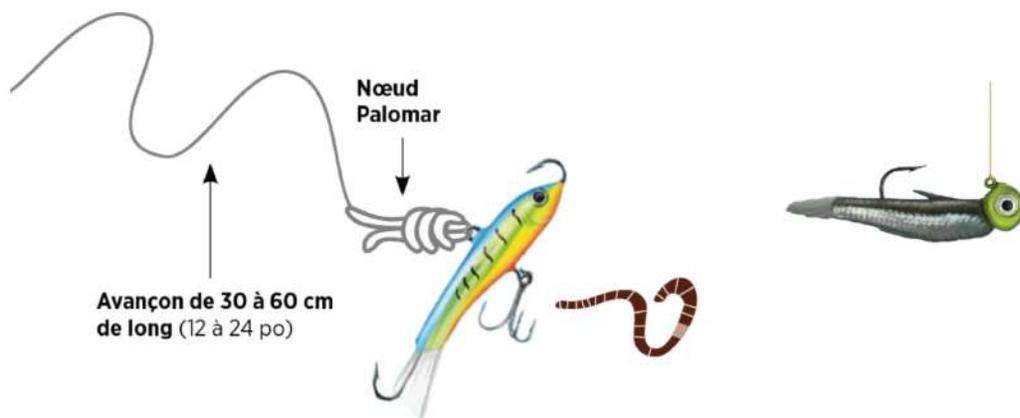
Ta ligne peut être montée de différentes façons. La plus simple est de placer un leurre de poisson vertical attaché avec un nœud Palomar. Le leurre possède un certain poids qui fera descendre ta ligne dans l'eau. Il te reste à lui ajouter un appât.

L'hiver, pour faciliter ton changement de leurre, utilise un émerillon au bout de l'avançon.



Émerillon Pour un plus gros poisson qui possède des dents comme un brochet, tu peux prévoir un grand émerillon avec un fil avançon en métal afin qu'il ne soit pas coupé.

En voici un exemple :



La fabrication des nœuds

Les différents nœuds

Tu peux effectuer plusieurs types de nœuds pour attacher le fil à pêche à un émerillon ou ton hameçon à l'avançon.

Tu peux te pratiquer avec une ficelle ou deux ficelles de couleurs différentes.

Visionne ces techniques pour apprendre comment les fabriquer.

Nœud Palomar



Nœud d'anguille



Nœud du pêcheur

A video player interface with a light blue background. On the left, a square frame shows a fishing knot made of a blue and yellow rope. To the right of the frame, the text "Le noeud du pêcheur" is displayed in white. At the bottom, a black control bar contains a play button, a progress indicator showing "00:39", a signal strength icon, a settings gear icon, and a full-screen icon.

Le noeud du pêcheur

00:39

Les trucs et astuces de pêche

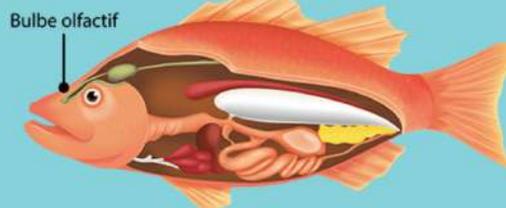
Le succès de ta pêche dépend de plusieurs facteurs. En voici quelques-uns qui t'aideront à connaître du succès lors de ton expédition.

Facteurs de réussite

L'odeur, la couleur et la vibration

L'odeur

Comme tu l'as appris à la section « Le poisson et son habitat », les poissons ont un système olfactif, c'est-à-dire qu'ils peuvent détecter les odeurs. Tu peux utiliser des odeurs pour attirer les poissons. Différents produits existent sur le marché pour imiter des odeurs de proies naturelles telles que les petits poissons.



Pour avoir plus de succès, tu dois t'assurer qu'il n'y a pas d'odeurs indésirables sur tes mains. Il est donc important de les laver avant de manipuler ta ligne et tes leurres.

Exemple :

Si tu as mis du chasse-moustiques ou encore si tu as manipulé de l'essence, l'odeur reste sur tes mains.



La couleur

Selon des conditions nuageuses ou ensoleillées, certaines couleurs s'appliquent.

| Avec un temps ensoleillé | Avec un temps nuageux |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Blanc• Argent• Cuivre• Bleu | <ul style="list-style-type: none">• Orange• Vert• Jaune• Rouge• Noir |

La vibration

Pour attirer les poissons, il est important de créer des vibrations dans l'eau qui sont ressenties par le poisson. Il pensera qu'une proie est proche de lui.

Les leurres sont créés pour produire des vibrations différentes.

Tu peux aussi toi-même créer de la vibration en ajustant la vitesse et la [séquence](#) lorsque tu ramènes ta ligne.



Certains matins et soirs, lorsque le temps est calme, il vaut mieux se faire discret pour ne pas faire peur au poisson.

Dégèle les poissons appâts

Tes poissons appâts morts sont congelés, alors tu peux en placer 2-3 dans le trou de pêche et ils vont dégeler. Tu pourras les utiliser plus facilement.



Ferre le poisson

Lorsque tu sens un mouvement sur ta ligne, comme une vibration, donne un bon coup sec en levant ta canne à pêche pour que l'hameçon pénètre dans la bouche du poisson.

Cela permettra de ne pas le perdre s'il se débat dans l'eau.



La structure du plan d'eau

Tu devrais choisir pour ta pêche des secteurs où l'on retrouve des fosses profondes, des talus, des plateaux ou des rétrécissements.

Dégèle tes trous

L'eau accessible dans les trous percés va geler de nouveau. Utilise une écumoire à glace pour dégeler le trou en retirant la glace ou la « slush » du trou.

Profites-en pour donner du mouvement à ta ligne.



Ton entourage



Il y a des personnes autour de toi qui pêchent depuis des années. Sers-toi de leur expérience.

Lorsque tu pêches, tu peux questionner aussi des pêcheurs à proximité pour obtenir des informations sur leurs prises et les équipements utilisés.

Ton sac à dos



Tu pars bientôt en expédition de pêche, pour une heure, trois heures ou pour la journée.

Tu ne reviendras pas dans 10 minutes si tu as faim, soif ou s'il commence à neiger.

Soit prévoyant !

Voici ce qu'il te faut apporter dans un sac à dos pour être prêt et faire une belle activité de pêche.
Tu retrouveras une liste complète dans ton Coffre à pêche.



Petite trousse de premiers soins

Assure ta sécurité en cas de blessure avec un hameçon ou un couteau.



Vêtements chauds

Il faut t'habiller chaudement, vaut mieux trop que pas assez.



Chauffe-orteils / Chauffe-mains

Tu peux ajouter des chauffe-orteils dans tes bottes et des chauffe-mains dans tes mitaines. Ils dégageront de la chaleur pour te garder au chaud.

**Breuvage chaud**

La chaleur du breuvage réchauffera ton corps de l'intérieur.

**Linge (guenille)**

Toujours pratique et pour plusieurs raisons.

**Lampe frontale**

Parfois la noirceur arrive très vite ; tu pourras continuer de pêcher de façon sécuritaire.

**Pince**

Permet de retirer l'hameçon de la bouche du poisson.

**Vêtements de rechange (bas, mitaines)**

Prévoit apporter des vêtements supplémentaires au cas où tu mouilleras tes pieds et tes mains.

**Sac à déchets**

Tu pourras tout de suite ramasser les papiers ou déchets à ton lieu de pêche.

Peut également être pratique pour y conserver le poisson.



Collations

Tu auras sûrement le temps de grignoter.

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



La pêche



Tu es maintenant prêt à pêcher !

Tu connais les espèces de poissons et leurs habitats et tu t'es préparé pour ton expédition de pêche. Maintenant, on te montre comment attraper le poisson et le conserver adéquatement dans l'embarcation ou sur ton lieu de pêche.

Tu auras beaucoup de plaisir à pêcher et tu ne dois pas oublier :

- D'être prudent.
- De respecter les règlements qui s'appliquent.
- De respecter l'environnement.

Accrocher l'appât

L'hiver, l'appât le plus utilisé est un poisson appât mort. Selon les zones de pêche (régions), différents poissons appâts sont autorisés. Consulte la réglementation pour en apprendre davantage.

Le ver de terre demeure intéressant pour plusieurs espèces. Malgré qu'il soit plus fragile au froid, il est facile d'en trouver.

Les appâts morts

L'appât mort gelé est plus apprécié par toutes les espèces de poissons qu'un appât synthétique.



Poisson appât mort

Les appâts synthétiques

Il est possible aussi d'utiliser des vers synthétiques qui sont plus faciles à placer sur les hameçons et les poissons ont plus de difficulté à les voler.

Le ver de terre



Examine le ver de terre pour identifier sa tête et sa queue. Sa tête est plus foncée et il se déplace par cette extrémité. Commence à piquer ton hameçon au bout de la tête, car à cet endroit, c'est un peu plus solide.

Fais ressortir l'hameçon plus loin et recommence à piquer encore une fois le long du corps pour qu'il soit solidement installé.

Le ver de terre ne doit pas trop dépasser de ton hameçon. Tu peux le couper et utiliser la seconde partie du corps pour un autre hameçon.

L'hiver, on place de petits morceaux de vers de terre pour des espèces plus petites ou à petites bouches comme la perchaude et la truite mouchetée (omble de fontaine).

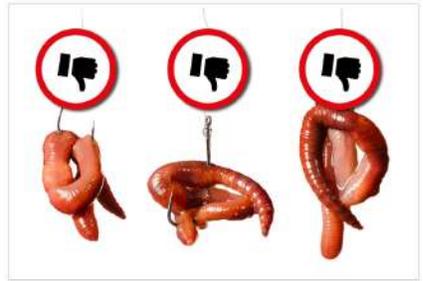




Ver de terre



Ver sur hameçon



Vers et hameçons



Accrocher l'appât

Descendre sa ligne

Tu dois ouvrir ton moulinet et laisser descendre ton fil pour que ton leurre soit à la profondeur désirée.
La profondeur varie selon l'espèce pêchée.

Exemples :

Les lottes se tiennent généralement tout au fond tandis que l'éperlan habite dans très peu d'eau, donc il se pêche au bord.

La technique - Descendre la ligne

1. Tu dois ouvrir l'anse du moulinet.
2. Tiens le fil avec ton [index](#) et déplace l'anse du moulinet vers l'arrière avec ton autre main pour libérer le fil.
3. Tiens bien le fil, il a tendance à se défiler.
4. Ensuite, place ton leurre dans l'eau et ta canne au-dessus du trou.
5. Laisse le fil descendre jusqu'à la profondeur désirée.
6. Ferme l'anse pour arrêter le défilement de ta ligne.



Anse fermée

Anse ouverte

La capture

Tu vas attraper un poisson lors de ta prochaine sortie de pêche et tu auras à prendre une décision.

- Le garder
- Le remettre à l'eau

Deviens un pêcheur responsable.

Ce n'est pas parce que tu as le droit de pêcher 10 truites que tu es obligé de le faire. Il vaut mieux parfois remettre le poisson à l'eau pour lui donner la chance de survivre et ainsi assurer une qualité de pêche pour ta prochaine expédition.



En collaboration avec le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs.

Décision à prendre

Le garder

Si tu décides de garder un poisson en vue de le [consommer](#), il est très important de le placer au frais. Tu pourras ainsi le transporter jusqu'à la maison ou le manger sur le lieu de la pêche. Il est possible aussi de le garder vivant dans un [vivier](#) conçu à cet effet. Cependant, en quittant le plan d'eau, tu devras quand même mettre tes poissons au frais, car il est illégal de quitter un plan d'eau avec du poisson vivant.

Attention ! Il est illégal de quitter un plan d'eau avec du poisson vivant.



Méthode adéquate

Dans ta cabane à pêche, place le poisson dans un contenant au frais comme une glacière ou un sac glacière avec de la glace ou un contenant gelé.

Avant de partir, pense à apporter de la glace ou des contenants gelés avec un sac de plastique.



Méthode à éviter

Évite de faire souffrir ton poisson, cela diminue sa qualité en vue de le consommer.

Le poisson ne doit pas demeurer à la chaleur dans la cabane à pêche.

Évite de le faire geler dans un seau d'eau à l'extérieur puisqu'il ne sera pas dénombrable.

Le remettre à l'eau

Tu peux décider de le remettre à l'eau, mais pas n'importe comment.

Voici les raisons qui peuvent t'obliger à remettre un poisson à l'eau :

- Parce que sa pêche est interdite.
- Parce que sa longueur est trop petite ou trop grande selon la réglementation.
- Ta limite de prise quotidienne de cette espèce est déjà atteinte.

Lorsque ta limite de prise quotidienne est atteinte, tu ne peux plus cibler cette espèce.

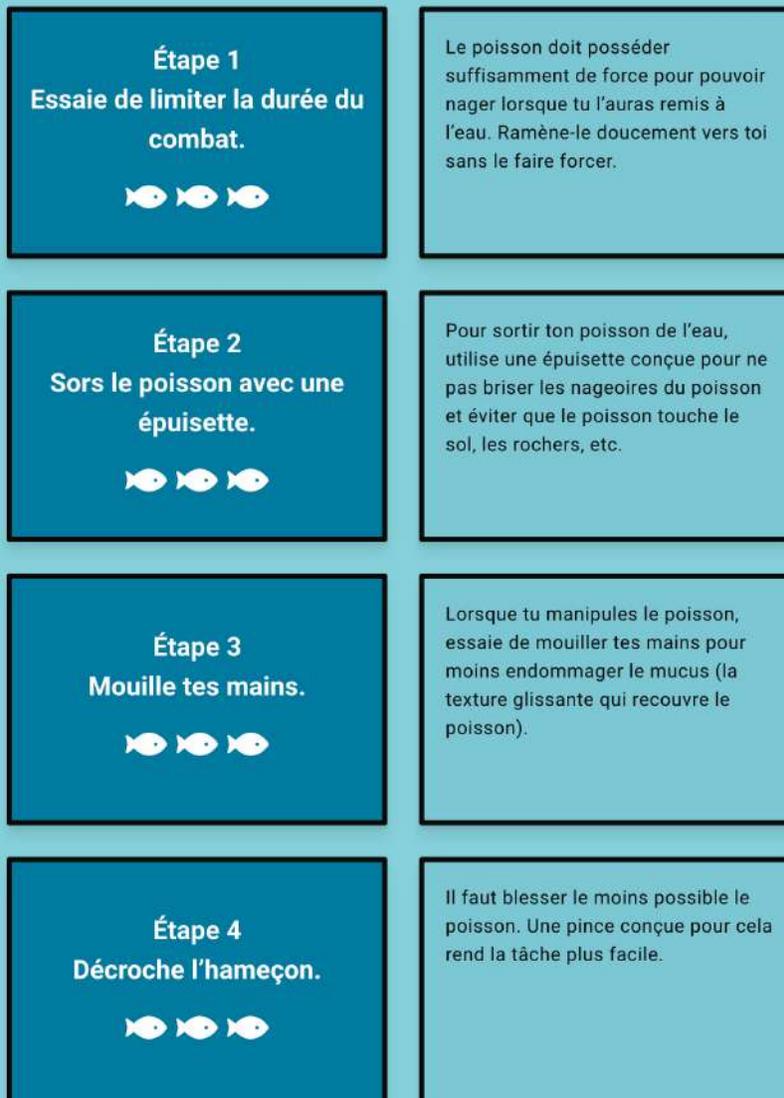
Si tu veux conserver une qualité de pêche pour les années à venir, il est intéressant de remettre à l'eau certains spécimens qui assureront la survie de l'espèce dans le plan d'eau.

Si tu comptes remettre le poisson à l'eau, il est important de préparer ton matériel et l'avoir à proximité (appareil photo, épuisette, pince).

De plus, évite les hameçons doubles ou triples, écrase l'ardillon et utilise des appâts artificiels.

Garantir la survie du poisson Il est important de suivre les étapes pour donner au poisson un maximum de chances de survie.

Si le poisson est trop blessé, il est préférable de garder le poisson.



Étape 5
Remets le poisson à l'eau.



En le remettant à l'eau, tu dois entrer le poisson au complet dans l'eau et le placer de façon à ce qu'il passe le plus d'eau possible dans ses branchies. Il ne faut pas lancer le poisson, car cela peut entraîner des blessures.

L'omble de fontaine est un poisson fragile. Il est important de bien suivre les étapes d'une remise à l'eau adéquate pour favoriser sa survie.

La source de tout le texte :
<https://www.ledevoir.com/vivre/alimentation/618006/peche-de-la-ligne-a-l-assiette>



En collaboration avec le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs.

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



L'après-pêche



Maintenant que tu as pêché et que tu reviens avec ton [butin](#), il faut réaliser ces trois étapes et nous allons te montrer comment faire pour :

-  **1. Nettoyer le poisson pour le transporter (éviscération).**
-  **2. Le conserver de différentes façons.**
-  **3. Cuisiner des recettes faciles.**

Le transporter et le nettoyer

Le poisson n'est pas encore prêt pour être transporté et consommé, car il faut retirer les organes internes du poisson qui ne se mangent pas. Cette étape s'appelle éviscérer le poisson. Tu peux transporter le poisson gelé, mais il est préférable que le poisson ne gèle pas afin de pouvoir le nettoyer avant la congélation et garantir la saveur de la chair.

Il existe différentes méthodes de préparation de ton poisson pour le transporter selon l'espèce et la réglementation en vigueur.



Selon la réglementation, les poissons doivent être :

| Identifiables | Dénombrables | Mesurables |
|--|------------------------------|------------------------------|
| On doit reconnaître l'espèce du poisson. | On doit pouvoir les compter. | On doit pouvoir les mesurer. |

Plusieurs espèces ont des limites de longueur à respecter. C'est le cas des saumons, des touladis et des dorés. Tu dois donc transporter tes poissons de sorte qu'il est possible de les mesurer.

Les techniques « entier » et « filet portefeuille » sont appropriées pour transporter tes poissons pour lesquels une limite de taille s'applique.

Pour toutes les espèces pour lesquelles il n'y a pas de limite de longueur, tu dois garder un bout de peau de la grandeur d'une pièce de 1 \$ pour bien identifier l'espèce de ton poisson.

Si tu manges ton poisson directement sur ton lieu de pêche, il n'est pas nécessaire de garder un bout de peau ou de le préparer selon les techniques appropriées.



Si jamais tu passes une longue journée à l'extérieur, assure-toi de faire geler ton poisson droit et à plat pour faciliter l'éviscération.

Méthodes et transport

Entier



Il est possible de transporter ton poisson en entier dans le but de le préparer à la consommation ou pour le conserver une fois rendu à la maison.

Éviscérer



En pêche, on considère un poisson éviscéré lorsqu'on lui a retiré tous ses viscères.



Pour ce faire, tu dois couper, avec un couteau ou un ciseau, sa peau du ventre en partant de son anus jusqu'à la base de ses branchies. Ensuite, tu enlèves tous les organes internes.



Étêter



C'est un poisson qui a été éviscéré et dont la tête a été enlevée.



Pour couper la tête du poisson, coupe avec un couteau juste derrière ses branchies (l'opercule) en passant derrière sa tête d'un côté à l'autre. Cette technique simple permet de transporter des poissons pour lesquels une limite de taille est en vigueur.

En filet



Le filet consiste à ne conserver que la chair du poisson.



Tiens ton poisson par la queue entre ton pouce et ton index.

Tu pars avec ton couteau juste à la base de la queue en coupant vers la tête du poisson en longeant la colonne vertébrale du poisson. En arrivant à la tête du poisson, sors la lame de couteau et coupe juste derrière les branchies jusqu'à la colonne vertébrale. Ton filet se retrouvera ainsi séparé du poisson.



En filet portefeuille

Cette méthode permet de préparer tes poissons pour le transport entre ton lieu de pêche et la maison.

Le filet auquel la peau est demeurée doit rester attaché à la queue du poisson puisque certaines espèces doivent être mesurées et on doit pouvoir reconnaître l'espèce de poisson.



C'est une technique un peu plus difficile à maîtriser pour transporter un poisson en filet portefeuille de ton lieu de pêche à la maison.

Tu commences à faire ton filet à partir de derrière les branchies de ton poisson et tu longes la colonne vertébrale en t'en allant vers sa queue. Tu tournes le poisson et tu fais la même chose de l'autre côté en laissant le filet attaché à sa queue.

Finalement, les deux filets sont réunis ensemble par la queue. Tu n'enlèves pas la peau des filets¹. Il est très important que les filets restent attachés à la queue.



¹ La démonstration de cette technique nécessite un croquis comme dans le résumé réglementaire du MFFP.



La source de tout le texte : <https://www.quebec.ca/tourisme-et-loisirs/activites-sportives-et-de-plein-air/pechesportive/limites-possession>

Le conserver

Il n'y a rien de meilleur que de manger ton poisson quand il est frais, mais bien d'autres méthodes de conservation existent afin de le consommer à un autre moment.

Clique sur les images pour en apprendre davantage.



Congelé

Il est possible de congeler ton poisson en vue de le consommer plus tard. Cependant, pour le décongeler, laisse-le au réfrigérateur pour qu'il dégèle tranquillement.



Fumé

Très vieille technique qui consiste à faire fumer, à l'aide d'un feu ou d'un fumoir, la partie comestible (viande) du poisson. Le poisson est ainsi « boucané » pendant un moment qui varie en fonction de son poids. L'eau se retrouve donc retirée du poisson, ce qui le rend beaucoup plus résistant aux bactéries.



Conserve

Les adultes appellent souvent cette technique de conservation « canner » le poisson. Cela consiste à placer le poisson déjà cuit dans de la saumure à l'intérieur d'un pot de conserve ou de placer le poisson cru dans un pot et de faire chauffer à grande température (autoclave). Ne nécessite pas de réfrigérateur et pas de congélateur.

Cependant, on doit pouvoir en déterminer l'espèce (avec la peau) et le nombre (les compter) à travers le pot. Si tes conserves sont préparées à la maison, il n'est pas nécessaire de conserver la peau des poissons.



Sous vide

C'est une technique de conservation sans air. Les bactéries qui veulent s'attaquer à tes poissons ont besoin d'air. Cette technique consiste à conserver tes poissons préparés préalablement dans un sac. L'air sera retiré du sac par une machine nommée « scelleuse sous vide ».

Au réfrigérateur, tes poissons se conserveront plus longtemps et au congélateur, ils garderont mieux leur goût à long terme.

Le cuisiner

Déguster le poisson fraîchement pêché des derniers jours est une fierté pour le pêcheur.

Tu peux le cuisiner à la maison ou tout de suite sur ton lieu de pêche en plein air, en bordure d'un lac ou d'une rivière, en préparant un feu pour la cuisson ou sur un BBQ.

De plus en plus de personnes aiment cette façon de faire qui se nomme en anglais un « shore lunch », un repas sur la berge.

Tu peux couper le poisson en filets et l'enfariner et y ajouter des pommes de terre, du bacon et des oignons, le tout cuit dans un corps gras comme du beurre ou de l'huile.

Poisson en papillote

La recette la plus facile à faire est en papillote (dans un papier d'aluminium). Il suffit de placer ton poisson dans un grand papier d'aluminium avec la face lustrée vers ton poisson.

- Verse un peu d'huile végétale ou du beurre sur le poisson et sur le papier d'aluminium.
- Ajoute du sel, mais pas trop. Le sel fait sortir l'eau de la viande de poisson.
- Mets en plus quelques rondelles de citron.
- Tu refermes ta papillote et la places au four ou sur le BBQ.
- Pour que ce soit prêt, il faut que la viande se détache bien du squelette à l'aide d'une fourchette.



Clique ici pour lire la recette :

« [Shore lunch du pêcheur](#) »

Cette recette fonctionne très bien aussi en forêt sur un feu. Cependant, tu dois envelopper ton poisson dans deux couches de papier d'aluminium.



Clique sur les images pour voir d'autres recettes.



[Truite au four thym et huile d'olive](#)



[Saumon gravlax](#)



[Brandade de morue](#)



[Dorade sébaste aux agrumes](#)



[Lotte ensoleillée au lait de coco](#)



[Bar aux poireaux](#)



[Croquettes de poulamon](#)



[Filet de doré au miel](#)



[Pavés de brochet](#)



[Touladi piqué au romarin](#)

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.
[Clique ici pour y accéder.](#)



La réglementation



Dans nos lacs et rivières au Québec, nous retrouvons plusieurs espèces de poissons populaires auprès des pêcheurs. Malgré le fait que les poissons se reproduisent, il faut s'assurer de respecter certaines règles pour permettre de maintenir les populations de poissons en santé.

Tu dois donc être conscient que pêcher c'est bien, mais trop pêcher peut amener des difficultés dans les années à venir. Tu peux pêcher pour le plaisir et remettre le poisson à l'eau, mais attention, il y a des méthodes pour bien le faire. Afin de trouver la réglementation qui s'applique pour ta sortie de pêche, réalise ces 3 étapes.



Étape 1 – Trouve la zone de pêche.

Étape 2 – Identifie la [période](#) de pêche.

Étape 3 – Recherche l'espèce de poisson que tu vas pêcher.

Les exemples et les textes sont à titre informatif seulement et n'ont aucune portée légale.



Trouve la zone de pêche

Les règles qui s'appliquent pour la pêche dépendent de l'endroit où tu iras pêcher. Tu dois donc identifier la zone de pêche.

Il existe 29 zones de pêche au Québec.

Tu peux le demander à ta compagne ou à ton compagnon de pêche ou le trouver sur une carte.

Identifie la période de pêche

La pêche est permise durant certains mois (périodes) de l'année pour certaines espèces. C'est pourquoi tu dois avoir une idée du moment où tu iras pêcher. Exemple de la période 2021-2022 :

Du 1^{er} avril au 15 avril. Il faut consulter le site Internet pour connaître les espèces que tu peux pêcher durant cette période de temps. Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations. Exemple d'une période de pêche :

Périodes, limites et exceptions de la zone 18

| Espèce | Limite de prise | Note | Engin de pêche |
|---|-----------------|------|----------------|
| ▼ Règles de la zone | | | |
| > PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 15 avril 2021 | | | |
| > PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 12 septembre 2021 | | | |
| ▼ PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 | | | |
| Bar Raye | Pêche interdite | | |
| Éperlan | 60 | | |
| Perchaude | 50 | | |

Recherche l'espèce de poisson que tu vas pêcher

Maintenant que tu es dans la bonne zone et pour la bonne période de pêche, recherche dans la première colonne du tableau les informations qui concernent l'espèce de poisson que tu vas pêcher.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple d'une période de pêche :

Périodes, limites et exceptions de la zone 18

| Espèce | Limite de prise | Note | Engin de pêche |
|---|-----------------|------|----------------|
| ▼ Règles de la zone | | | |
| > PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 15 avril 2021 | | | |
| > PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 12 septembre 2021 | | | |
| ▼ PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 | | | |
| Bar Rayé | Pêche interdite | | |
| Éperlan | 60 | | |
| Perchaude | 50 | | |

Les limites permises

Avant de pêcher, il est important que tu saches qu'au Québec il existe 4 différentes limites à respecter selon l'espèce, l'endroit et la période de pêche.

- Limite de prise quotidienne (par jour)
- Limite de possession
- Limite de longueur
- Limite de poids

De plus, il peut y avoir des informations sur l'engin de pêche à utiliser, les hameçons et les appâts.

La réglementation

Limite de :



Prise par jour



Poids



Possession



Longueur

Examine les types de limites permises

La limite de prise quotidienne (par jour)

Cette limite est le nombre maximal d'une même espèce que tu as pêché et gardé dans une journée, par toi et toutes les personnes qui pêchent en vertu de ton permis de pêche. Il ne faut pas oublier que cette limite s'applique pour les poissons pêchés, mangés et donnés durant la journée.

Exemple :

Sur le lac où tu pêches, la limite pour la journée est de 10 truites.

Tu as pêché 5 truites, et ensuite tu retournes au chalet pour en manger 3.

Même s'il te reste 2 truites en ta possession, tu pourras ne pêcher et conserver que 5 autres truites au cours de cette même journée.

Par contre, tu pourras ne pêcher une autre espèce pour laquelle la limite par jour n'est pas atteinte.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 18

| Espèce | Limite de prise | Note | Engin de pêche |
|---|-----------------|------|----------------|
| <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;"> ▼ Règles de la zone </div> | | | |
| <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;"> > PÉRIODE Du 1^{er} avril 2021 au 15 avril 2021 </div> | | | |
| <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;"> > PÉRIODE Du 1^{er} avril 2021 au 12 septembre 2021 </div> | | | |
| <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;"> ▼ PÉRIODE Du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 </div> | | | |
| Bar Rayé | Pêche interdite | | |
| Éperlan | 60 | | |
| Perchaude | 50 | | |

La limite de possession

Cette limite détermine le nombre de poissons d'une même espèce que tu peux avoir en ta possession en tout temps, peu importe le lieu, que ce soit sur le lieu de pêche, sur la route (transport) ou à la maison.

Il n'est pas nécessaire de posséder un permis de pêche pour avoir du poisson en sa possession.

Il est très important de t'assurer qu'il est possible de compter le nombre de poissons que tu as pêché au cas où un agent ou un assistant de la protection de la faune vérifie.

Si tu as des poissons coupés en filet et gelés, tu dois conserver une partie de la peau sur les filets, afin de démontrer de quelle espèce il s'agit.

Attention, car certaines espèces de poissons doivent être transportées selon des modalités précises, telles que le doré jaune.

Exemple :

Si dans une zone, la limite de prise quotidienne est de 20 pour une espèce, alors la limite de possession de cette espèce à cet endroit sera également de 20 par personne.

Tu viens de passer une semaine à ton chalet avec ton père et ta mère (3 permis). Vous pouvez ensemble avoir un total de 60 poissons étant donné que vous avez 3 permis.

Par conséquent, rendu à votre domicile, chaque résident à cet endroit peut posséder ses 20 truites, et ce, malgré l'absence du permis de pêche.

La limite de longueur

En plus de la limite de possession, il y a pour certaines espèces de poissons et certaines zones, des limites de longueur, exemple pour le doré.

Selon la zone de pêche, tu retrouveras une limite de longueur ou une [gamme de taille](#).

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple de limite de longueur :

| Espèce | Limite de prise | Note | Engin de pêche |
|-------------------------|---|---|----------------|
| ▼ Règles de la zone | | | |
| > PÉRIODE | Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 | | |
| > PÉRIODE | Du 23 avril 2021 au 12 septembre 2021 | | |
| ▼ PÉRIODE | Du 21 mai 2021 au 31 mars 2022 | | |
| Brochets | 6 en tout | | |
| Doré jaune et Doré Noir | 6 en tout | Pêche à la ligne seulement Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone. | |

Dorés

Peut garder
Les dorés jaunes de 32 cm à 47 cm inclusivement

Aucune limite de longueur pour les dorés noirs.

La limite de poids

Il existe une limite de poids pour les ombles de fontaine (truites mouchetées) dans les zones 17 et 22 à 24 situées dans le Nord-du-Québec. Si tu vas à la pêche dans ces secteurs, tu devras t'assurer de respecter cette réglementation en te référant au site Web du gouvernement du Québec dans la section « Zone de pêche ».

Pense à apporter une balance à poisson pour te conformer à la réglementation.

Un tableau est disponible pour t'indiquer ces informations.

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 24

| Espèce | Limite de prise | Note | Engin de pêche |
|--|---|---|----------------------------|
| Règles de la zone | | | |
| PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 | | | |
| Corégones, esturgeon jaune, meuniers, lotte, laquaiche argentée et laquaiche aux yeux d'or | Pêche interdite | | |
| PÉRIODE Du 1 ^{er} juin 2021 au 6 septembre 2021 | | | |
| Brochets | 10 en tout | | Pêche à la ligne seulement |
| Omble Chevalier | 5 | | |
| Omble De Fontaine | 15 ou 8 kg + 1 omble, selon la première limite atteinte | | |
| Ouananiche | 4 | | |
| Saumon Atlantique | 1 petit | Ailleurs que dans les rivières à saumon. Permis de pêche au saumon obligatoire. Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone. | |
| Touladi, Omble Moulac et Omble Lacmou | 3 en tout | Une limite de longueur peut s'appliquer pour cette espèce. Vérifiez les limites permises dans cette zone. | |
| | | | |

Les engins de pêche et les appâts

Toujours dans le but de protéger la survie du poisson et de conserver une pêche de qualité, des précisions s'ajoutent pour certaines espèces de poissons.

Tu retrouveras des informations sur :

- La méthode de pêche.
- Les hameçons.
- Les appâts.

Des spécificités existent pour la pêche hivernale dans certaines zones de pêche. L'utilisation de poissons appâts morts est en effet interdite sur certains plans d'eau.

Un tableau est disponible. Consulte la colonne « Engin de pêche ».

Exemple :

Périodes, limites et exceptions de la zone 19 sud - partie b

| Espèce | Limite de prise | Note | Engin de pêche |
|---|-----------------|------|----------------------------|
| Règles de la zone | | | |
| PÉRIODE Du 1 ^{er} décembre 2021 au 31 mars 2022 | | | |
| Ombles | 20 en tout | | |
| Ouananiche | 6 | | Pêche à la ligne seulement |
| PÉRIODE Du 1 ^{er} avril 2021 au 31 mars 2022 - Autres espèces | | | |
| Autres espèces | aucune limite | | |

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



Les règles de sécurité



La pêche blanche est une activité très populaire durant l'hiver et avant de s'aventurer sur les glaces, il faut être très prudent. Voici donc quelques conseils pratiques.

Avant de partir, il faut :

- En début de saison, communiquer avec les [autorités](#) afin de connaître les directives sur l'état des plans d'eau.
- Bien important de vérifier la météo avant de partir afin de t'assurer que tu ne seras pas surpris par une tempête ou de grands vents.
- Pense à apporter ton permis de pêche.

Une fois sur l'eau, il faut :

- Toujours respecter les panneaux de [signalisation](#), indiquant les périodes et les endroits où se trouvent les activités.
- Il est plus facile de se promener de jour sur la glace, car la noirceur arrive vite l'hiver, méfie-toi.
- Tu dois toujours être accompagné d'un adulte sur un plan d'eau gelé.

L'épaisseur de la glace

Il faut toujours se méfier de la glace et être conscient de son épaisseur. Vérifie l'épaisseur de la glace et si elle est moins de 7 centimètres, il ne faut pas y aller.

Pour mesurer l'épaisseur, tu perces un trou jusqu'à l'eau à différents endroits afin de t'assurer qu'elle est assez épaisse.



Source : [societedesauvetage](http://societedesauvetage.com)

Observe la couleur de la glace pour assurer ta sécurité.



| Glacé bleu | Glacé blanche | Glacé grise |
|-------------|--|---------------------------------------|
| Sécuritaire | Presque aussi sécuritaire que la glace bleue | Dangereuse, l'eau n'est pas très loin |

Ton environnement

Les éléments qui t'entourent te renseignent sur les dangers potentiels.

Examine ton environnement

Les rivières

Elles ont souvent des courants d'eau qui retardent la formation de glace et la rendent plus mince.



Les grands lacs

Les lacs plus grands et plus profonds prennent plus de temps à geler que les petits lacs. Également, sur la bordure des lacs, la glace se forme plus rapidement et fond plus rapidement.



Passage étroit

Le rétrécissement d'un lac pour passer d'une section à une autre contient moins d'eau et le bord des deux rives étant à proximité, la glace est moins solide. Il faut te méfier.



Un quai ou une pierre

Ils absorbent la chaleur du soleil, alors c'est plus long à geler et plus rapide à dégeler.



Le soleil

Une journée ensoleillée a pour effet de réchauffer la glace, ce qui pourrait la rendre plus fragile. C'est pourquoi la glace est plus solide en début de matinée qu'en après-midi lors de journées ensoleillées.



Le froid

Des températures froides permettent d'avoir une glace plus épaisse, donc plus sécuritaire, alors lorsque la température est près de 0 °C, il est plus dangereux de s'aventurer sur la glace.



Que faire si la glace se brise

Sois vigilant.

Si tu tombes à l'eau : ne panique pas !

Comme tes vêtements sont remplis d'eau, ils devraient flotter. Tu dois ressortir par le même chemin. Il faut que tu pousses avec tes jambes en effectuant des mouvements rapides comme si tu nageais et en plaçant tes mains à l'extérieur sur la glace. Une fois que tu es sorti, il est important de **ne pas te lever debout**, mais plutôt de **ramper ou rouler** jusqu'à ce que la glace soit solide.



Appelle à l'aide et va chercher des secours. Roule-toi dans la neige pour t'isoler du froid et une fois au chaud, tu dois enlever tes vêtements et te réchauffer. Par la suite, tu devrais te rendre aux urgences pour un suivi.

Il existe des crampons à glace que tu peux laisser dans les poches de ta veste. Ils peuvent aider une personne à sortir de l'eau.



Si un ami tombe à l'eau : va chercher de l'aide

Il est important de ne pas t'approcher de lui pour tenter de lui venir en aide. Cela pourrait produire une fissure dans la glace et tu pourrais tomber à l'eau. Va plutôt chercher de l'aide et demander des secours.

Trucs, astuces et bonnes habitudes à adopter

Adopte de bonnes habitudes

Vêtements chauds

Il fera froid et il ventera. Il est important de porter un habit de neige [imperméable](#) avec des vêtements [isolants](#). Il faut également prévoir des vêtements de rechange comme des chandails à manches longues supplémentaires, des bas chauds et des gants.



Toujours être accompagné sur la glace

Tu dois être avec un partenaire de pêche et ne pas sortir seul pour pêcher. Assure-toi que quelqu'un est au courant de l'endroit où tu vas pêcher et de ton heure de retour.



Collations



Chauffe-orteils / Chauffe-mains

On te conseille également d'apporter de la nourriture, des boissons chaudes, des chauffe-orteils et des chauffe-mains.



Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.
[Clique ici pour y accéder.](#)

L'environnement



L'environnement est l'affaire de tous, ce qui signifie que tout le monde doit protéger l'environnement et ça commence avec toi.

Nous allons t'expliquer :

- Comment prendre soin de la nature.
- Quelles actions la protégeront.
- L'importance de la réglementation.
- Ta mission.

Le sans trace

Qu'est-ce que c'est ?

Lorsque tu quittes un lieu de pêche, si personne ne peut se rendre compte de ton passage, c'est que tu auras atteint un sans trace. On peut y voir tes traces de pas, bien sûr, mais aucun déchet et aucun dommage à la nature.

Exemple :

Par une belle journée de pêche blanche, toi et tes amis de pêche décidez de prendre votre repas à l'extérieur près de votre lieu de pêche. La neige durcie est blanche, c'est beau et propre. Tu as même l'impression d'être le premier humain sur cette plage. Il est donc très important à ton départ que tu veilles à ce que la prochaine personne qui visitera cette plage ait la même expérience que toi. La seule chose que tu dois laisser est l'empreinte de tes pas.



Il existe 7 principes à retenir pour atteindre un sans trace.

Clique sur chacune des images pour les agrandir.

1



Il faut te préparer et prévoir

Tu feras une plus belle expédition de pêche si tu prends le temps de préparer ton matériel et de prévoir tout ce dont tu auras besoin.

Commence par te renseigner sur la limite de prise quotidienne et la période de pêche pour observer la réglementation.



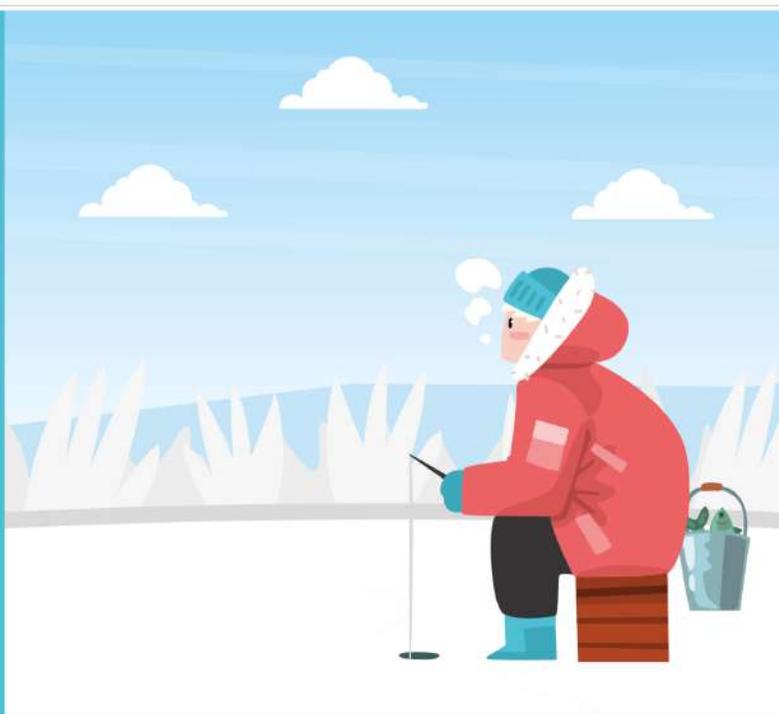
2



Il faut utiliser les surfaces durables

Tu dois causer le moins de dommages possible à l'environnement.

Une roche, du sable, du gravier sont des surfaces durables puisque tu ne peux pas les abîmer.



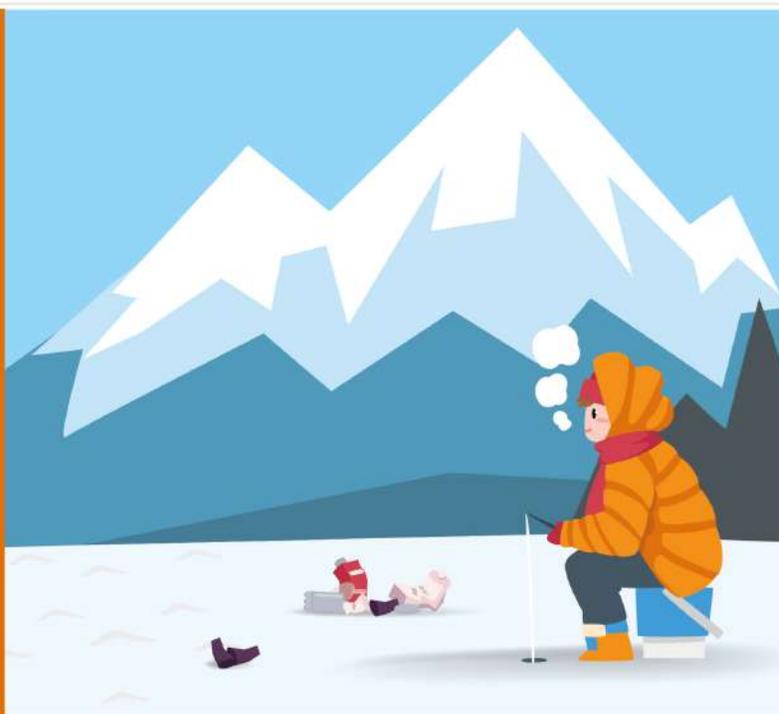
3



Il faut ramener les déchets

Il faut prévoir ramener dans un sac ou un contenant tous les déchets possibles. Ne les brûle surtout pas.

Une fois la glace fondue tous les déchets laissés sur place se retrouveront dans l'eau.



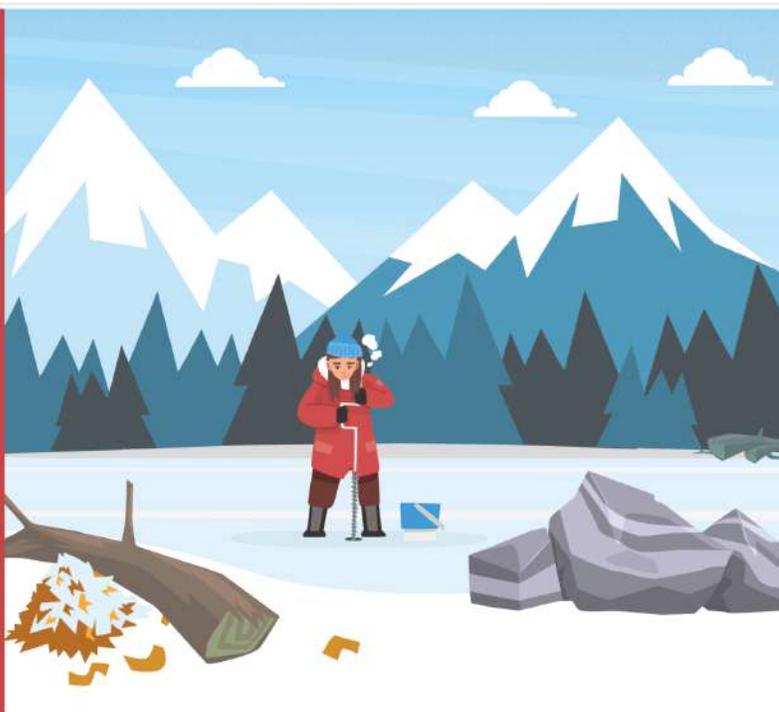
4



Il faut laisser intact ce que tu trouves

Il faut tout laisser comme tu l'as trouvé.

Évite d'enlever l'écorce des arbres, de casser des branches ou autres.



5

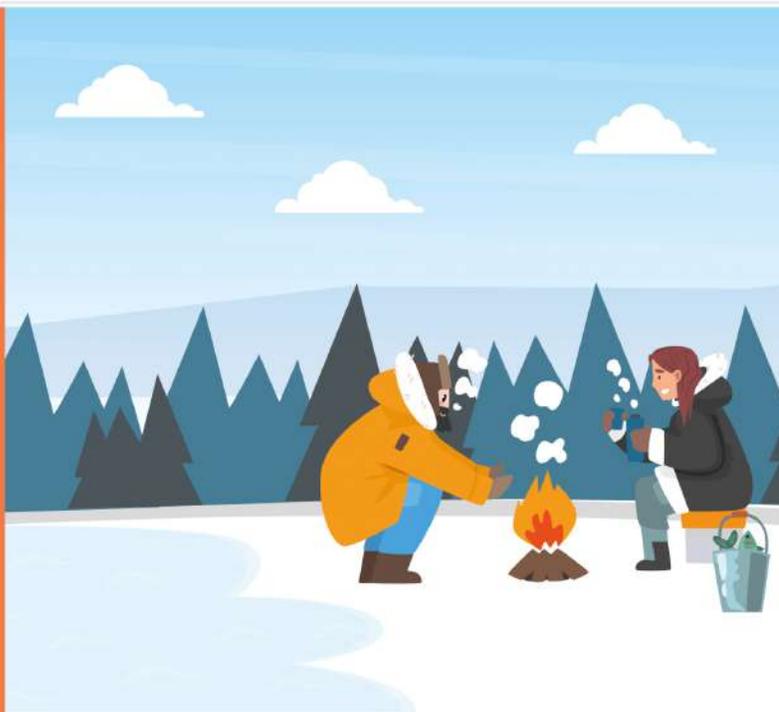


Il faut réduire l'impact des feux de camp

Ne pas le faire trop gros et laisser réduire les cendres avant de l'éteindre avec de l'eau.

Ne brûle jamais d'ordures dans un feu de camp.

Le mieux est d'apporter un réchaud pour cuisiner, il sera sans trace.



6



Il faut respecter la vie sauvage

Apprend à observer pour ne pas déranger les animaux et les plantes.

Garde tes distances pour ne pas effrayer les animaux et les faire fuir.

Évite de faire des mouvements brusques, de faire de gros bruits, de les nourrir ou de les suivre.



7



Il faut respecter les autres

Il faut demeurer toujours poli avec les autres pêcheurs ou personnes rencontrées.

Les bruits excessifs sont dérangeants et les dommages à l'environnement sont à éviter.



Les actions à poser

Pour t'aider à bien comprendre comment appliquer la technique du sans trace, voici des exemples pour connaître l'impact de tes gestes.

Si tu modifies l'habitat du poisson négativement, la qualité de la pêche pourrait diminuer puisque les poissons ne trouveront plus les habitats nécessaires pour se reproduire, s'alimenter, se cacher et se déplacer.

Et n'oublie pas, toutes les espèces présentes dans un plan d'eau sont nécessaires à l'équilibre de la nature et donc à la qualité de pêche. Clique sur chacune des cartes pour découvrir les actions à poser selon la situation.

Remettre le poisson à l'eau



Si tu décides de faire des remises à l'eau, souviens-toi qu'il te faut suivre les étapes nécessaires et utiliser du matériel adéquat pour faire de bonnes remises à l'eau.



Si un poisson n'a pas survécu à sa remise à l'eau, tu dois le conserver. Il compte dans ta limite de prise quotidienne.

Conserver les poissons



Si tu décides de conserver tes poissons, n'oublie pas ton contenant à poisson et ta glace afin de conserver la qualité de la chair et ainsi éviter de gaspiller du poisson.



N'utilise pas de mousse ou de branches pour conserver tes poissons au frais. La nature doit demeurer intacte, car elle constitue l'habitat des espèces de poissons que tu pêches.

Transporter le poisson



Prévois aussi du temps à la fin de la journée pour procéder au transport, à l'éviscération et à la conservation de tes poissons.



N'utilise pas de branches pour transporter tes poissons. Ne tue pas de poisson inutilement, pêche ce que tu vas manger ou donner.

Se promener dans un sentier



Tu marches dans un sentier pour aller faire un pique-nique.



Marche dans le sentier pour éviter d'abîmer le paysage. Prends un pique-nique sur des rochers ou sur une plage, évite la mousse. La nature doit demeurer intacte.

Préparer un feu



**Tu désires allumer un feu
pour cuisiner ton poisson.**



Il te faudra trouver du bois pour le feu. Évite de couper des arbres debout, morts ou vivants, ils peuvent servir d'abris aux oiseaux. Ramasse uniquement du bois mort au sol que tu peux casser avec les mains.

Pour en apprendre davantage, visite le site sanstrace.ca.

L'importance de la réglementation

Certaines personnes ont de la difficulté à respecter les règles établies, c'est pourquoi il est important de comprendre l'[impact](#) sur la nature.

Les règlements sur la pêche sportive permettent d'assurer le maintien de la qualité de la pêche en favorisant des populations de poissons en santé et en équilibre. Ainsi, si tu veux pratiquer la pêche encore longtemps, tu dois être respectueux des règles et tu dois agir de manière responsable.



Pour que l'on puisse continuer à pêcher et obtenir du succès, chaque pêcheur doit agir de manière à respecter les règlements et la nature.

La grande majorité des poissons se reproduisent naturellement dans les plans d'eau, là où la qualité des habitats est suffisante. Il faut donc s'assurer que les poissons sont en santé et en nombre suffisant pour se reproduire et ainsi renouveler la population.

La limite de prise quotidienne

Les limites de prise quotidienne assurent que les poissons sont assez nombreux et en santé pour ta pêche.

Examine les illustrations suivantes afin de connaître les conséquences si la limite de prise quotidienne n'est pas respectée.

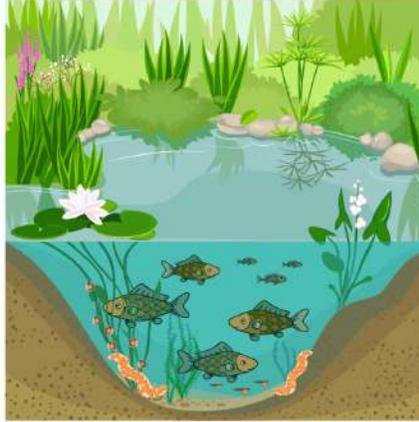
Poissons pas assez nombreux dans les lacs et les rivières



Conséquence

Les poissons auront plus de difficulté à se reproduire, donc moins de poissons dans les années à venir.

Exemple d'un lac bien équilibré



La limite de prise quotidienne permet de maintenir l'équilibre dans un lac.

La limite de longueur

Les limites de longueurs sont une façon de s'assurer que les poissons adultes sont en âge de se reproduire pour avoir toujours du poisson dans un plan d'eau pour les années à venir.

Voici ce qui arrivera si la limite de longueur n'est pas respectée.

La limite de longueur pas respectée



Conséquence

Les poissons n'auront pas le temps de se reproduire.

Actuellement, beaucoup trop de gens transportent encore leurs poissons d'un plan d'eau à l'autre. L'introduction de poissons dans un plan d'eau est très mauvaise pour les espèces déjà dans le lac.

Transport de poissons d'un plan d'eau à un autre



Conséquence

Peut amener des maladies ou de nouvelles espèces qui vont causer un déséquilibre.

Souviens-toi que les poissons se conservent mieux dans la glace.

Ne déplace rien de vivant dans la nature



Le poisson rouge que tu possèdes vit dans un aquarium et ne doit pas être déplacé dans un lac ou une rivière. Cela risque de nuire aux espèces de poissons déjà présentes et le poisson rouge peut apporter des maladies.



Les plantes aquatiques de ton aquarium ou d'un jardin d'eau ne doivent pas être déplacées dans un lac ou une rivière.

Des graines de plantes ou de petits morceaux sont suffisants pour se développer dans l'eau et créer une invasion.

[Prévention des espèces aquatiques envahissantes](#)

Tu as terminé cette section et avant de poursuivre ta formation, tu dois répondre à deux questions.

[Clique ici pour y accéder.](#)



Ta mission



Sois l'ambassadeur des lacs et des rivières.

Ceci veut dire que tu as comme mission d'expliquer aux personnes de ton entourage les bonnes règles à suivre pour préserver la santé des lacs et des cours d'eau et ainsi protéger la qualité de la pêche.

Télécharge ton certificat Pêche en herbe en cliquant sur le bouton suivant :

Ton certificat

Tu pourras :

- L'imprimer.
- Le conserver sur ton ordinateur.
- Le transférer dans un cellulaire.

La formation est terminée, tu pourras mettre en pratique tout ce que tu as appris.

Bonne pêche !