



Lieux de pêche «Pêche en herbe»

Québec

Réserve faunique des Laurentides et Pourvoirie du Lac-Beauport

Montréal

Rivière des Milles-Îles, Éco-Nature de Laval

Ainsi que de nombreux sites partout au Québec.

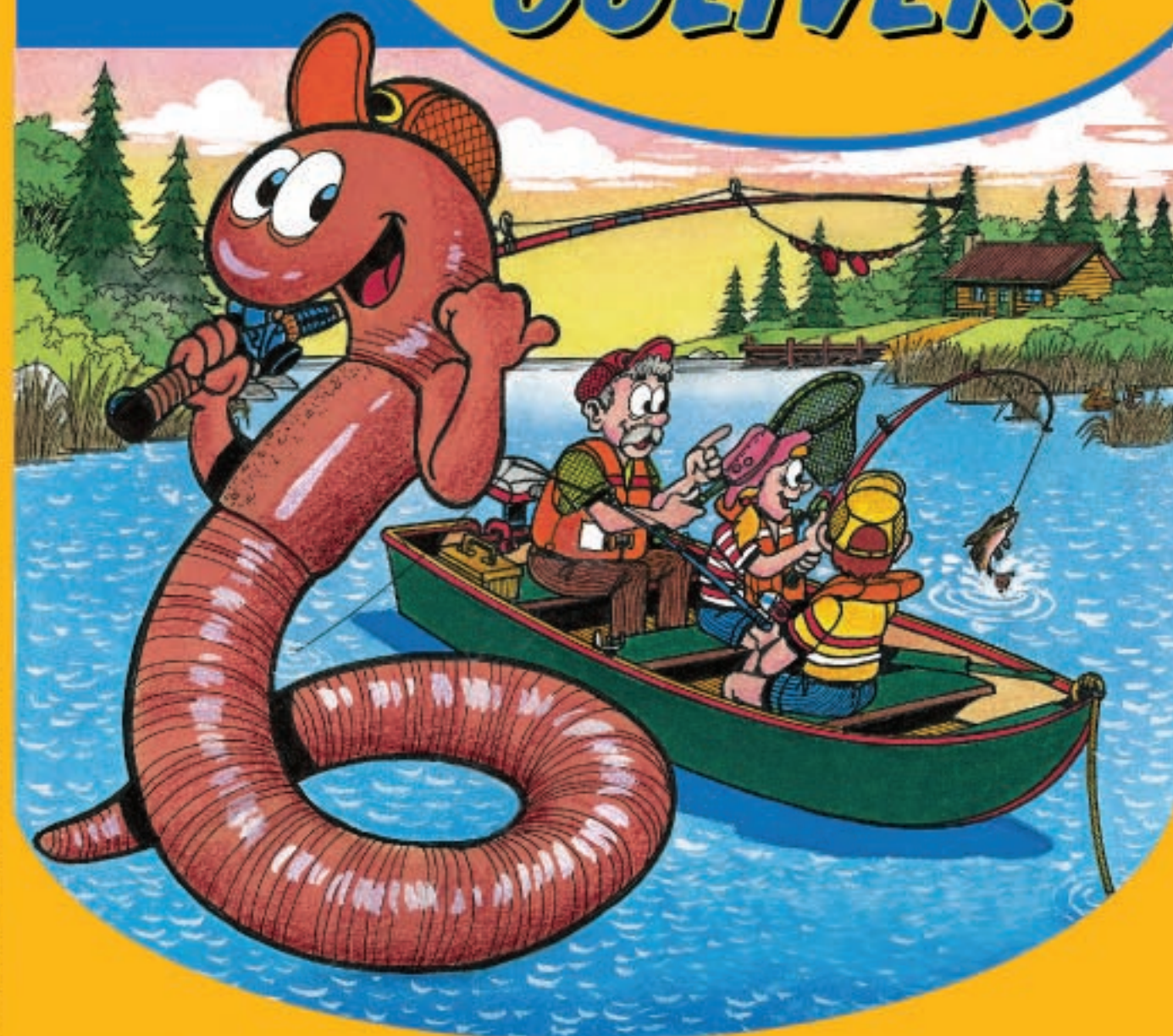


Document conçu par :



Fédération québécoise
des chasseurs et pêcheurs

MOI JE PÊCHE AVEC... GULIVER!



100 % recyclé sur du papier Rolland Enviro 100, contenant 100 % de fibres recyclées postconsommation, certifié Eco-Logi.

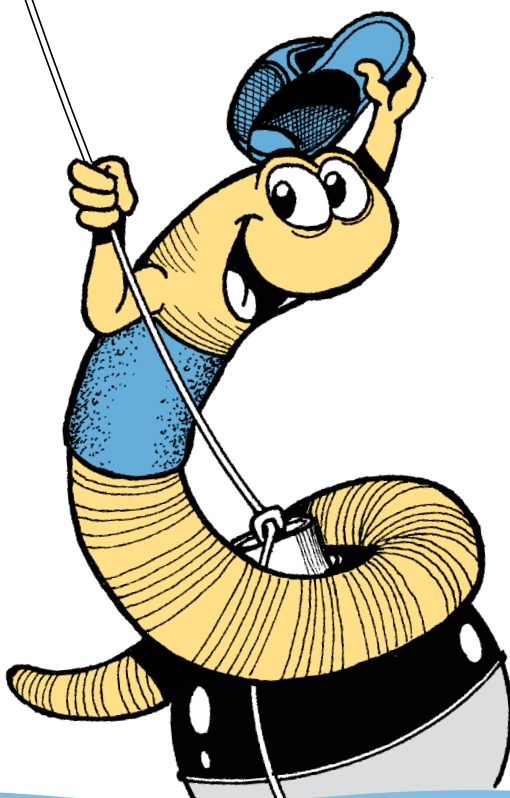


Ressources naturelles
et Faune

Québec



MOI JE PÊCHE AVEC... GULIVER!



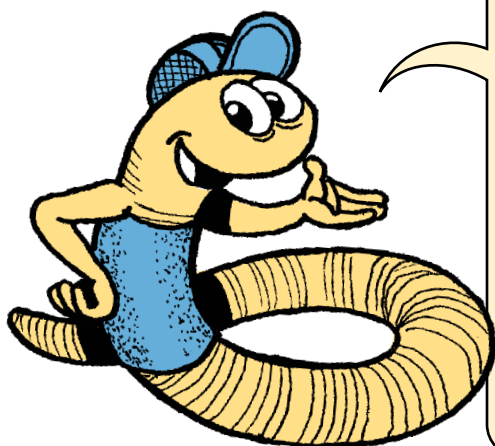
Document conçu par :



Fédération québécoise
des chasseurs et pêcheurs

Table des matières

Pourquoi pêcher?	3
Un poisson, c'est quoi?	4
• la respiration	4
• l'alimentation	5
• la reproduction	5
• les connaissez-vous par leur petit nom?	6
L'habitat du poisson	8
• eau calme	8
• eau vive	8
• la pollution	9
La pêche	10
• besoin de quoi pour pêcher?	10
• « leurre » du repas	11
• le montage d'une ligne	12
• les noeuds pratiques	12
• la méthode de pêche	13
• la remise à l'eau d'un poisson	14
La sécurité nautique	15
Le gros bon sens à la pêche	16
Mon comportement, mes responsabilités	17
Solution des jeux	18



Bonjour, je me nomme **Guliver**.

Je serai votre animateur qui vous fera apprécier ce beau sport qu'est la pêche. Ensemble, nous découvrirons les poissons et leur habitat, les rudiments de la pêche et la sécurité nautique. Je compte bien vous donner le goût de pêcher, dans le respect de l'environnement, de la faune et des règlements.

Pourquoi pêcher ?

Activité à long terme



Elles ne sont pas rares, les excursions où petits-fils et grands-pères échangent leurs histoires de pêche. L'âge des adeptes de ce sport se situe entre 8 et 80 ans. Une fois initié, **c'est pour la vie**.

Franche camaraderie



La pêche est un sport unisexe et sans discrimination. Elle unit handicapés, filles, garçons, pères, mères. Elle leur offre l'occasion de partager leur savoir-faire pour capturer l'astucieux poisson. C'est un moment de « **rencontre** ».

Pour le plaisir



La pêche est un sport de plein air praticable en toute saison, **seul, en famille ou en groupe**; en pleine nature ou tout près de chez toi.

Valeurs profondes

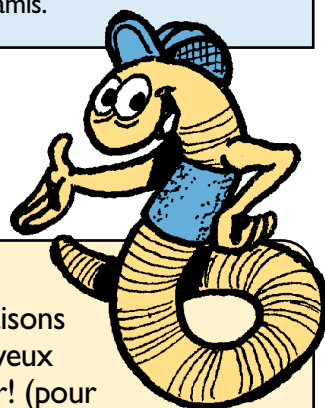


La pêche nous permet de profiter du plein air et des beautés de la nature. En étant en contact direct avec celle-ci nous ne pouvons faire autrement que de **la préserver**.

Activité de valorisation

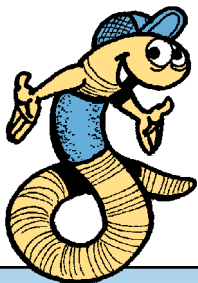


Dans la pratique de la pêche, l'adepte développe des **habiletés personnelles** et améliore ses connaissances, tout en les partageant avec ses amis.



Nomme-moi les raisons pour lesquelles tu veux apprendre à pêcher! (pour pouvoir raconter des histoires incroyables, pour profiter de la nature, ...)

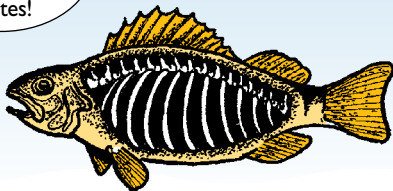
Un poisson, c'est quoi ?



Avant de partir pour la pêche, il est essentiel de bien connaître les poissons et leur anatomie. En apprenant leur mode de vie, tu seras mieux équipé pour les pêcher, les respecter et contribuer à leur conservation.

Les poissons sont des **vertébrés**. C'est-à-dire qu'ils ont des os pour maintenir leur corps tout comme toi.

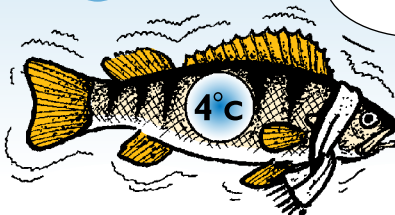
Moi aussi j'ai des os, mais vous appelez ça des arêtes!



Le poisson est un organisme à **sang froid**. La température de son corps est toujours très près de la température de l'eau.

4°C

Je suis complètement gelé! Brrr!

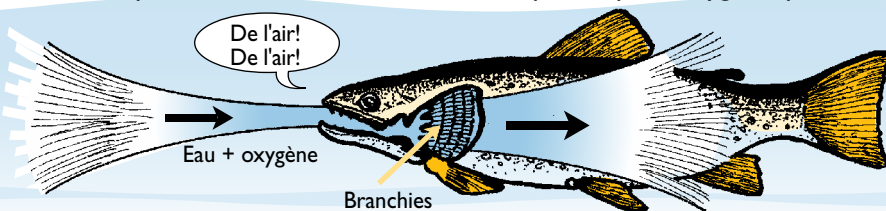


La vie aquatique est très différente de la vie terrestre. Les poissons se sont adaptés à leur milieu et, tout comme nous sur la terre, ils respirent, mangent, se reproduisent et meurent. Examinons donc quelques-unes de leurs particularités.



La respiration

T'es-tu déjà demandé pourquoi les poissons passent leur temps à ouvrir et fermer la bouche? C'est leur façon de respirer car, tout comme nous, ils ont besoin d'**oxygène**. Cependant, il faut avoir des **branchies** pour capter l'oxygène qui se trouve dans l'eau.



L'eau qui entre dans la bouche du poisson, ressort par les branchies, ces petites fentes sur les côtés du poisson. L'oxygène de l'eau est alors filtré par les branchies.



L'alimentation

La plupart des poissons sont **carnivores**. Ils se nourrissent de proies correspondant à la grandeur de leur bouche.



Brochet

Attention à toi, petite grenouille!



Grenouille



Caneton



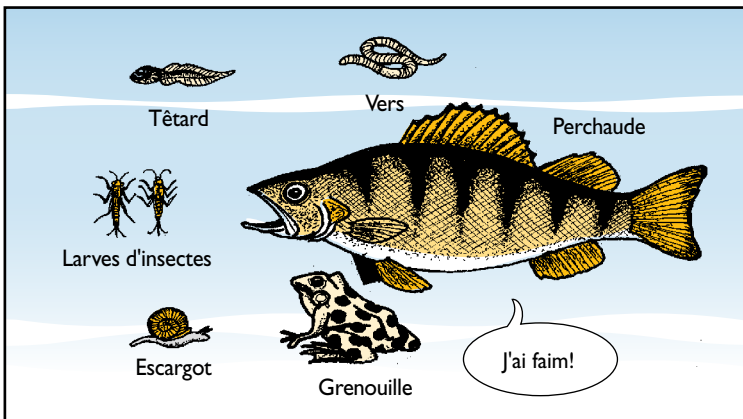
Écrevisse



Méné

Le brochet qui a une grande bouche mange des grenouilles, des écrevisses, des petits poissons et même des petits mammifères.

La perchaude a une petite bouche. Peux-tu l'aider à trouver la nourriture correspondant à la grandeur de sa bouche?



Têtard

Vers

Perchaude

Larves d'insectes

Escargot

Grenouille

J'ai faim!



La reproduction

Tout comme les oiseaux, les poissons pondent des oeufs. Cependant, les oeufs de poissons n'ont pas de coquille.

Habituellement, chez les poissons, les parents ne s'occupent pas de leurs jeunes. Les oeufs sont pondus par milliers dans l'eau et ils sont laissés à eux-mêmes.



On est tassé comme des sardines!

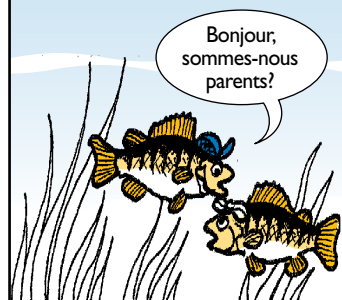
Au moment de l'éclosion les petits poissons, appelés alevins, ne sont pas encore complètement formés. Ils poursuivent leur développement grâce au sac vitellin qui leur procure la nourriture nécessaire.



Sac vitellin

Peut-être que je devrais suivre un régime?

Les alevins sont maintenant des poissons. Ils nagent, ils mangent et lorsqu'ils sont des adultes, ils se reproduisent.



Bonjour, sommes-nous parents?

Les connaissez-vous par leur petit nom?



Viens que je te présente certains de mes amis.

Bonjour, je suis la **Perchaude**. Je vis le plus souvent en **eau calme** près des herbiers. Là, je trouve des vers, des petits insectes et des œufs de poissons à manger. Mais il faut que je fasse attention de ne pas me faire attraper par un poisson plus gros que moi!



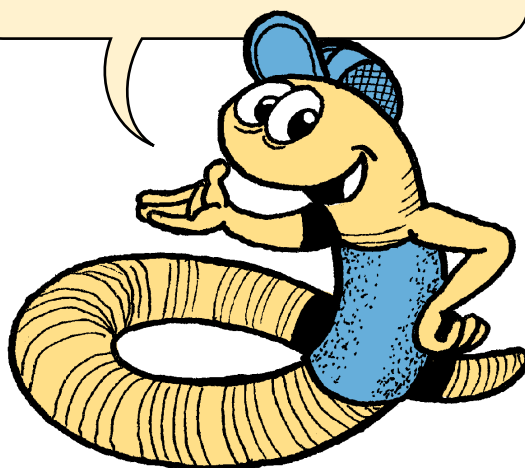
Je suis M. le **Brochet** et moi aussi j'aime bien les **eaux calmes** des lacs et rivières, surtout lorsqu'elles sont bien chaudes et qu'il y a beaucoup de végétation pour me cacher. Ainsi, j'attends que mon repas passe tout près. Je peux avaler des poissons, des grenouilles et des canetons.



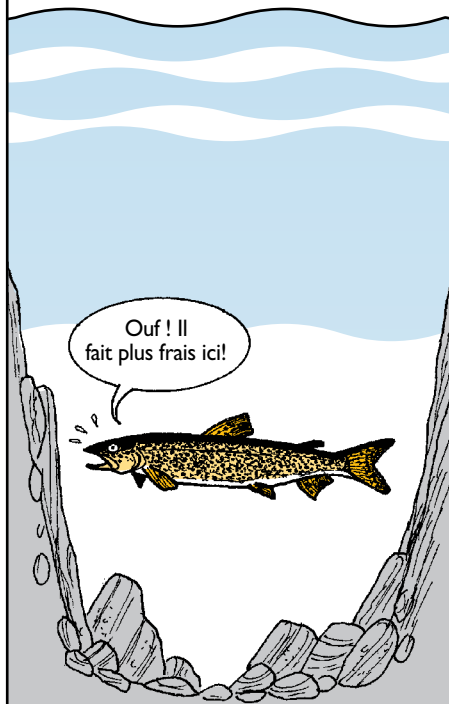
Allô! Je suis l'**Achigan**. Tu peux me trouver aussi bien dans les **lacs calmes** que dans les **rivières tumultueuses**. J'adore les insectes, les écrevisses, les petits poissons et je suis un père exemplaire. Une fois pondus, je garde les œufs jusqu'au moment de leur éclosion. Après quoi, je protège mes petits durant plusieurs jours.



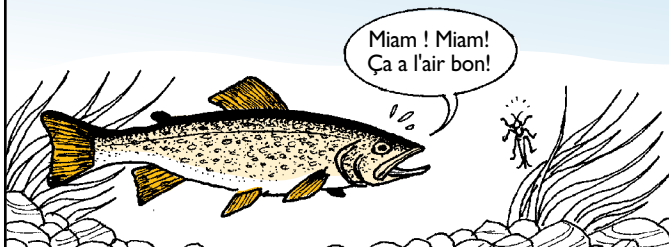
Si tu connais bien la biologie des poissons que tu pêches, tu pourras identifier plus facilement les bons sites de pêche.



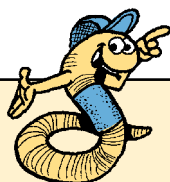
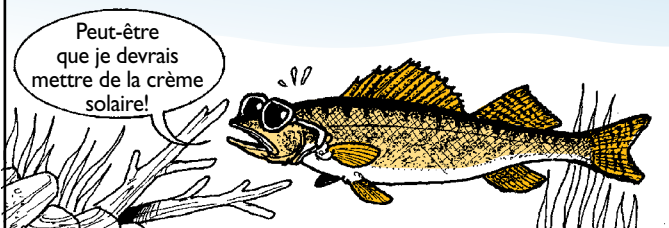
Bonjour, on m'appelle le **Touladi** ou la **Truite grise**. Je préfère les eaux fraîches que l'on trouve au fond des **lacs profonds et calmes**. Ce soir, au menu, je mange des crustacés, des insectes aquatiques et plusieurs espèces de poissons.



Je suis l'**Omble de fontaine** ou la **Truite mouchetée**. Moi aussi j'aime bien l'eau fraîche. Vous pouvez me trouver en **eau calme** comme en **eau vive**. Il faut que je me sauve, je viens de voir passer une larve d'insecte. Par là, je trouverai sûrement des vers, des sangsues, quelques crustacés et peut-être des oeufs de poissons.



Trouve-moi un **lac calme** ou un cours **d'eau vive**, mais s'il te plaît trouve-moi un abri, une roche, un talus. La lumière me fait mal aux yeux. C'est que moi, **le Doré**, je suis très sensible à la lumière. C'est pour cette raison que je suis plus actif à la fin de la journée et durant la nuit. C'est alors que je chasse des petits poissons, des invertébrés, des écrevisses et des petits mammifères.



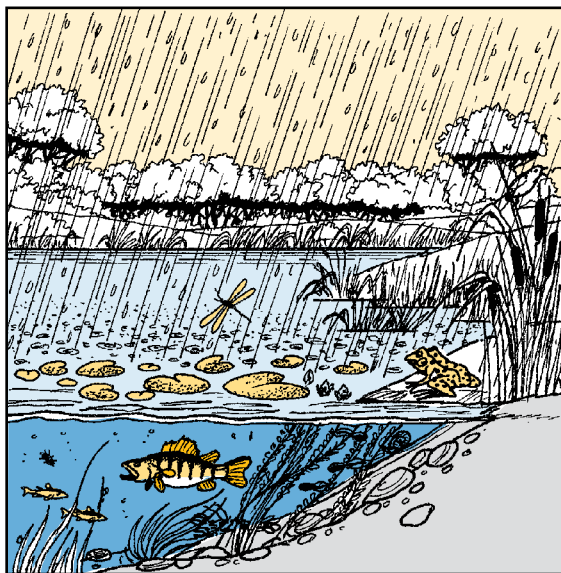
Je suis certain que tu connais d'autres espèces de poissons. Peux-tu m'en nommer quelques-unes?

L'habitat du poisson

EAU CALME

Les meilleurs exemples d'habitats d'eau calme sont les lacs et les baies tranquilles des rivières. Ces types d'habitats se caractérisent par des eaux troubles et chaudes.

En plus des insectes, les poissons y trouvent des crustacés, des ménés et du plancton (êtres microscopiques).



Peux-tu nommer certaines espèces d'eau calme?

EAU VIVE

Les habitats d'eau vive, comme les rivières, se caractérisent par le déplacement rapide de l'eau, qu'on nomme le courant. Généralement, l'eau des rivières est claire et froide. Près des roches, là où le courant est plus faible, il y a sûrement un poisson qui attend que passe une larve d'insecte.

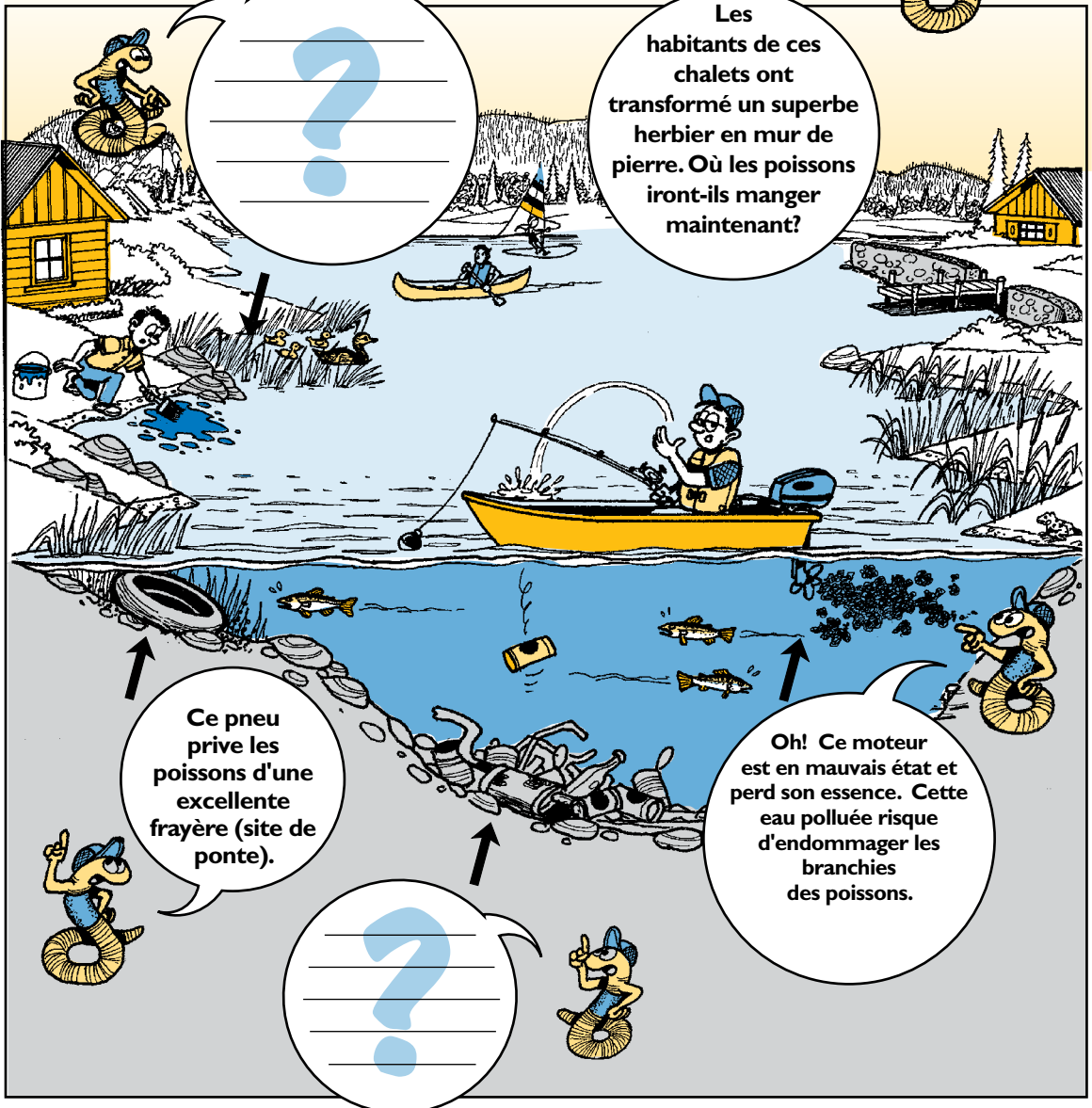


Peux-tu nommer certaines espèces d'eau vive?

La pollution



J'ai découvert quelques sources de pollution qui nuisent aux poissons. Peux-tu en trouver deux autres?



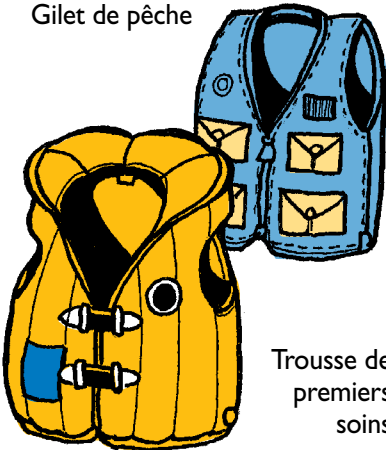
La pêche



Maintenant que tu connais bien les poissons et leur habitat respectif, tu dois t'équiper convenablement pour la pêche.

De quoi as-tu besoin pour pêcher ?

Gilet de pêche

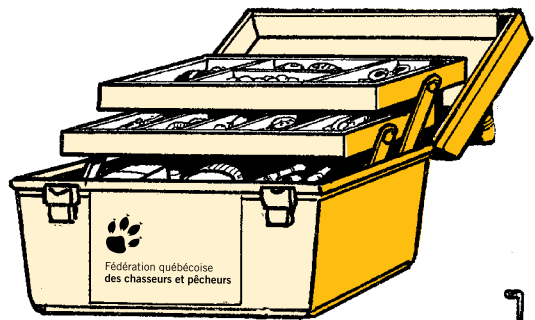


Veste de sécurité

Trousse de premiers soins



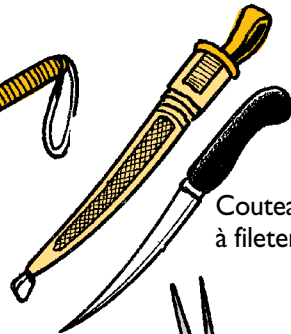
Coffre à pêche



Épuisette en caoutchouc



Couteau à fileter



Fil à pêche



Bouchon



Hameçons



Pesées



Cuillère tournante

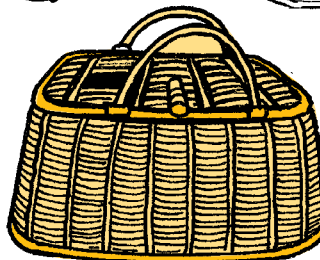


Émérillon à agrafe

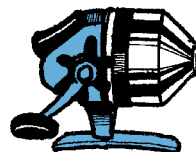


Trépied

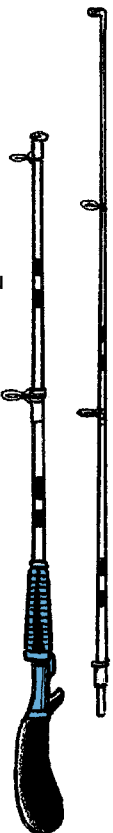
Panier à poissons



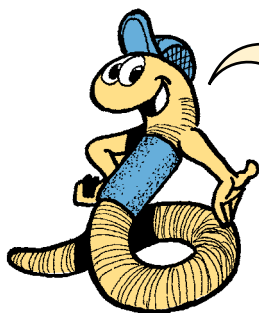
Moulinet



Canne à pêche



« Leurre » du repas



Le poisson est un prédateur naturel. Pour se nourrir, il capture des proies comme des ménés, des sangsues, des vers, des grenouilles et même des petits mammifères. Le leurre artificiel cherche à imiter le plus fidèlement possible l'apparence et/ou les mouvements de la proie convoitée. Le pêcheur l'utilise pour attirer le poisson qui se laisse parfois attraper.

Voici quelques types de leurres artificiels.
Essaie d'associer le leurre à une proie vivante.

Leurres artificiels



A



B



C



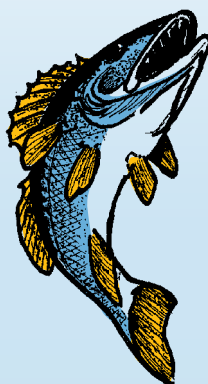
D



E



F



Proies vivantes

1



2



3



4



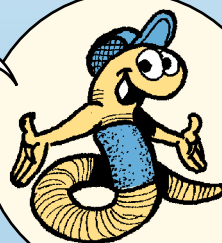
5



6



À toi maintenant de choisir pour chacune des espèces de poissons les leurres artificiels les plus appropriés.



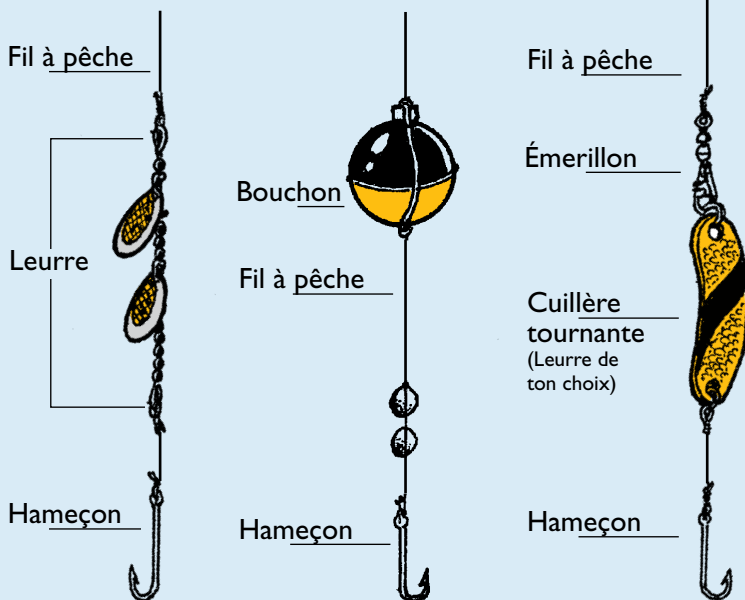
Le montage d'une ligne



Tu as tout ton équipement? C'est bien! Mais sais-tu t'en servir? Voici quelques façons de monter une ligne ainsi que les noeuds utiles pour les pêcheurs.

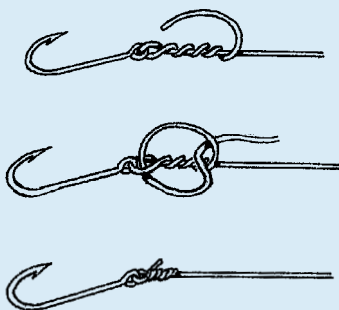
Il y a plusieurs façons de monter une ligne. À toi d'expérimenter les différentes possibilités.

N'hésite pas à demander l'aide de tes parents, grands-parents ou d'un pêcheur. Ils seront enchantés de t'aider.

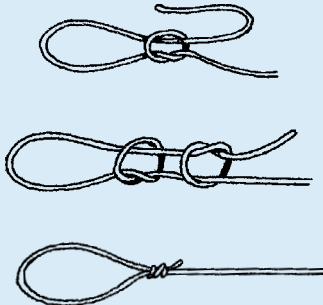


Voici 3 noeuds pratiques

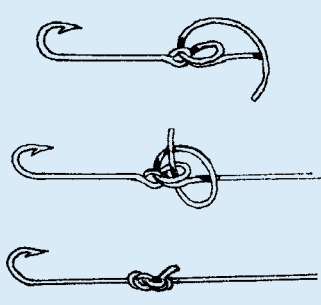
Noeud d'anguille



Noeud de pêcheur



Noeud pincé



Avec un bon noeud, tu n'auras pas la déception de perdre ton attirail de pêche... et ton poisson.



La méthode de pêche



Peux-tu identifier
la méthode de
pêche employée
par ces pêcheurs?

Utilise les lettres
dans les parenthèses pour
trouver les mots manquants.

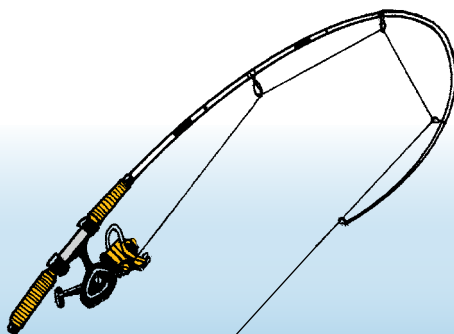
A PÊCHE À LA T_____ (EÎRAN)



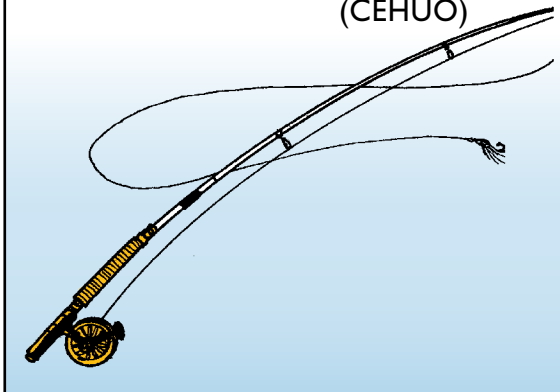
B PÊCHE AU B_____ (NOHUOC)



C PÊCHE AU
L_____ L_____ (NCARE) (GRÉE)



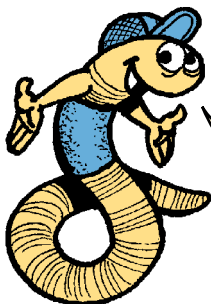
D PÊCHE À LA M_____ (CEHUO)



E PÊCHE B_____ (ACLENH)



La remise à l'eau d'un poisson



De **petits gestes simples** suffisent pour remettre une prise à l'eau. Cela contribue au maintien des populations de poissons et à la qualité de cette activité sportive qu'est la pêche..



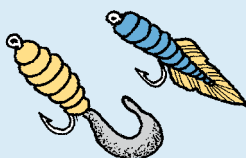
Afin d'éviter de blesser le poisson que tu veux relâcher prends soin de casser, limer ou replier l'**ardillon** de tes hameçons.



Une fois ferré, **n'épuise pas le poisson**. Tu augmenteras ainsi ses chances de survie.



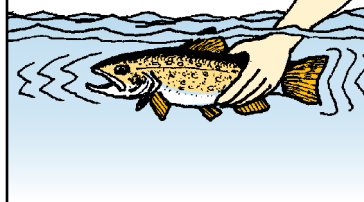
Appâte l'hameçon avec un **leurre artificiel**. Les poissons les avalent moins profondément.



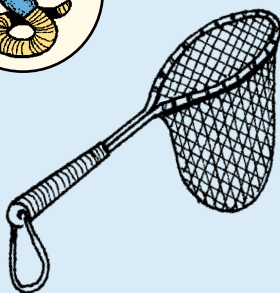
Si l'hameçon est difficile à retirer de la bouche du poisson, coupe-le à l'aide d'une **pince**. Il finira par se dégager lui-même.



Réanime le poisson en le tenant à l'horizontale sous l'eau. Remue-le doucement sous l'eau dans un **mouvement d'avant-d'arrière** pour que l'eau passe dans ses branchies.



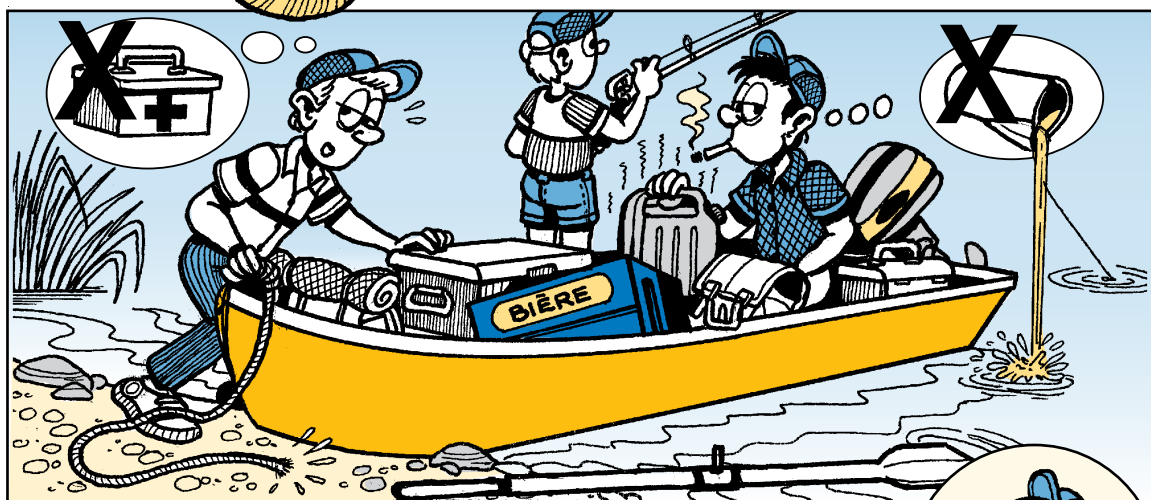
Manipule les poissons avec soin. Aie les **mains mouillées**. N'oublie pas d'utiliser une **épuisette** afin de sortir le poisson de l'eau.



La sécurité nautique



La pêche c'est plaisant, mais il faut en revenir... vivant!



Cette image contient **neuf mauvaises habitudes** qu'ont développée ces pêcheurs qui partent pour une excursion. Peux-tu les identifier?

1	6
2	7
3	8
4	9
5	



Consulte les prévisions météorologiques avant de partir en excursion de pêche. Tu éviteras ainsi les mauvaises surprises.

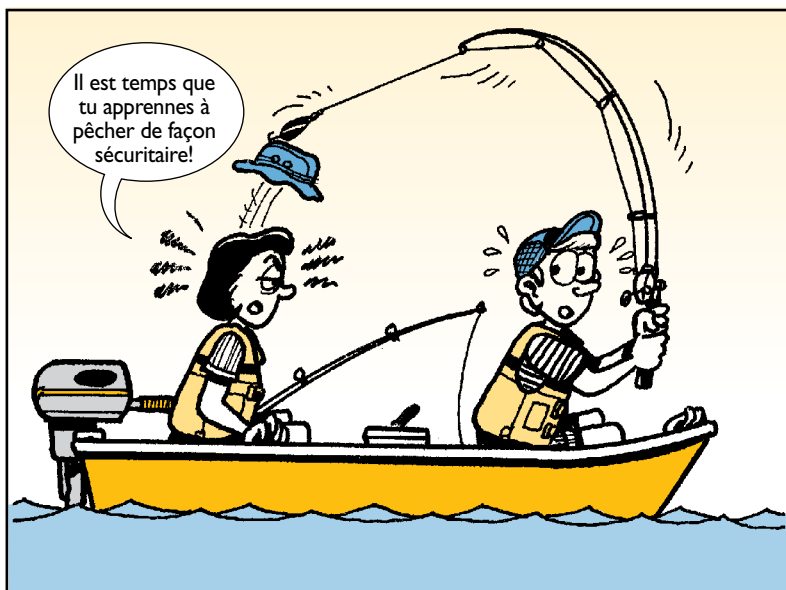
Le gros bon sens à la pêche



Il y a des pêcheurs avec qui il est bon de partager des bons moments et d'autres que l'on aimerait éviter. Voici quelques recommandations qui te permettront de devenir un pêcheur courtois et responsable.

La Prudence

La chaloupe, la canne à pêche, le moulinet sont autant de nouveaux outils pour toi. Tu dois apprendre à les utiliser avec prudence et acquérir de nouvelles habiletés. Les **hameçons** sont particulièrement **dangereux**. Ils peuvent causer de graves blessures au visage, aux yeux et aux mains. Manipule ta canne à pêche et les hameçons avec soin.



Le respect

Tu n'es pas le seul à pêcher.

Respecte les autres pêcheurs et garde tes distances afin de ne pas leur nuire.

N'oublie pas de **ralentir** près des canots car ce sont des embarcations qui chavirent facilement.



Mon comportement, mes responsabilités

Répond par VRAI ou FAUX



Respect de l'environnement

VRAI FAUX

1. Je jette mes déchets dans l'eau. De toute façon, au fond du lac, personne ne les verra. ☐ ☐
2. Le poisson c'est précieux. Je ne le gaspille pas. ☐ ☐

Respect des lois et règlements

3. En tout temps de l'année, le pêcheur a le droit de prendre autant de poissons qu'il le désire, et de toutes les espèces. ☐ ☐
4. Tu n'as pas besoin de permis de pêche si tu es accompagné d'une personne de 18 ans et plus et titulaire d'un permis. ☐ ☐
5. Aujourd'hui la pêche est bonne. Ce n'est pas très grave si je prends plus de poissons que la limite permise. ☐ ☐

Soutien à la conservation

6. Une bonne façon de soutenir les actions des organismes de conservation de la faune tels que la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs, est d'encourager tes parents à devenir membre. ☐ ☐

Solution des jeux

Page 3

Raisons de pêcher

Toutes les raisons sont bonnes pour pêcher.

Page 5

Que mange la perchaude?

Les vers, les escargots, les larves d'insectes et les petits têtards.
La grenouille est une proie trop grosse pour la perchaude.

Page 7

Autres espèces de poissons

Crapet soleil, barbotte, barbue, esturgeon, truite arc-en-ciel, méné.

Page 8

Poissons d'eau calme

Perchaude
Brochet
Achigan
Touladi
Truite mouchetée
Doré

Poissons d'eau vive

Achigan
Truite mouchetée
Doré

Page 9

Sources de pollution

Certaines personnes prennent les cours d'eau pour des dépotoirs. Si tout le monde jette ses déchets dans l'eau, nous pourrions bientôt marcher sur les eaux.

Une personne lave son pinceau dans l'eau. La peinture contient des produits toxiques pour les poissons.

Page 11

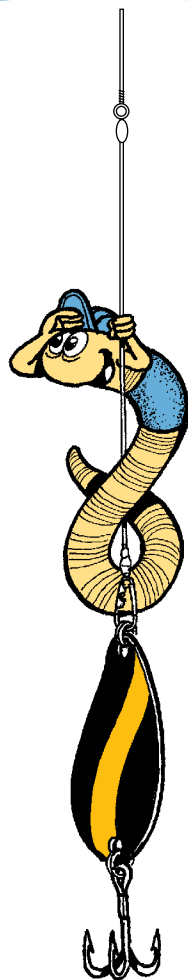
Leurres appropriés aux proies vivantes

A3, B5, C6, D1, E2, F4

Page 13

Méthodes de pêche

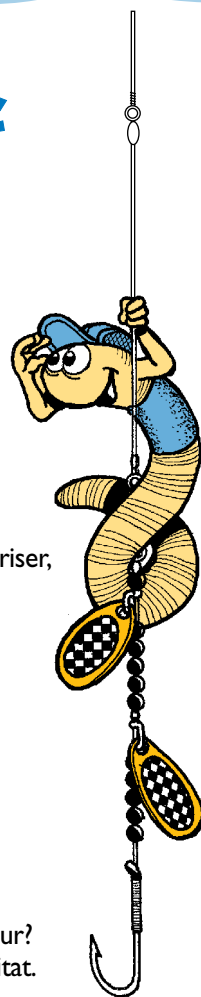
A. à la traîne
B. au bouchon
C. au lancer léger
D. à la mouche
E. blanche



Solution des jeux

Page 15 La sécurité nautique

- 1- Les passagers ne portent pas de veste de sécurité;
- 2- Le bateau est surchargé;
- 3- Un des passagers fume près du réservoir d'essence;
- 4- Un des passagers se tient debout dans l'embarcation.
Il vaut mieux rester assis ou à genoux dans une embarcation;
- 5- La pêche et l'alcool ne font pas bon ménage;
- 6- Les pêcheurs ont oublié la rame sur la rive. Si le moteur venait à briser, les pêcheurs ne pourraient pas revenir à leur lieu de départ;
- 7- Il n'y a pas de seau dans l'embarcation pour évacuer l'eau qui pourrait s'infiltrer dans la chaloupe;
- 8- L'embarcation ne possède pas d'ancre;
- 9- L'équipage ne possède pas de trousse de premiers soins.



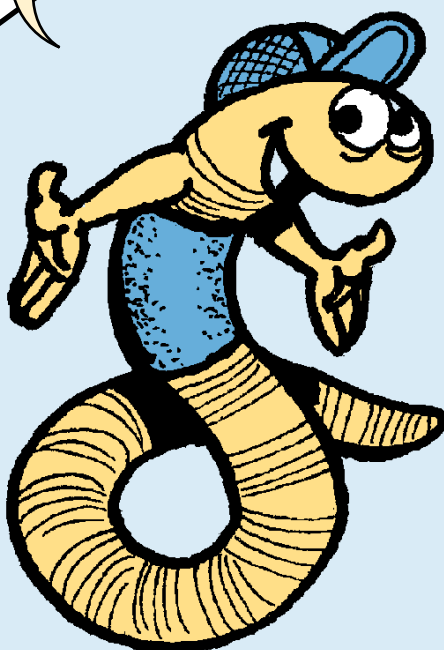
Page 17 Vrai ou faux

- 1- **Faux.**
Aimerais-tu que des gens viennent mettre leurs déchets dans ta cour?
Les poissons n'aiment pas non plus avoir tes déchets dans leur habitat.
- 2- **Vrai.**
Si tu ne veux pas manger de poisson, prends les dispositions qui s'imposent pour relâcher tes prises (voir section « La remise à l'eau d'un poisson ») ou donne-les à une personne qui appréciera un tel cadeau.
- 3- **Faux.**
Tu dois consulter les règlements de pêche publiés par le gouvernement pour connaître les espèces que tu peux pêcher par zone de pêche, ainsi que les limites de prise, de possession et les dates où la pêche est permise. Tu peux obtenir gratuitement ton guide des règlements dans tous les magasins émettant des permis de pêche. N'hésite pas à communiquer avec un agent de conservation de ta région.
- 4- **Vrai.**
Par contre, si tes parents t'autorisent à aller pêcher seul sur le bord d'un lac ou d'une rivière, tu dois avoir le permis ou une copie du permis de tes parents. Note que toute personne qui pratique la pêche sportive au fleuve n'a pas besoin de permis sur la partie en aval du Pont de Québec.
- 5- **Faux.**
Si depuis longtemps, les pêcheurs n'avaient pas respecté les limites de pêche, tu ne pourrais plus pêcher aujourd'hui. Alors, conforme-toi aux lois et règlements et plusieurs jeunes comme toi pourront continuer à pêcher dans l'avenir.
- 6- **Vrai.**
Note qu'une partie du coût du permis de pêche est remise à la Fondation de la faune du Québec, un organisme de restauration et d'acquisition, d'habitat de conservation.

Maintenant, tu connais mieux le merveilleux monde des poissons et de leur habitat.

Aie du plaisir, respecte l'environnement et pense à la sécurité nautique.

Guliver te souhaite une bonne pêche!



Recherche et rédaction

Bernard Arsenault, Fédération québécoise des chasseurs et des pêcheurs
Héloïse Bastien, Biologiste

Édition

Fédération québécoise des chasseurs et des pêcheurs
6780, 1^{re} Avenue, bureau 109
Charlesbourg (Québec) G1H 2W8
Téléphone : 418 626-6858 Télécopieur : 418 622-6168

Collaborateur

Jean-Pierre Tremblay, Biologiste

Transcription

Karine Pelletier

Remerciement

La production de ce document a été rendue possible grâce à l'appui du programme de soutien financier au projet à caractère faunique du ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec.

Moi je pêche avec... Guliver!

ISBN 2-9802072-8-4 (2^e édition, 1999)

ISBN 2-9802072-3-3 (1^{ère} édition, 1997)

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 1999

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada, 1999

Révision 2009