

Je suis heureux de t'avoir guidé dans le monde fascinant de la pêche blanche. N'hésite pas à t'adonner à cette passionnante activité qui peut te procurer de nombreuses heures de plaisir. Alors, tu te souviendras de ton ami Guliver. Au revoir...



Partenaires fauniques du Québec



Fédération québécoise
des chasseurs et pêcheurs



Fondation
de la faune
du Québec



RÉSEAU
ZEC



FQSA
Fédération québécoise
pour le saumon atlantique



Imprimé sur du papier Rolland Enviro 100, contenant 100 % de fibres recyclées postconsommation, certifié Éco-Logo.



DOCUMENT CONÇU PAR

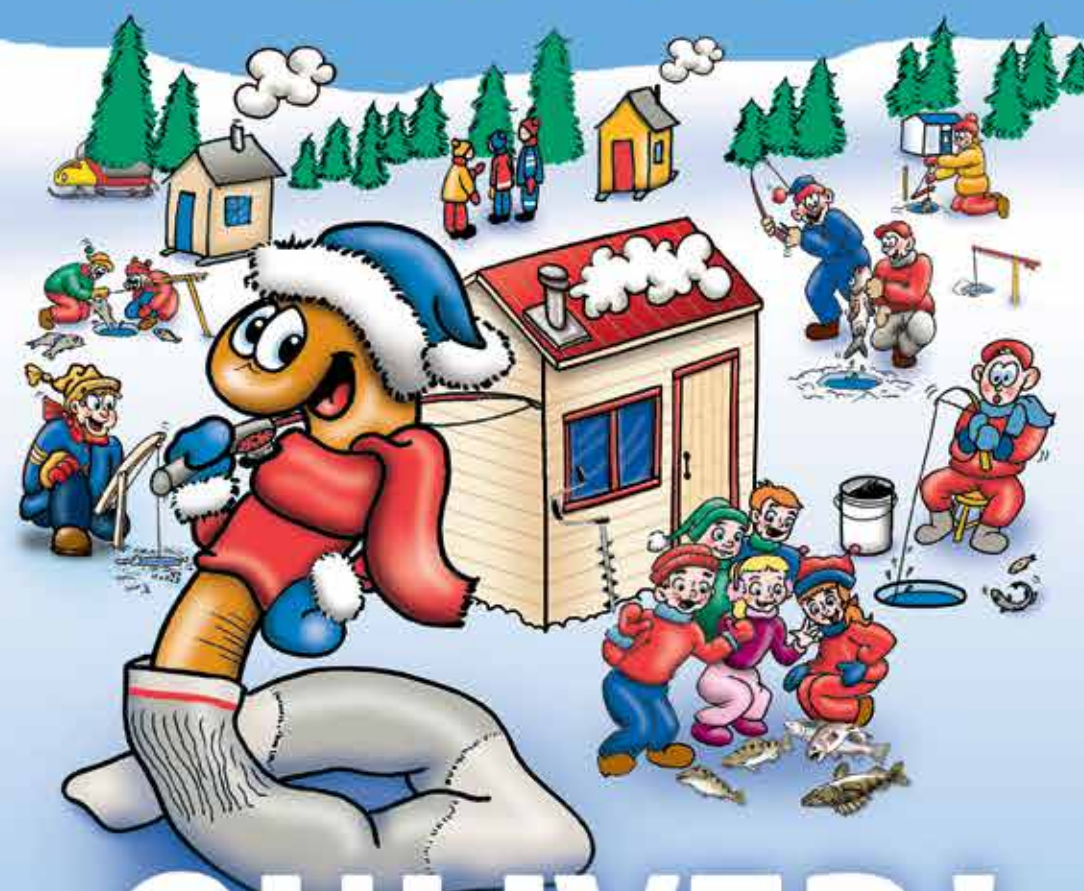


Fédération québécoise
des chasseurs et pêcheurs



SÉCURITÉ NATURE
L'action éducative de la Fédération québécoise
des chasseurs et pêcheurs

La pêche blanche avec...



GULIVER!



Pêche
en herbe



Fondation
de la faune
du Québec



Québec

La
pêche blanche
avec...

GULIVER!



Table des matières

Pourquoi pêcher ?	3
Un poisson, c'est quoi ?	4
L'habitat du poisson	11
La perchaude	13
Le grand brochet	13
Le doré	13
L'omble de fontaine	14
Le poulamon atlantique	14
Les poissons du Fjord du Saguenay	15
Les engins de pêche	17
Je fabrique ma canne pour pêcher à la dandinette	18
L'équipement	19
Le montage d'une ligne	20
Les noeuds	20
Je respecte la nature et les règlements	22
La remise à l'eau	23
Les règles de sécurité	23
Se garder au chaud	24
Solution des jeux	25
Quelques trucs pour les attraper	28



Salut ! Je me nomme Guliver. Il me fait plaisir de t'accompagner dans la découverte d'une activité hivernale captivante: la pêche blanche. Je compte bien te donner le goût de pêcher, de façon sécuritaire et dans le respect de la nature.

Pourquoi pêcher ?

- Pour le plaisir.
- Pour le contact avec la nature. Connaissant et appréciant davantage la nature, tu seras sensibilisé à l'importance de sa protection.
- Pour développer tes connaissances.
- Pour les liens de camaraderie que tu développeras avec les autres pêcheurs¹.



- Pour déguster une chair délicieuse et excellente pour ta santé !



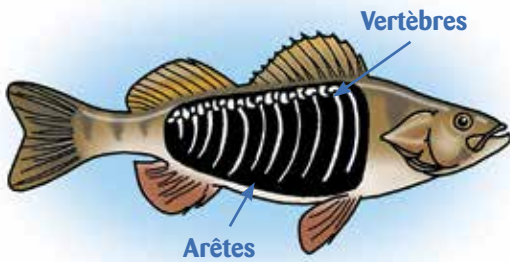
- Pour profiter de l'hiver à travers une nouvelle activité, peu coûteuse et facile à pratiquer, souvent près de chez toi !

¹ De plus en plus, des activités de pêche blanche sont développées par des écoles primaires et des associations locales affiliées à la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs.

Avant de partir pour la pêche, tout bon pêcheur prend le temps de bien connaître les poissons qu'il entend capturer, afin de pratiquer son activité de façon responsable et de s'assurer un meilleur succès de pêche.

Un poisson, c'est quoi ?

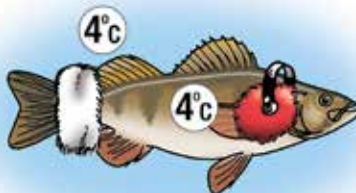
Un poisson, c'est un animal qui a des vertèbres². C'est-à-dire qu'il a, tout comme toi, une colonne vertébrale. C'est à cette dernière que sont rattachées ses arêtes.



J'ai des os de toutes sortes mais, vous vous souvenez surtout de mes arêtes !

On dit des poissons qu'ils ont le « sang froid » parce qu'ils ne peuvent, comme le font les humains par exemple, maintenir leur température corporelle constante. En effet, le corps du poisson prend la température de l'eau dans laquelle il est plongé. Pour cette raison, il change souvent de profondeur, à la recherche de la température qui lui convient.

Enfin, le poisson est adapté pour **vivre dans l'eau toute sa vie**.

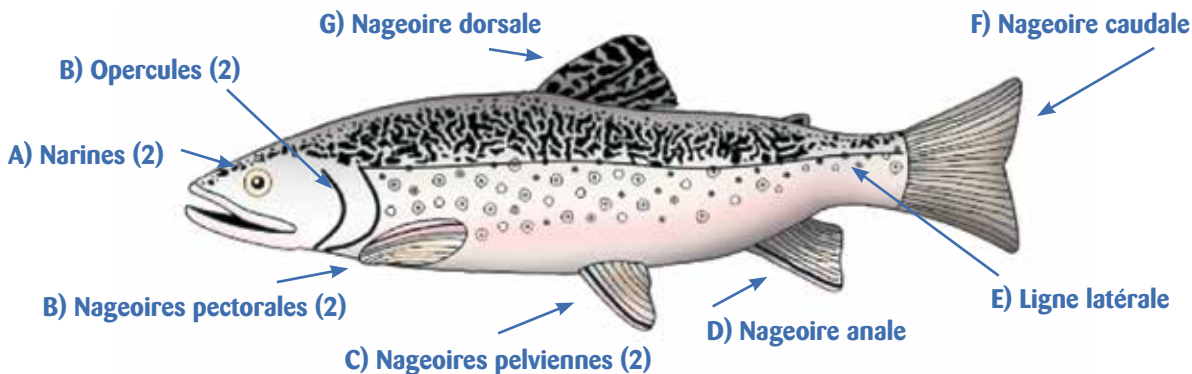


Enfin de retour à une température qui me convient...

² Les vertèbres sont les pièces osseuses qui forment la colonne vertébrale.

Les parties externes d'un poisson

Observe cette illustration et les parties qui y sont identifiées.
Lis attentivement les descriptions qui suivent. Chacune d'elles correspond à une partie identifiée sur l'illustration. Inscris laquelle.



- | | |
|-------|---|
| _____ | Placée sur le dos, elle assure la stabilité du poisson. |
| _____ | Ils protègent les branchies. Lorsqu'on observe un poisson, on les voit s'ouvrir et se fermer régulièrement. |
| _____ | Elles correspondent à nos bras et elles servent de frein ou de pivot pour changer de direction et même reculer. Les poissons en ont deux (une de chaque côté de la tête). |
| _____ | Elles correspondent à nos jambes, servant de frein ou de pivot pour changer de direction. Les poissons en ont deux. |
| _____ | Placée à l'arrière du ventre, elle assure la stabilité du poisson. |
| _____ | Elles servent à percevoir les odeurs contenues dans l'eau. Les poissons en ont deux. |
| _____ | Elle agit comme sixième sens chez les poissons : elle leur permet de percevoir les changements de température et de pression. |
| _____ | Communément appelée « queue », elle permet au poisson de se propulser. |

Les poissons possèdent un organe particulier : ils ont une ligne latérale qui passe de chaque côté du corps. Grâce à cet ensemble de cellules sensibles, le poisson peut détecter les proies ou les prédateurs dont la présence immédiate fait varier la pression de l'eau. C'est aussi grâce à cette ligne latérale que les nombreux poissons se déplacent en banc et changent de direction, au même moment, comme s'ils ne formaient qu'un seul corps.

La danse en ligne, nous on connaît ça !



La respiration

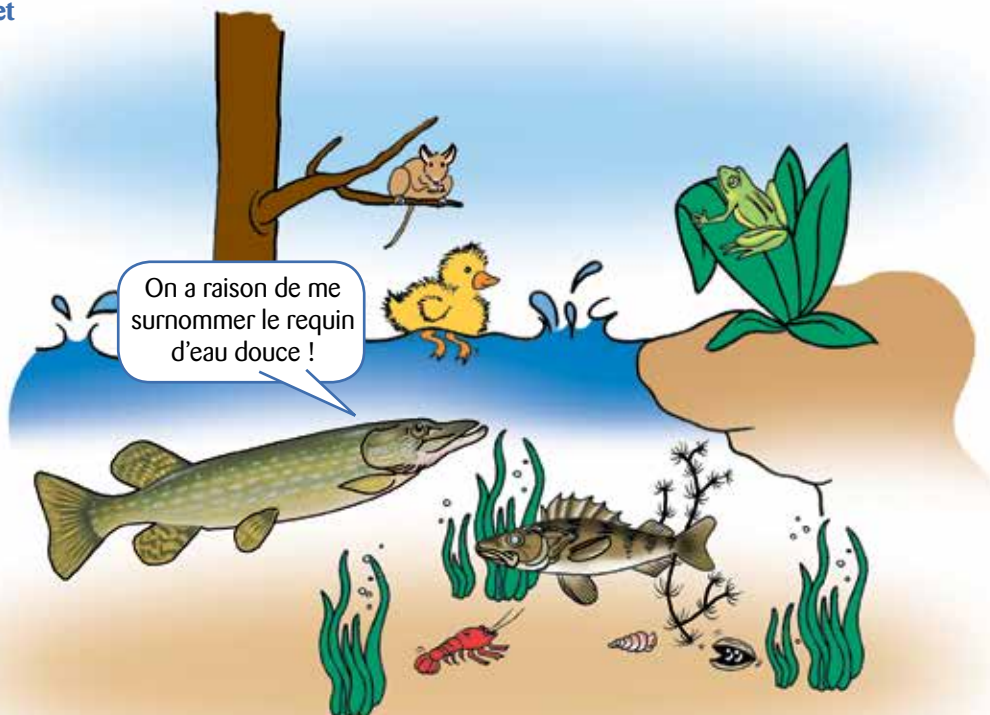
As-tu déjà remarqué que les poissons passent leur temps à ouvrir et à fermer leur bouche ? C'est leur façon de respirer car, comme nous, ils ont besoin d'oxygène. L'oxygène présent dans l'eau est semblable à celui que l'on respire dans l'air. L'eau entre dans la bouche du poisson puis, circule sur les branchies qui en extraient l'oxygène.



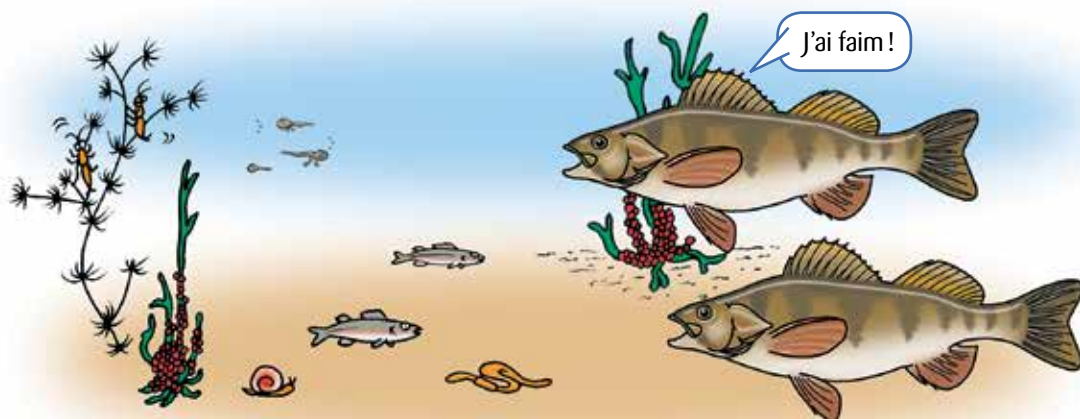
L'alimentation

La plupart des poissons sont des prédateurs, c'est-à-dire qu'ils capturent une proie qu'ils mangent. Ils avalent des proies correspondant à la grandeur de leur bouche. Vois l'exemple du brochet et de la perchaude.

Brochet

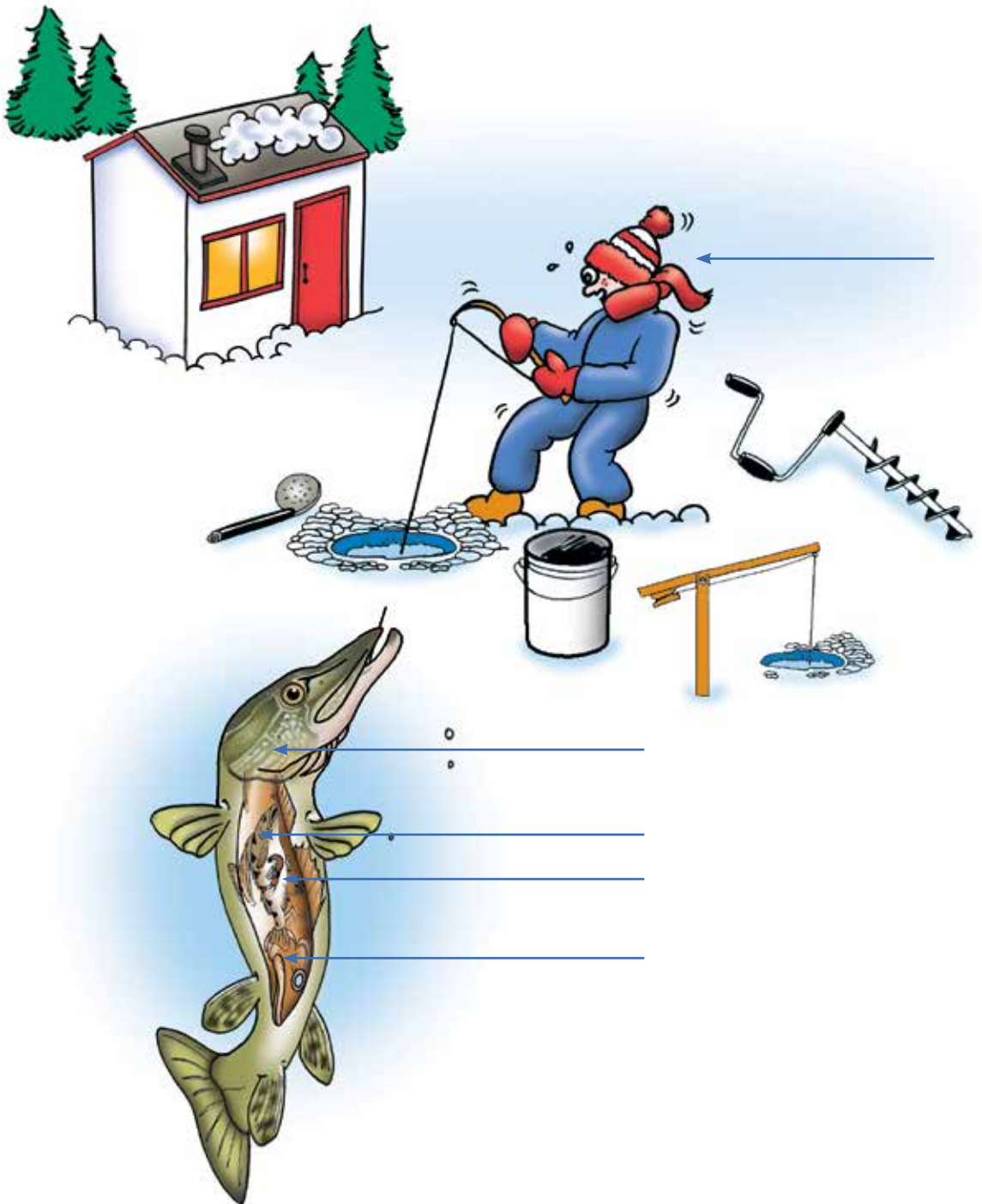


Perchaude



Complète cette chaîne alimentaire en plaçant, au bon endroit, le nom de chaque espèce :

PERCHAUDE, DORÉ, CRUSTACÉ, BROCHET, ÊTRE HUMAIN.

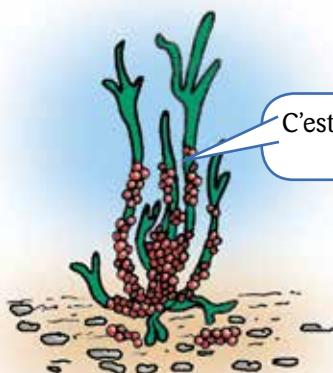


La reproduction

Chez les poissons, les femelles produisent des oeufs qui sont fertilisés par la laitance des mâles.

Chez la plupart des espèces, les oeufs sont pondus par milliers dans l'eau et les parents ne s'occupent pas des jeunes.

Par contre, chez certaines espèces, un des parents (ex. : chez l'achigan), ou les deux (ex. : chez la barbotte) prennent soin des petits. Les secteurs de ponte, qui varient beaucoup d'une espèce à l'autre, s'appellent des frayères.

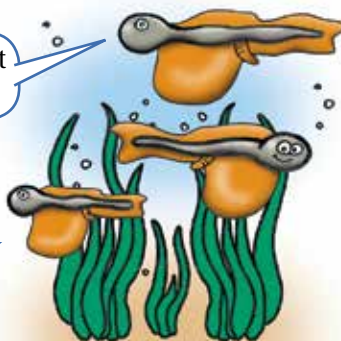


C'est chouette d'avoir des milliers de frères et soeurs !

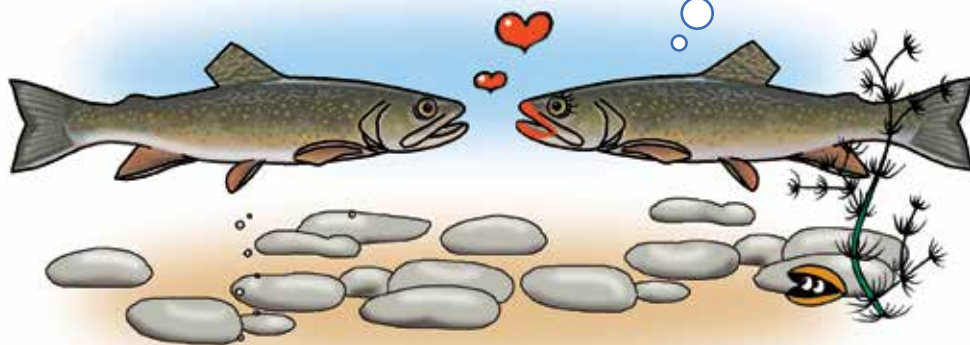
Mon petit sac vitellin me sert de garde-manger !

Sac vitellin

Les oeufs qui survivent éclosent et deviennent des alevins. L'alevin est un jeune poisson qui n'a pas encore la forme qu'il aura, devenu adulte.



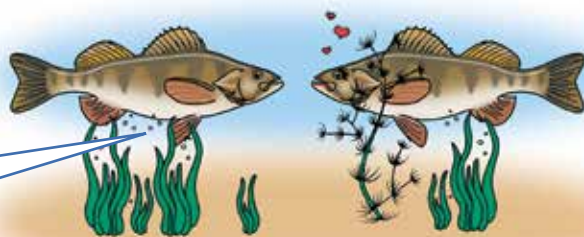
Ce n'est que lorsqu'ils ont acquis la capacité de se reproduire (de frayer) que les poissons deviennent adultes.



Wow ! Beau spécimen !

Plusieurs espèces de poissons se reproduisent au printemps ou au début de l'été. C'est le cas de la perchaude, du doré et du brochet.

Est-ce tellement différent chez les humains ? Il paraît que les adolescents portent beaucoup d'attention aux filles, au printemps et durant l'été. Enfin, c'est ce que disent les poissons qui sont allés vivre en aquarium, en ville...



Cependant, les ombles de fontaine et les saumons frayent (c'est-à-dire se reproduisent) à l'automne. Quant aux poulamons atlantiques, ils se reproduisent en décembre, janvier ou février, sous la glace.

Un poisson, c'est quoi ? Mots entrecroisés

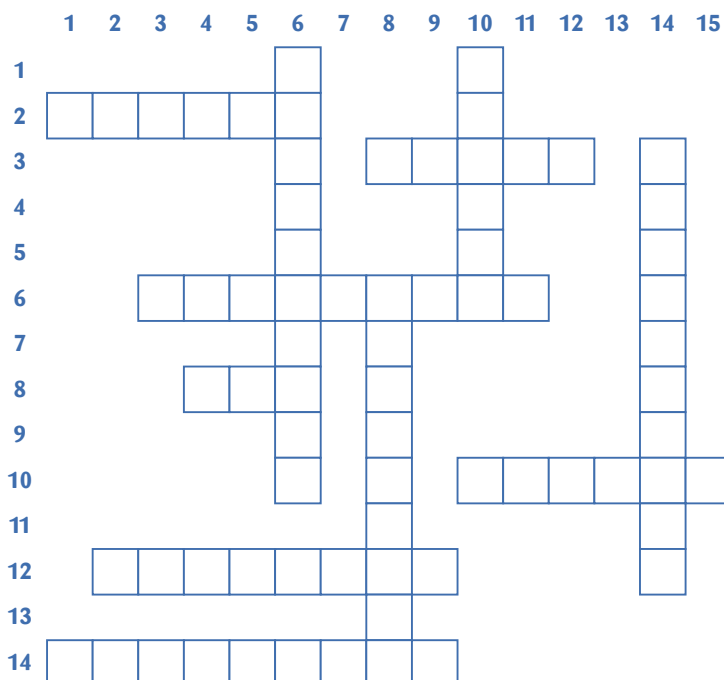
Horizontal

2. Chez les poissons, synonyme de « se reproduire » : _____.
3. Pour se reproduire, les poissons pondent des _____.
- 6 Un poisson est un animal qui a des _____, c'est-à-dire une colonne vertébrale à laquelle sont rattachées ses arêtes.
8. Parce qu'il a le « sang froid », le corps du poisson prend la température de l'_____ dans laquelle il est plongé.
10. Jeune poisson qui n'a pas encore la forme des adultes : _____.

12. Ce sac constitue une réserve alimentaire pour l'alevin : _____.
14. La femelle pond les oeufs, alors que le mâle les _____.

Vertical

6. Puisqu'ils se nourrissent de proies qu'ils capturent, on dit de la plupart des poissons qu'ils sont des _____.
8. Chez le poisson, organes qui lui permettent d'extraire l'oxygène de l'eau _____.
10. Les poissons avalent des proies qui correspondent à la grandeur de leur _____.
15. Un poisson est adulte lorsqu'il a acquis la capacité de se _____.



L'habitat du poisson

L'habitat est le milieu où un poisson trouve ce qu'il lui faut pour se nourrir, s'abriter et se reproduire.

Dans le choix de leur habitat, les poissons recherchent :

- des **aliments** de qualité et en quantité suffisante;
- des **abris** (ex. : des plantes, des roches, des fosses) qui leur permettent de se reposer et de se protéger des prédateurs;
- des **frayères**, c'est-à-dire des sites où ils déposent leurs oeufs. Ces frayères sont constituées d'un lit de sable ou de gravier, ou d'un secteur de végétation;
- une **eau de qualité** satisfaisante (en termes de température et de profondeur, par exemple) et en quantité suffisante.

La salinité de l'eau

Il existe trois sortes d'eau selon la quantité de sel qu'on y retrouve.

Associe, à l'aide d'une flèche, la sorte d'eau aux bons environnements.

- | | |
|-------------------------|---|
| • L'eau salée | Eau des rivières et des lacs, elle ne contient pratiquement pas de sel. |
| • L'eau douce | Eau des estuaires, par exemple entre la fin d'un fleuve et les eaux de la mer – comme l'estuaire du fleuve Saint-Laurent, à l'est de Québec. Cette eau contient du sel, mais moins que l'eau salée de la mer. |
| • L'eau saumâtre | Eau des mers et des océans. |



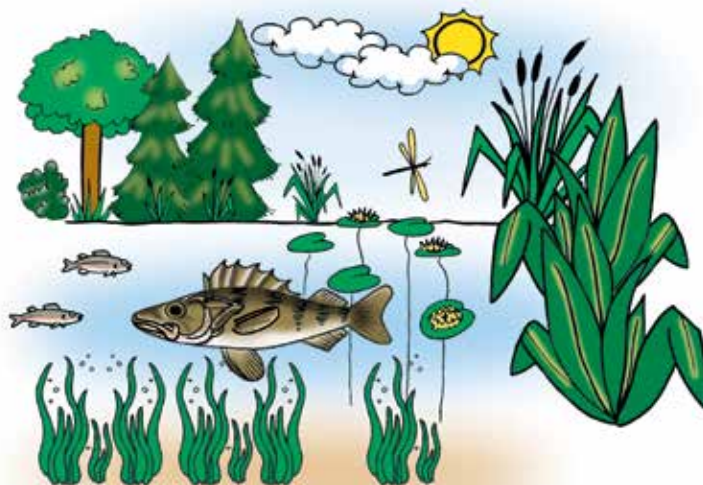
La végétation

Certains poissons aiment vivre dans des herbiers (c'est le cas du brochet), alors que d'autres préfèrent les endroits où il y a peu de végétation (c'est le cas du doré).

La vitesse du courant

Certaines espèces, comme le doré, préfèrent les lacs et les rivières à faible courant (eau calme). Par contre, d'autres, comme l'omble de fontaine, préfèrent les rivières à courant rapide (eau vive).

Eau calme



Eau vive



La température de l'eau

La température de l'eau influence la portion de l'habitat où se retrouve le poisson. Sa zone de confort correspond aux températures auxquelles il est plus actif et donc se nourrit davantage.

<u>Espèce</u>	<u>Zone de confort</u>
Perchaude	16 à 24 °C
Doré	13 à 21 °C
Grand brochet	16 à 24 °C
Omble de fontaine	10 à 16 °C

L'hiver, les poissons délaissent les eaux de surface, rendues inconfortables par le froid et la rareté de la nourriture. Ils fréquentent alors les bas-fonds du plan d'eau.

La perchaude

En hiver, la perchaude est l'espèce la plus pêchée par les Québécois.

Les perchaudes sont diurnes, c'est-à-dire actives le jour. Dès les premiers rayons forts du soleil, elles se regroupent en bancs d'environ 50 à 200 individus afin de pourchasser leurs proies.



14 à 25 cm



Le grand brochet

Ce poisson est présent presque partout au Québec.

Ce « Requin d'eau douce » est un farouche batailleur qui préfère les rivières à courant faible et à végétation dense. Son poids moyen se situe entre 2,7 et 4 kilos.



1 mètre



Le doré

Le doré est très apprécié des pêcheurs, en raison de sa délicieuse chair. C'est d'ailleurs l'espèce la plus pêchée en Abitibi-Témiscamingue.

Le doré est un poisson lucifuge, c'est-à-dire qui fuit la lumière.



38 à 50 cm

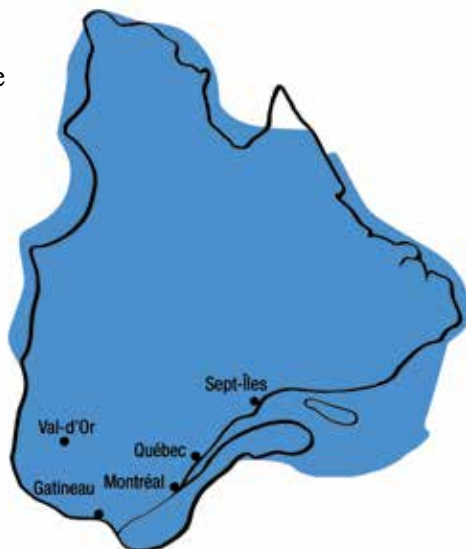


L'omble de fontaine

Plus connu sous le nom de truite mouchetée, l'omble de fontaine se retrouve presque partout au Québec. Il est d'ailleurs l'un des poissons les plus recherchés par les pêcheurs.



— 25 à 30 cm —



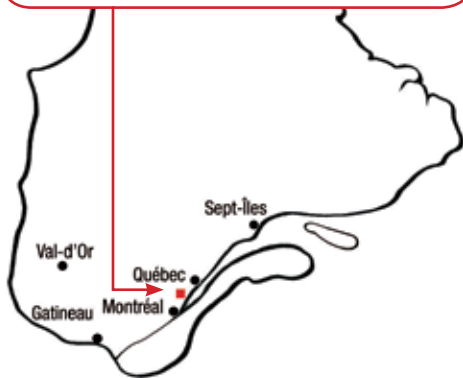
Le poulamon atlantique

Aussi surnommé « petit poisson des chenaux », le poulamon atlantique a été la première espèce exploitée par les pêcheurs sportifs hivernaux du Québec. Chaque année, des dizaines de milliers de pêcheurs se rendent à Sainte-Anne-de-la-Pérade pour en attraper.

Le passage de centaines de millions de poulamons dans la rivière Sainte-Anne n'a qu'un but : la fraye qui se termine au début de février. Après avoir frayé, les poulamons dévalent le Saint-Laurent pour se rendre jusqu'à Kamouraska.



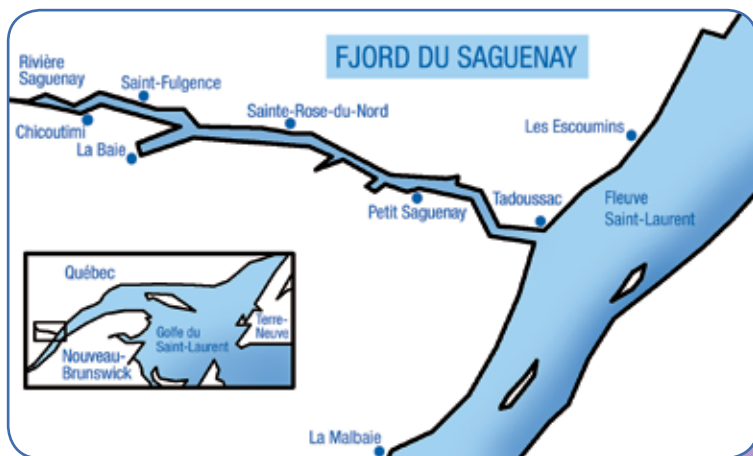
Sainte-Anne-de-la-Pérade



— 20 cm —

Les poissons du Fjord du Saguenay

Le Fjord du Saguenay est si profond que l'eau salée s'y engouffre à chaque marée. Étant donné la très grande profondeur de la rivière Saguenay, les eaux salées du Saint-Laurent remontent aussi loin que Chicoutimi.



Dans les eaux salées de ce fjord vivent des poissons de fond³. Leur pêche est très différente des autres pêches, tant au niveau technique qu'à celui des espèces pêchées.



Éperlan arc-en-ciel

15 cm



Les eaux du fjord abritent 59 espèces de poissons. Les plus pêchées sont l'**éperlan**, ainsi que certains poissons marins (le **sébaste**, la **morue**, le **flétan**) et, quelques fois, le fameux **requin du Groenland** qui peut peser jusqu'à 325 kilos !!!

On attrape ces poissons marins à d'impressionnantes profondeurs : de 8 à 180 mètres.



Sébaste

32 cm

³ On appelle ainsi les espèces qui se trouvent normalement près du fond de la mer, quand elles sont au stade adulte (ex. : les morues, les flétans, les turbots, etc.)

⁴ La pêche à l'éperlan arc-en-ciel est aussi très populaire sur la Côte-Nord, dans le Bas Saint-Laurent et en Gaspésie.

La perchaude, le grand brochet, le doré, l'omble de fontaine, le poulamon atlantique et les poissons du Fjord du Saguenay

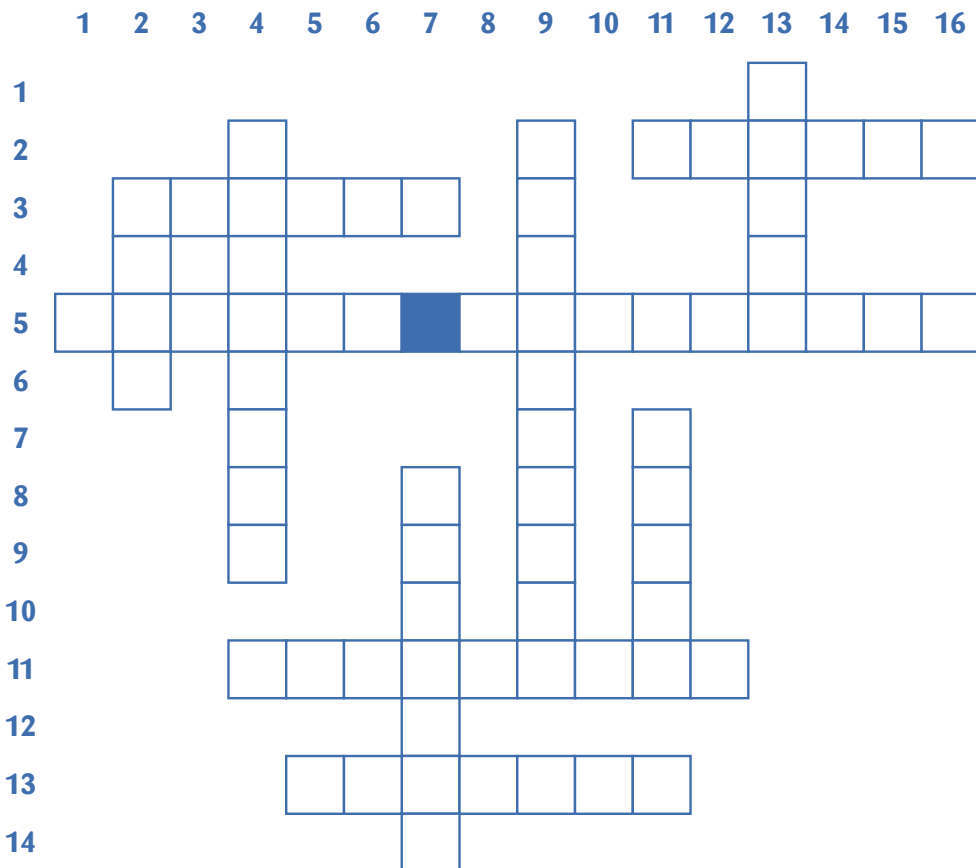
Mots entrecroisés

Horizontal

2. On pêche le poulamon à Sainte-Anne-de-la-_____.
3. Étant active le jour, la perchaude est un poisson _____.
5. L'omble de fontaine est plus connu sous le nom de _____.
11. En hiver, ce poisson est le plus pêché par les Québécois : _____.
13. Le poulamon atlantique est surnommé « petit poisson des _____ ».

Vertical

2. Ce poisson est le plus pêché en Abitibi-Témiscamingue : _____.
4. Parce qu'il fuit la lumière, on dit du doré qu'il est : _____.
7. On surnomme ce poisson le « Requin d'eau douce » : _____.
9. Après la fraye, le poulamon descend le fleuve Saint-Laurent jusqu'à _____.
11. Bras de mer où s'engouffre l'eau salée à chaque marée : _____.
13. Le but du passage des poulamons dans la rivière Sainte-Anne : _____.

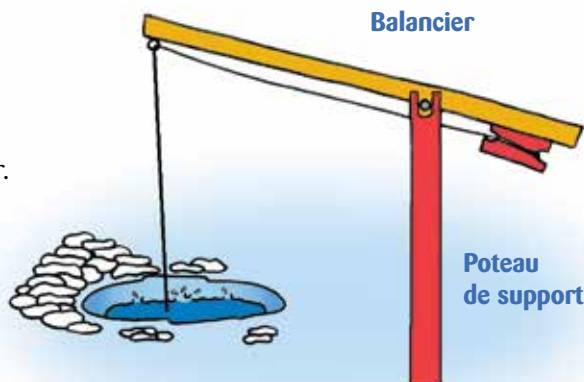
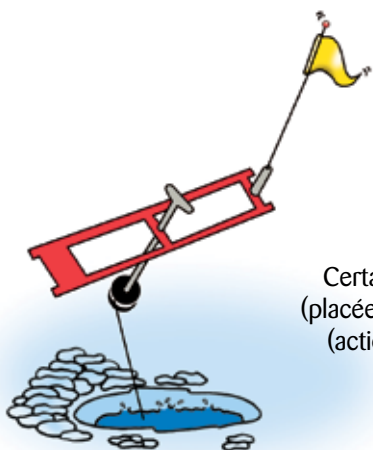


Les engins de pêche

Il existe **deux types d'engins de pêche blanche** : la brimbale et la canne à pêche.

À la brimbale

Les brimbales artisanales comprennent un poteau de support et une pièce de bois qui sert de balancier. Certaines sont munies d'un moulinet externe.



Certaines brimbales possèdent une bobine qui peut être submergée (placée sous l'eau, à l'abri du gel). Un petit drapeau signale les touches (actions du poisson dont la bouche entre en contact avec un leurre, qu'il avale ou non).

À la dandinette

Il existe plusieurs modèles de cannes courtes spécialement conçues pour la pêche blanche. Les anneaux-guides de la canne doivent être assez larges, afin que la glace qui se forme ne bloque pas la ligne.

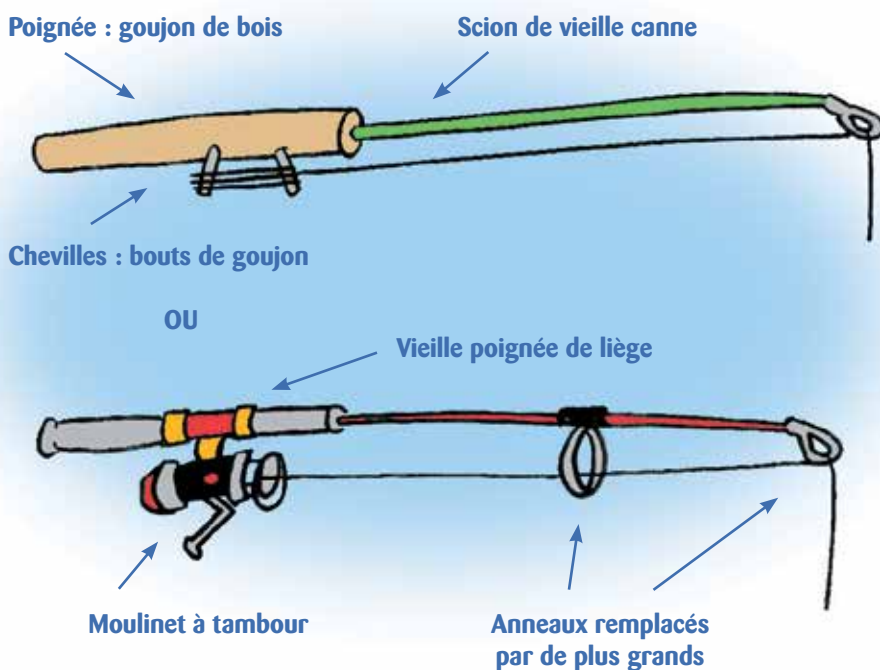


Combiner l'utilisation de la brimbale et de la dandinette

Parfois, le poisson ne mord pas à une ligne immobile mais plutôt à une qui se dandine. Pêcher avec une canne te permet de faire des essais dans d'autres zones, lorsque tes brimbales restent inactives.

Je fabrique ma canne pour pêcher à la dandinette

Tu peux fabriquer ta propre dandinette en récupérant la section terminale (le scion) d'une vieille canne à pêche. Ajoute des anneaux plus grands puis, encolle l'autre bout du scion dans une poignée faite d'un goujon de bois de 2,5 cm de diamètre. Ensuite, fixe un moulinet à tambour ouvert à l'aide de ruban électrique. Tu peux aussi remplacer le moulinet par deux chevilles de bois insérées à angle et qui servent à enrouler la ligne.



L'équipement

Sur ce dessin, inscris au bon endroit le numéro de chaque pièce d'équipement.



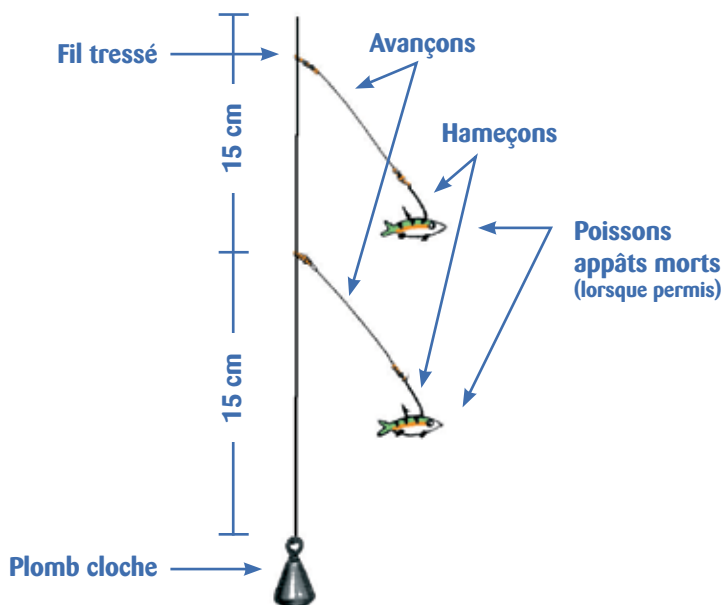
1. Des brimbales⁵
2. Une canne pour la dandinette (artisanale ou commerciale)
3. Un petit coffre de pêche
4. Des hameçons de rechange
5. Des plombs
6. Du monofilament
7. Des leurres⁶
8. Des nymphes de glace
9. Une cuillère tournante
10. Un couteau à fileter
11. Des pinces à long bec
12. Une écumoire (cuillère perforée, en métal de préférence)
13. Un sceau de plastique
14. Une trousse de premiers soins
15. Une tarière manuelle ou à essence

⁵ Le coût d'une brimbale artisanale achetée dans une boutique spécialisée est tellement bas qu'il ne vaut pas vraiment la peine de s'en fabriquer. Sauf, si tu aimes beaucoup bricoler !

⁶ Le leurre est un appât **artificiel** (ex. : cuillère [tournante, oscillante ou ondulante], mouche, poisson nageur, etc.) ou **naturel** (ex. : poisson appât **mort** – lorsque c'est permis – et ver de terre).

Le montage d'une ligne

Pour la pêche à la brimbale artisanale.



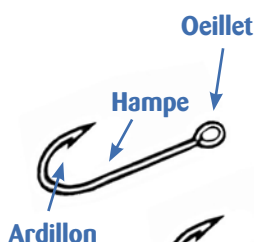
Les noeuds

À la pêche, le noeud sert d'abord à **attacher le leurre et l'hameçon sur la ligne**. Aussi, il est important pour un pêcheur de conserver la solidité de sa ligne grâce à de bons noeuds. Tu dois mouiller le monofilament avant de serrer un noeud, afin d'éviter qu'il ne s'étire et ne s'affaiblisse.

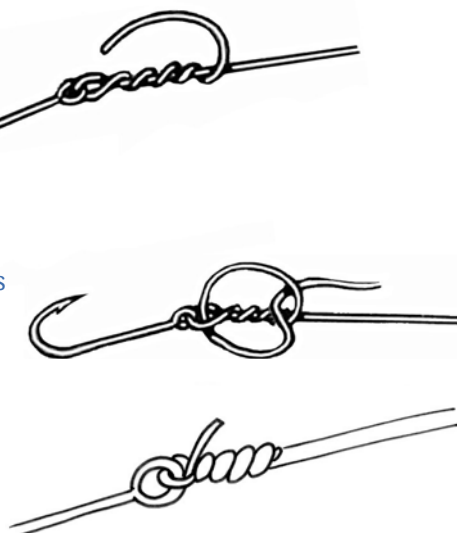
Les deux premiers noeuds à maîtriser pour l'adepte de la pêche sont le **noeud d'anguille** et les **boucles emboîtées**. Il est préférable que tu t'exerces à fabriquer ces noeuds à la maison plutôt que sur la glace d'un beau lac poissonneux !

Nœud d'anguille

Passe le fil dans l'oeillet de l'hameçon et entortille le brin à nouer six fois sur la ligne.



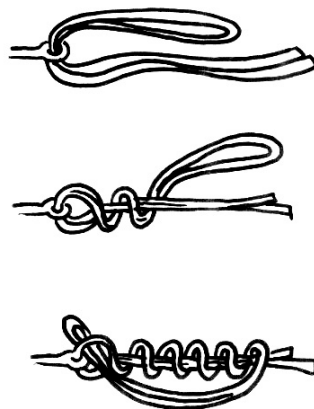
Passe ensuite ce brin dans la petite boucle (près de l'hameçon) et repasse-le dans la grande boucle qui se forme alors.



Tire lentement sur les deux fils. Mouille et ferme le noeud en ne tirant que sur la ligne.

Noeud d'anguille double

Il est possible de fabriquer un noeud qui soit le plus fort de tous ceux réalisés avec du monofilament. En repliant le fil sur lui-même, et ce, sur une longueur d'environ 20 cm, et en réalisant les mêmes étapes que celles décrites pour la confection du noeud d'anguille, tu obtiendras le noeud d'anguille double.



Boucles emboîtées

C'est un moyen simple d'attacher un hameçon sur un fil. Il s'agit d'abord de faire chacune des boucles (illustrations A, B et C) puis, de les « emboîter » (illustrations D et E).



A) Première étape à la préparation d'une première boucle.

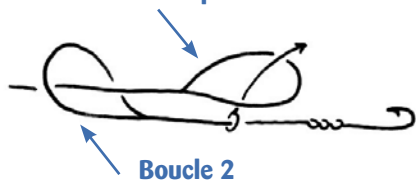


B) Exécution de la première boucle.

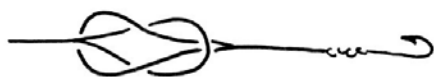


C) Voici une première boucle complétée.

Boucle 1 : fil à pêche



D) Une fois les boucles exécutées sur chaque fil, on se prépare à les emboîter.



E) Les voici emboîtées.

Je respecte la nature et les règlements

Un bon pêcheur respecte la nature, les autres pêcheurs et les règlements de pêche.

Vérifie tes connaissances à ce propos, en répondant par vrai ou faux.

	VRAI	FAUX
1. Comme les règlements peuvent changer d'une année à l'autre, il est nécessaire de les consulter sur le site www.mffp.gouv.qc.ca ou dans la brochure : « La pêche sportive au Québec » avant de partir en excursion.	☐	☐
2. Il n'est pas nécessaire de posséder un permis de pêche sportive pour s'adonner à la pêche blanche.	☐	☐
3. Les mêmes règles que pour la saison d'été s'appliquent à la pêche blanche en ce qui concerne les limites de prise⁷ et de possession⁸ .	☐	☐
4. Le nombre de lignes autorisées par titulaire de permis de pêche est variable. Les lignes doivent être constamment surveillées par un pêcheur. Règle générale, le nombre d'hameçons est limité à trois.	☐	☐
5. Si je pêche des poissons dont la saison de pêche est fermée, je peux les conserver. Je n'ai donc pas à les remettre à l'eau.	☐	☐
6. Il est interdit de gaspiller du poisson qu'on a pris à la pêche sportive.	☐	☐
7. Généralement, les mêmes règles s'appliquent en hiver comme en été, en ce qui concerne les appâts permis et ceux interdits. Je dois donc vérifier si des appâts sont permis dans la zone où je me rends (un appât est un produit que l'on fixe sur l'hameçon et qui sert à attirer et à prendre le poisson).	☐	☐
8. Je ne dois pas jeter des déchets par un trou de pêche, car la propreté est nécessaire à la survie des poissons.	☐	☐
9. Afin de ne laisser aucun déchet dans la nature, je les rapporte avec moi.	☐	☐
10. Je ne dois absolument pas utiliser de produit antigel pour garder les trous de pêche libres de glace.	☐	☐



⁷ Les limites de prise empêchent les pêcheurs de prendre plus qu'un certain nombre de poissons (ex. : six dorés par pêcheur).

⁸ Les limites de possession empêchent les pêcheurs de posséder plus qu'un certain nombre de poissons (ex. : cinquante perchaudes par pêcheur).

La remise à l'eau

Si tu ne désires pas ramener tes prises, remets-les à l'eau immédiatement. Dans ce cas, demande à un adulte d'enlever l'ardillon de tes hameçons, afin de ne pas blesser le poisson lors du décrochage.

Si l'hameçon est trop enfoui ou que le poisson saigne, conserve-le⁹ car il mourra de toute façon.

En vue d'une remise à l'eau, ne dépose surtout pas le poisson sur la neige.

Les règles de sécurité

- Sois prudent avec les hameçons car ce sont des objets très dangereux, particulièrement pour les yeux.
- Sois aussi prudent, lorsque tu retires un poisson du trou de glace, afin de ne pas te blesser avec l'hameçon ou les dents du poisson.
- Laisse à un adulte le soin d'utiliser la tarière à essence.
- **DEMANDE TOUJOURS LA PERMISSION À TES PARENTS AVANT D'ALLER SUR LA GLACE.**
- **NE PARS JAMAIS EN EXCURSION SANS LA PRÉSENCE D'UN ADULTE.**
- **Demande toujours à un adulte de vérifier l'épaisseur de la glace avant de t'y aventurer.**



Épaisseurs de glace minimales



- Évite la glace sous laquelle se trouve un courant rapide et **tiens-toi loin de toute eau vive** (non recouverte de glace). De même, méfie-toi de la glace sous les ponts car elle est généralement plus mince qu'ailleurs.
- Si une personne passe à travers la glace, **évite de te précipiter pour l'aider**. L'opération de secours doit être menée par des adultes, et ce, à partir d'un endroit où la glace est solide, aussi loin que possible de l'ouverture. Pour rescaper la personne, on peut utiliser une longue écharpe, une corde ou une solide branche d'arbre.
- La chaîne humaine constitue une autre méthode de secours efficace. Une première personne se couche sur la glace et rampe vers la victime. Une seconde personne saisit les chevilles de la première et ainsi de suite. Lorsque le premier secouriste a réussi à prendre les poignets de la victime, la chaîne humaine rampe vers l'arrière jusqu'à ce que le rescapé soit hors de danger.

⁹ Si la pêche à cette espèce est permise.

Se garder au chaud¹⁰

- En portant des vêtements adéquats (plusieurs couches de vêtements, une bonne tuque, de chaudes mitaines et des bottes doublées), il est possible de pratiquer la pêche blanche sans avoir froid.
- Apporte aussi une serviette afin de t'essuyer les mains avant de remettre tes mitaines.
- Bois beaucoup de liquide et évite de manger de la neige.

En cas d'hypothermie

L'hypothermie se produit lorsque le corps perd plus de chaleur qu'il n'en crée.

Différentes situations peuvent provoquer un état d'hypothermie :

- une immersion en eau froide;
- une exposition de la personne au vent froid¹¹;
- une exposition prolongée à de basses températures.

Voici les premiers symptômes de l'hypothermie :

- frissons;
- troubles d'élocution (c'est-à-dire à s'exprimer oralement);
- la personne est consciente mais repliée sur elle-même.



Le traitement

En cas d'hypothermie, il faut :

- aviser rapidement un adulte responsable;
- retirer la victime de la source d'exposition au froid;
- en autant que possible, l'amener dans un endroit sec et chaud;
- remplacer ses vêtements mouillés (si c'est le cas) par des vêtements secs et chauds;
- la réchauffer doucement et lentement.

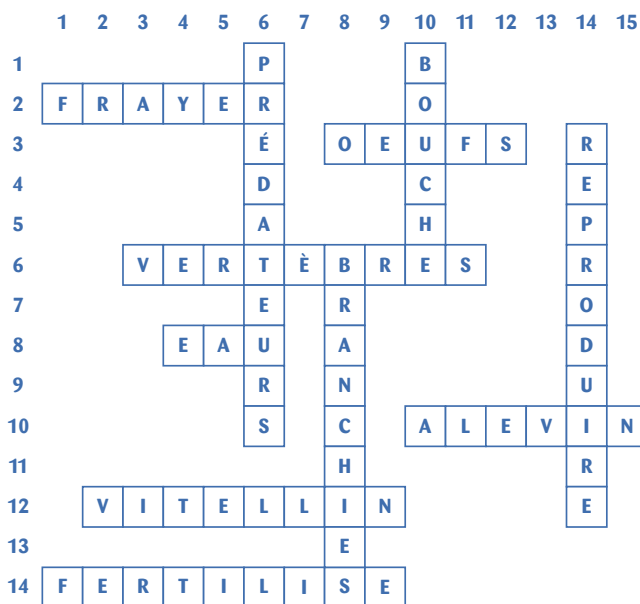
Si elle le demande, lui offrir une boisson tiède, mais éviter de donner de l'alcool ou des stimulants (café, thé, chocolat chaud).

¹⁰ La pêche blanche ne se pratique pas toujours à l'intérieur d'une cabane mais souvent à l'extérieur. La cabane ne sert alors que pour se réchauffer ou prendre un repas.

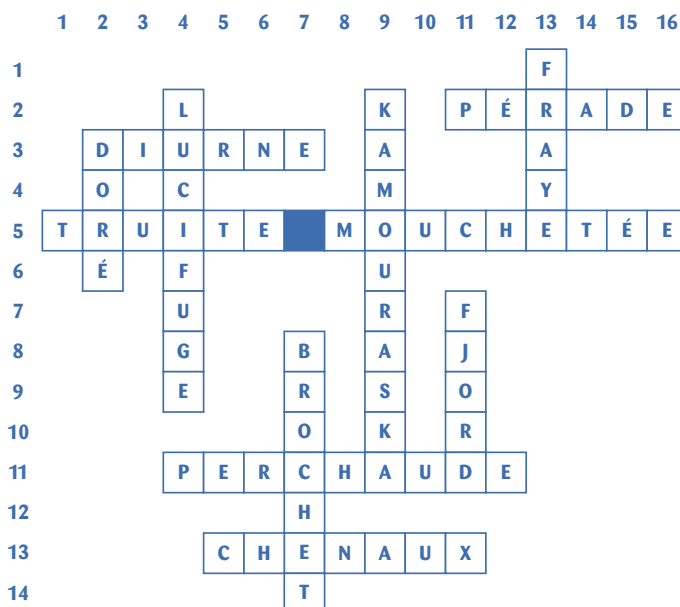
¹¹ Une bonne façon de se protéger du vent consiste à s'abriter derrière une toile.

Solution des jeux

Un poisson, c'est quoi ? - Mots entrecroisés p.10



La perchaude, le grand brochet, le doré, l'omble de fontaine, le poulamon atlantique et les poissons du Fjord du Saguenay Mots entrecroisés p.16



Solution des jeux (suite)

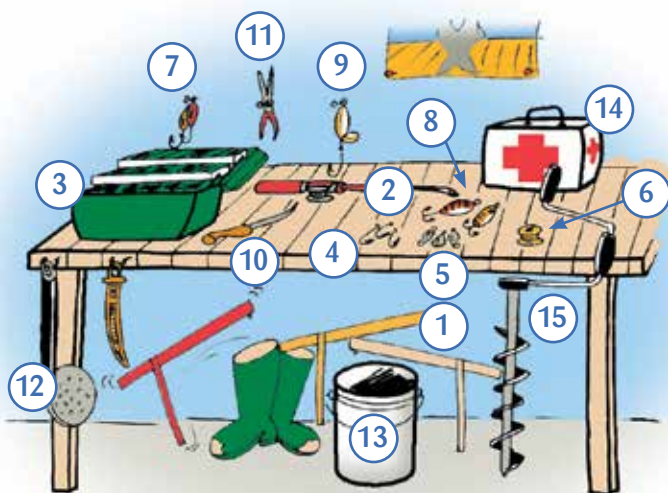
La salinité de l'eau p.15

Associe, à l'aide d'une flèche, la sorte d'eau aux bons environnements.

- | | | |
|-------------------------|---|---|
| • L'eau salée | ↗ | Eau des rivières et des lacs, elle ne contient pratiquement pas de sel. |
| • L'eau douce | ↘ | Eau des estuaires, par exemple entre la fin d'un fleuve et les eaux de la mer – comme l'estuaire du fleuve Saint-Laurent, à l'est de Québec. Cette eau contient du sel, mais moins que l'eau salée de la mer. |
| • L'eau saumâtre | ↖ | Eau des mers et des océans. |

L'équipement p.19

Sur ce dessin, inscris au bon endroit le numéro de chaque pièce d'équipement.



1. Des brimboles⁵
2. Une canne pour la dandinette (artisanale ou commerciale)
3. Un petit coffre de pêche
4. Des hameçons de rechange
5. Des plombs
6. Du monofilament
7. Des leurres⁶
8. Des nymphes de glace
9. Une cuillère tournante
10. Un couteau à fileter
11. Des pinces à long bec
12. Une écumoire (cuillère perforée, en métal de préférence)
13. Un seau de plastique
14. Une trousse de premiers soins
15. Une tarière manuelle ou à essence

Solution des jeux (suite)

Je respecte la nature et les règlements p.22

1. VRAI

Afin de t'assurer, par exemple, que le plan d'eau est bien ouvert à la pêche blanche et de vérifier les dates de la saison permise.

2. FAUX

Il est obligatoire de posséder un permis de pêche sportive pour s'adonner à la pêche blanche. Toutefois, tout enfant de moins de 18 ans peut pêcher, sans permis, sous la surveillance d'un adulte titulaire d'un permis de pêche sportive ou de son conjoint. Aussi, le permis n'est pas nécessaire pour taquiner les poulamons, à Sainte-Anne-de-la-Pérade, ni pour pêcher les poissons de fond du Saguenay.

3. VRAI

4. VRAI

5. FAUX

Il est interdit de conserver des poissons dont la saison de pêche est fermée. Si tu en pêches accidentellement, tu dois les remettre à l'eau.

6. VRAI

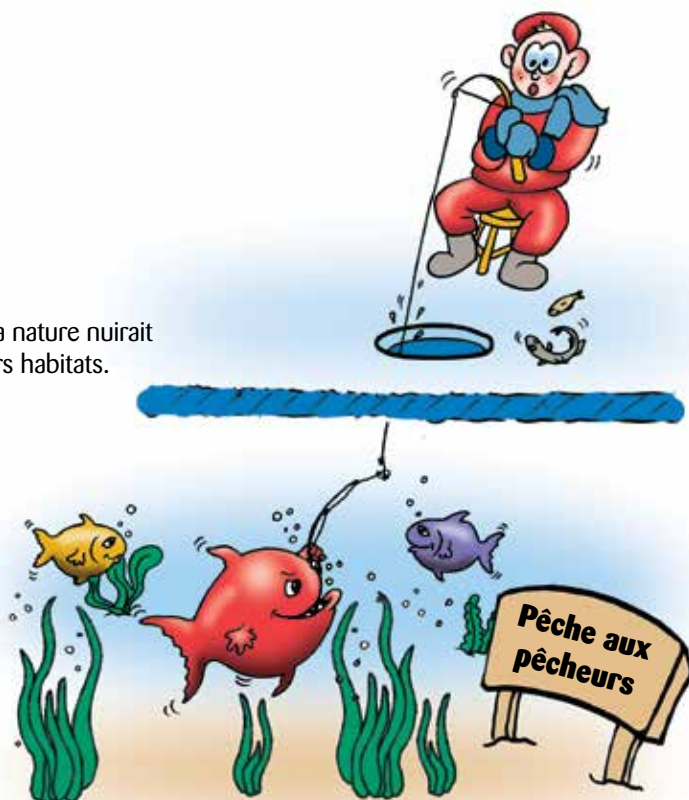
7. VRAI

8. VRAI

9. VRAI

10. VRAI

Répandre de tels produits dans la nature nuirait à la santé des poissons et de leurs habitats.



Quelques trucs pour les attraper

Pour les différentes espèces actives en hiver

Les meilleures périodes de pêche

Elles ont lieu après une période de quatre ou cinq jours de temps doux et ensoleillé ainsi qu'à quelques heures qui précèdent une tempête. Généralement, le poisson est plus actif le matin et le soir.

Quelle technique utiliser ?

Le plus grand secret à la pêche blanche, c'est de suivre les poissons, puisque ces derniers se déplacent continuellement sur un plan d'eau. Tant que ça mord, demeure en place. Mais, si l'action s'arrête pendant plus d'une demi-heure, explore une autre zone (par exemple, vers des profondeurs plus ou moins grandes) en pêchant à la dandinette, mais en respectant le nombre total de lignes autorisées.

Disperse tes brimbales sur une grande surface afin d'augmenter tes chances d'attraper du poisson. Lorsque tu auras identifié le meilleur secteur, rapproche tes brimbales de ce dernier. Souviens-toi cependant que tu dois toujours surveiller tes lignes.

Il est généralement inutile de creuser des trous d'un diamètre supérieur à 20 cm.



Plus il fait froid, plus tu dois utiliser l'écumoire pour garder les trous de pêche libres de frasil (petits grains de glace qui se forment dans l'eau). Protège ces trous de pêche du vent en créant un petit monticule de glace retirée avec la tarière et l'écumoire. Un autre truc consiste à placer sur ce trou, une pièce d'environ 30 cm x 30 cm, découpée dans un matériau isolant. Évidemment, il faut faire une fente au milieu de cette pièce et sur environ la moitié de la largeur, afin de passer la ligne à pêche.

Les appâts¹²



Lorsque tu pêches à la brimbale, utilise du dacron (corde tressée noire). À la dandinette, emploie du monofilament d'hiver le plus fin possible mais toujours en fonction de l'espèce (moins de quatre livres pour la perchaude).

Si tu utilises des vers de terre comme appâts, conserve-les dans un contenant de styromousse, afin qu'ils ne gèlent pas.

Si tu utilises des appâts morts, place-les dans un sac de plastique que tu gardes au chaud (ex. : dans la cabane ou dans une poche de ton manteau).

Vérifie la réglementation avant d'utiliser des poissons morts comme appâts, pour t'assurer que c'est permis dans ta région. Il est interdit d'utiliser des poissons appâts vivants partout au Québec.

¹² Tu dois consulter la brochure : « La pêche sportive au Québec » ou lire les principales règles concernant la pêche sur le site www.mffp.gouv.qc.ca, afin de connaître les zones où l'utilisation de poissons appâts morts est permise.

Quelques trucs pour les attraper	Perchaude	Grand brochet
Les meilleures zones et périodes de pêche	La perchaude mord le jour et c'est en février et en mars que l'on en capture le plus. Cette espèce abonde dans les baies sablonneuses et profondes.	L'été, le grand brochet abonde dans les baies peu profondes et couvertes de végétation.
À quelles profondeurs ?	Au coeur de l'hiver, on la pêche dans le fleuve, les rivières et les lacs, à des profondeurs variant de quelques cm à plus de 60 cm.	À partir de la mi-janvier, on le pêche à des profondeurs supérieures à 2 mètres puis, à partir de la fin février, à une profondeur variant de 30 à plus de 60 cm.
Quel engin utiliser ?	La pêche à la dandinette, avec une canne courte et très légère, est la meilleure technique. À la brimbale, tu dois en utiliser une très sensible parce que les perchaudes ont tendance à grignoter l'appât.	Avec la brimbale, utilise une corde résistante (ex. : du dacron). Très visible sur la neige, cette solide corde ne s'emmêle pas. Il est aussi préférable d'utiliser un avançon de métal.
Quelle technique utiliser ?	Munie de nymphes des glaces appâtées de morceaux de ver, la dandinette constitue une technique efficace. Par contre, les perchaudes prises sont généralement de plus petite taille.	Chassant à vue, le brochet est davantage attiré par une proie mobile. Tu dois donc provoquer l'attaque en bougeant souvent tes lignes.
Les appâts	La bouche de la perchaude étant petite, utilise de petits appâts morts (par exemple, des « ménés » mesurant entre 3 et 5 cm, lorsque c'est permis). Le ver de terre constitue un bon appât de rechange au méné.	On appâte le brochet avec un méné mort d'environ 7 à 15 cm (lorsque c'est permis, à cet endroit). Là où les poissons appâts morts sont interdits, tu peux pêcher à la dandinette avec une cuillère ondulante.
Le montage de ligne	À la dandinette, utilise un monofilament de moins de 4 livres. Avec une brimbale, tu peux monter deux hameçons sur des avançons reliés à la ligne principale, à intervalles de 30 ou 45 cm, avec un poids au bout, afin que la ligne reste bien tendue.	À la brimbale, tu peux monter deux gros hameçons sur des avançons de métal reliés à la ligne principale, à intervalles de 30 ou 45 cm, avec un poids au bout, afin que la ligne reste bien tendue.

Quelques trucs pour les attraper	Doré	Ombre de fontaine
Les meilleures zones et périodes de pêche	La pêche est meilleure à l'aube et à la tombée du jour, voire même la nuit. Si le ciel est très nuageux, elle peut être bonne toute la journée.	Bien que l'ombre préfère les rivières à courant rapide, tu dois, à la pêche blanche (par souci de sécurité), pêcher cette espèce dans une eau à faible courant. Ce poisson mord le jour.
À quelles profondeurs ?	Généralement, on pêche le doré à une profondeur supérieure à 60 cm.	L'hiver, on le pêche à des profondeurs variant de 30 à plus de 90 cm.
Quel engin utiliser ?	La pêche avec une brimbale très sensible ou une brimbale submergée.	La brimbale ou la dandinette.
Quelle technique utiliser ?	Le doré est attiré par un appât qui bouge légèrement, près du fond. Souvent, ce poisson ne saisit l'appât que du bout des lèvres. Ta brimbale doit donc pouvoir basculer au moindre coup de gueule. À ce moment, ne ferre¹³ pas immédiatement car le doré se méfie de la résistance d'une ligne. Attends donc quelques secondes afin que le doré ait bien avalé l'appât.	À la brimbale, descends la cuillère et l'appât jusqu'au fond, remonte-les de quelques centimètres puis, dandine-les par petits coups entrecoupés de pauses. Lorsque tu sens une touche, laisse à l'ombre le temps d'avalier l'appât puis, ferre doucement en remontant la ligne.
Les appâts	Dans les zones où cela est permis, utilise un méné mort d'environ 8 à 10 cm de longueur. Là où le méné mort est interdit, emploie le ver de terre.	Utilise un leurre fortement coloré et un appât vivant, soit un ver ou une sangsue).
Le montage de ligne	À la brimbale, fixe un petit plomb au bout de la ligne. Puis, installe des hameçons (no. 6)¹⁴ sur des avançons d'environ 15 cm. Fixe un premier avançon à 40 cm du bout de la ligne et un second à 80 cm. À la dandinette, descend jusqu'à heurter le fond, à quelques reprises. Ensuite, dandine le leurre en le relevant et en le redescendant. Dès que tu sens un coup de gueule, ferre immédiatement (contrairement à la pêche à la brimbale).	À la dandinette, utilise du monofilament conçu pour l'hiver ou du fil tressé (de 4 ou 6 livres de résistance) lesté par des petits plombs fendus. Termine ton montage par un hameçon simple (no. 6 ou 8), une cuillère ondulante très légère et un appât vivant (ver ou sangsue).

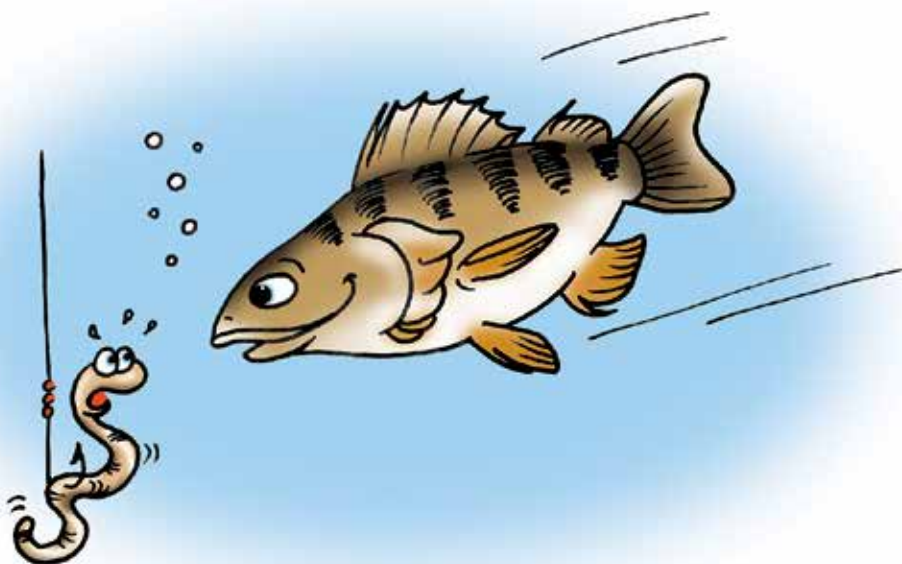
¹³ Ferrer consiste à donner un coup sec sur la ligne pour faire pénétrer l'hameçon dans la chair du poisson ayant mordu.



¹⁴ Le numéro d'un hameçon correspond à sa grandeur (plus le chiffre est gros, plus l'hameçon est petit). Un marchand d'équipement de pêche se fera un plaisir de te renseigner à ce sujet.

Quelques trucs pour les attraper	Poissons du Fjord du Saguenay	Poulamon atlantique
Les meilleures zones et périodes de pêche	C'est au début de la marée montante que tu obtiendras le plus de succès. Les poissons se collent alors au bord de la rive.	Tu captureras davantage de petits poissons des chenaux lors de la marée montante. Ils mordent autant le jour que la nuit.
À quelles profondeurs ?	L'éperlan se pêche à des profondeurs variant entre 0,5 et 3,5 mètres.	Laisse descendre le plomb jusqu'au fond et remonte-le quelque peu.
Quel engin utiliser ?	Cette pêche se pratique à l'aide de brimbales ou de cannes rigides.	Bien installés dans leurs cabanes, les pêcheurs utilisent des cordes fixées sur une poutre.
Quelle technique utiliser ?	Étant donné les grandes profondeurs dans lesquelles se tiennent plusieurs espèces présentes dans le Fjord du Saguenay, les pêcheurs utilisent une canne à pêche ordinaire munie d'un moulinet contenant jusqu'à 300 m de fil ! Garde les plombs de tes lignes au fond, en ayant à l'esprit que tu dois ajuster la longueur de celles-ci en fonction du niveau de la marée.	Garde les plombs ¹⁵ de tes lignes le plus près possible du fond de la rivière en ayant à l'esprit que tu dois ajuster la longueur de celles-ci en fonction du niveau de la marée.
Les appâts	Dans le Fjord du Saguenay, on appâte l'éperlan avec des vers et les poissons de fond (morue, sébaste, flétan, etc.) avec des morceaux de poisson mort.	Appâte avec du foie de porc ou de petits morceaux de crevette (lorsque c'est permis).
Le montage de ligne	Lorsque l'on pêche à l'intérieur d'une cabane, avec des lignes fixes, chaque pêcheur en utilise deux, chacune étant garnie de quatre à cinq hameçons. Sinon, on pêche à la dandinette avec deux hameçons.	

¹⁵ D'ailleurs, de chaque côté du plomb, on retrouve un hameçon. Tu dois donc remonter légèrement ta ligne, après que le plomb eut touché le fond de la rivière, de façon à ce que les hameçons soient près du fond, sans qu'ils ne traînent sur celui-ci.



Conception, recherche et rédaction

Pierre Paquet, conseiller pédagogique
Sécurité nature

Remerciements

Sécurité nature remercie chacune des personnes suivantes qui ont contribué à titre de membre du comité de lecture :

M. Alain Cossette	Sécurité nature
Mme Annick Bouchard	Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs
M. Claude Grondin	Fondation de la faune du Québec
M. Michel Brault	Faune Québec
M. Normand Traversy	Faune Québec
M. André Poulin	Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs – Abitibi-Témiscamingue
M. Martin Savard	Sécurité nature
M. Pierre Pitre	Société des établissements de plein air du Québec
Mme Annie Guertin	Sécurité nature
Mme Jennifer Girard	Fédération des pourvoiries du Québec
M. Ludger Lavoie	Membre à vie de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs
Mme Stéphanie Boucher	Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs
M. Luc Tremblay	Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs

Sécurité nature tient aussi à remercier Pêches et Océans Canada pour sa précieuse collaboration (prêt de photos de quelques espèces de poissons).